

༡༡། །སྒྲ་བསྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ཤོང་སྒོ་གྲོས་བཏྲན་བས་མཛད་པའི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་གྱི་  
 འགྲེལ་བཤད་ངེས་དོན་སྤང་བ་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཆ་མཆུ་ཤི་རྩ་མ་སྟོ་གྱི་ཏེ། རྟེ་ཀྲ་རྟེ་ཏ་ཨ་ཐ།  
 ལྷ་ལོ་ཀ་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་བཤད་  
 ངེས་པའི་དོན་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྲ་བ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་  
 མ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །སྲིད་པའི་བྲ་བ་ངེས་པར་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མཆོན་  
 ཆས་གདུལ་དཀའི་སྟེ། །རྣམ་པར་འདུལ་བ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དཔག་ཡས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བདེ་འབྱུང་  
 སྲིད་མེད་ཚུ་སྦྱེས་སྦྱེ་གནས་ཅན། །ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་འཆི་མེད་སྐྱུ་དབང་གྲུབ་པའི་སྟེ་ཡིས་རབ་མཆོད་ཅིང་། །སེན་  
 མོའི་རྩེ་མོས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤང་རྩེར་བཅས་པ་རབ་བརྩེས་ཏེ། །རྣམ་མཁའ་དགྱེལ་འཁོར་བྲུབ་པའི་  
 གར་གྱིས་འགོ་ཀྱན་དགའ་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །མ་ལུས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ངེས་པའི་དོན། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་  
 རྒྱུད་འདིར་ལེགས་གསུངས་པ། །དེ་འདིར་སྒྲ་མའི་བཀའ་འདིན་སྒྲོན་མའི་མཐུས། །ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་འབྱུར་བར་  
 རྣམ་པར་དབྱེ། །བཤེས་གཉེན་ངན་པའི་གསུང་གིས་མ་བསྐྱད་ཅིང་། །སྒོ་གྲོས་གསལ་ལྷན་མང་དུ་ཐོས་པ་  
 ཡི། །སྦྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ། །འདི་ལ་ལེགས་པར་དཔྱོད་ལ་གཟུང་བར་མཛོད། །འདིར་  
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་  
 གི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །དེའང་འཁྲལ་བ་དང་ལོག་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་དོར་ནས། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་བཞེན་ཉམས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། །དེའི་ཕྱིར་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གཏན་ལ་  
 དབབ་པར་བྱ་བ་དང་། །ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་བསྒྲོག་ནས། །ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་  
 དང་། རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱི་འང་རྟོགས་པ་མི་ཉམས་གོང་  
 རྣམ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་བཙུམ་པར་བྱའོ། །འདིར། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤུག་སང་གི་ངེས་པར་  
 ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བཞེད་པས། །རང་གི་དོན་གྱི་འབྱོར་པ་མ་  
 ལུས་པ་ལེགས་པར་བརྟེན་ནས། །སྐལ་བ་རྩི་ལྟ་བར་གདུལ་བའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་

བདུད་ཅིས་ཡང་དག་པར་ཆིམས་པར་མཛད་དོ། །ཡང་དེའི་རྗེས་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་  
 ཆེན་པོར་རྒྱུད་སྣ་ཆོག་མཉན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱལ་པའི་རྩ་བའི་ཉ་ལ་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་པར་སྟོས་ཏེ། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས།  
 བསམ་པའི་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུར་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལས་མཆོན་ཡང་དག་  
 པར་བཙུང་པའི་རྒྱུད་མཆོག་ཏུ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཏོང་དཔག་དཀའ་བ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་བ་  
 འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱ་བའི་ལེའུ་ལས་སྤང་  
 བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། སྟོན་པས་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོ་དུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་  
 པའི་ཚུལ། །དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ། །ཆོས་བསྟན་གསང་སྒྲགས་ཚུལ་རབ་གསུངས། །ཞེས་  
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་རིགས་དྲུག་གི་རྩ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་རྣམ་པར་  
 གནས་པའི་རྩ་བརྒྱུད་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྣམས་པར་དག་པས། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་བ་ནས། ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱེ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོག་མཉན་སུ་བཅད་པ་བརྒྱུད་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྒྲགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་བཙུང་པར་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་  
 དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་ཨྱི་ཀྱི་ཡེ་གའི་དོན་བྱང་ཚུབ་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །འདིར་  
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྗེ་དཔལ་བྱེད་པའོ། །པན་ཚུན་བཙུང་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེ་དཔལ་བྱེད་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་འབྲེལ་པའོ། །གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ནི་དགོས་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཉན་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཕུན་  
 སུམ་ཆོག་མཉན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པའོ། །བཙུང་པར་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་འདི་རྣམས་མཛོན་པར་གཟིགས་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། འདི་དག་མཐོང་བ་ལས་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འབྱུག་པར་འབྱུར་

རོ། །འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེའང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱད་འདིའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོན་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། ལུས་བརྟུང་  
 ནས་ནི་སྤྱན་སྒར་འདུག །ཅེས་པའི་བར་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དེ་ནས་  
 བཙུག་ལྷན་ཤྲུག་བྱུག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ། བཙུག་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །ཅེས་པའི་བར་ཆིགས་  
 སུ་བཅད་པ་དྲུག་གིས་ལན་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་ཤྲུག་བྱུག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ། གཙུག་  
 ཏོར་ཆེན་པོ་རིགས་ཆེན་པོ། །ཞེས་པའི་བར་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་ལ་གཟིགས་  
 པའོ། །གསང་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་དྲུག་ལྷན་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། ཨ་ར་སྤྱ་ཅ་རྒྱ་ཡ་ཏེ་ན་མེ། །ཞེས་པའི་  
 བར་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱུ་འཕྱལ་བྱ་བས་མཛོན་པར་རྗོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་  
 པའོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་  
 མཆོག་ །ཅེས་པའི་བར་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བསྟོད་  
 པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཆེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། དོན་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ། །ཞེས་  
 པའི་བར་རྒྱང་པ་གཅིག་གིས་དམན་པའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷས་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོད་པའོ། །དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་དང་  
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །ཅེས་པའི་བར་རྒྱང་པ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་མེ་  
 ལོང་ལྷ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོད་པའོ། །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ། ཡེ་ཤེས་མེ་  
 ལྷ་འོད་རབ་གསལ། །ཞེས་པའི་བར་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་གཟིགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བསྟོད་པའོ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། རོར་བྱ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་  
 ཏོག་ །ཅེས་པའི་བར་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོད་པའོ། །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྟོགས་བྱ་བ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ །ཅེས་པའི་བར་  
 ཆིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་ལྷས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོད་པའོ། །མཆོག་སྤྱན་དོན་རྗེ་མཆོག་ཁྱིད་

འདུད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་ལྟས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱི་བསྟོད་པའོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ།  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་རྩེས་སུ་བསྐྱགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལག་ན་  
 དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་རོ། །ཞེས་པའི་  
 བར་གྱིས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་རྩེས་སུ་བསྐྱགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལག་ན་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་རྩེས་སུ་  
 བསྐྱགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལག་ན་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 པའི་བར་གྱིས་འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་རྩེས་སུ་བསྐྱགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལག་ན་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཁོར་ལོ་ལྔ་པའི་རྩེས་སུ་བསྐྱགས་པའོ། །ལག་ན་དོ་  
 རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཁོར་ལོ་དྲུག་པའི་  
 རྩེས་སུ་བསྐྱགས་པའོ། །ཞོ་སྐྱ་རྟམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩྭ་ན་གརྟ་ཞེས་པའི་བར་རྒྱང་པ་གཉིས་དང་  
 བཅས་པའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་ཉེ་བར་དགོད་པའོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་  
 འཆང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད། །ཅེས་པའི་བར་ཆིགས་སུ་བཅད་  
 པ་ལྟས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དོན་བཅུ་དགའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་མཆན་ཡང་  
 དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསྐྱས་པའི་དོན་རྟོ། །དེའང་རྒྱད་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཐམས་ཀྱི་རྒྱད་དང་།  
 རྒྱའི་རྒྱད་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱད་དོ། །དེའང་འདུས་པ་སྤེམ་པ། རྒྱད་ནི་རྒྱན་ཆགས་སུ་བརྗོད་དེ། །རྒྱད་དེ་  
 ནམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །གཞི་དང་རང་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །མི་འཕྲོག་པ་ཡི་རབ་དབྱེ་ལས། །གཞི་ནི་ཐམས་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རང་བཞིན་ནམ་པ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མི་འཕྲོག་འབྲས་བུ་རབ་དུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་  
 ཐམས་ཀྱི་རྒྱད་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱད་ནི་བྱང་འདུག་གི་བདག་  
 ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །རྒྱའི་རྒྱད་ནི་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་ལ་བལྟས་ནས་བརྗོད་

བར་བྱ་སྟེ། དང་པོའི་རྒྱ་ནི་དོ་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། འོད་གསལ་བ་རྣམས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་བྱེ་མར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་  
 རྒྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་  
 འདི་ལས་གཞན་དུ་སྟོལ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིར་  
 རང་བའི་དོན་ནི་ཕྱིར་ཏུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་ལྟར་རྩོགས་པར་བྱལ། །འདིར་ཐབ་མོ་ལ་  
 མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་གི་བར་བྱལ། །དེ་ལ་ཨ་ཡིག་གིས་བདག་མེད་  
 རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་ཡིག་གིས་མི་བསྐྱེད་  
 པའི་རང་བཞིན་རྩོགས་པར་བྱེད་པས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་གྱི་དོ་རྩེའི་འགྲེལ་  
 བ་ཁ་སྟོར་ཕྱིན་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པ་  
 ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་མེད་པ། ཨེ་ཨྲི་གྱི་སྒྲུའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་ནས་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། ཨེ་ཡིག་དབྱས་སུ་ཨྲི་ཡིག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བདེ་  
 བའི་གཞི། །མཁའ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འདི། །སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །ཐིག་ལེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་  
 སྟེ། །རྣམ་པར་བཅད་པ་རྩལ་ཉིད་གསུང་། །ཨེ་ཡིག་སུན་ཅན་ཐུགས་རབ་བརྗོད། །མཁའ་ཁམས་ཨེ་ལས་  
 རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཨེ་ཡིག་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །དབྱས་སུ་ཨེ་ཡིག་གིས་  
 བརྒྱན་པ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གཞི། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཐ་མ་ཏོག །ཅེས་རྒྱུད་གཞན་དུ་གསུངས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ཡང་། ཨེ་ཡིག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་གདོད་མ་ནས་  
 མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་ན་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། འདིར་  
 ཨེ་ཡིག་སྟོང་པ་ཉིད་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་འདུན་པའི་མཐའ་ཅན་ཨེ་ཡིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཨེ་ཞེས་པའི་  
 མིང་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནམ་མཁའི་ཁམས་གཟུང་བར་བྱལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཨེ་ཡིག་སྟོང་པ་  
 ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་། ཐ་ཡིག་གིས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྩོགས་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཉིན་མོར་བྱེད་

བཤོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ན་གཞན་མཚན་མོར་བྱེད་པ་ཞེས་མ་བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཙམ་  
 རྒྱུ་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་  
 བཞུགས་པའི་གནས་ངེས་པ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདིར་ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 ཤིང་། འདིར་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བརྗོད་ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ། དབང་པོ་རྟོན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀར་ཡང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དང་། སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་དོན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གསུང་རབ་  
 ལས་རྟོན་པ་རྣམས་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་ཆོག་འབྱུང་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་  
 པར་བྱའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ངེས་པའི་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་བྱང་བའི་དོན་ལ་རྟོན་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ལ་རྟོན་པར་བྱ་ཡི་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་དུ་བཞག་  
 བར་མི་བྱའོ། །འདིར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་རོ། །དེ་ཡང་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེས། ཏེ་ཡིག་གིས་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེ། །བཟླ་འང་ཤེས་རབ་བརྗོད་  
 བར་བྱ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤམ་གྱིས་ཉོན། །ཅེས་པ་དང་། ཨེ་མྱ་ཉིད་  
 ནི་འཁོར་བ་སྟེ། །ཐུང་ན་འདས་པ་ཨེ་མྱ་ཉིད། །འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །ཐུང་ན་འདས་པ་རྟོགས་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རྗེ་རྗེས་དུ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །གང་  
 དུ་སེམས་ནི་རབ་བསྐྱོམ་པ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དག་འདུན་གྱི་ཡང་བསྟན་པ་འོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་འདུས་པ་ཕྱི་མར། རྣམ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དང་ནི། །ཤེས་རབ་གཅིག་  
 ལུ་དག་གིས་མིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། །རྣམ་འབྱོར་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་འོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དུ། ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་དག་དབྱེ་བ། །སྟོན་མ་སྤང་བ་དག་  
 པ་བཞིན། །འདི་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བདག་། །སེམས་ནི་གཅིག་གི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་

མཉམ་སྐྱོར་ལས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཐའ་དག་གི་ །རབ་ཏུ་གནས་  
 པའང་སྒྲ་ན་མེད། །དབྱེར་མེད་ནམ་པར་ཡང་དག་རིག། །གང་གནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་འབྱུང་པ་ལས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་གཅིག་གྱུར་པ། །རྒྱུད་གང་པ་ནི་རབ་  
 བསྟན་ཞིང་། །འདིག་ཉེན་མགོན་པོ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །རྒྱུད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་  
 རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དང་བའི་དོན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུའང་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཞར་ལ་འོངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོ་རྗེ་སྟེ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
 སྤང་པོ་དང་། འཆི་བདག་དང་། ལྷའི་བྱའི་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། གཞོམ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་སྟེ། མི་བྱེད་དོ་རྗེ་ཞེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་པ་དང་། རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོར། སྤྲོ་ཞིང་སྟོང་  
 པོ་ཁོང་སྟོང་མེད། །བཅད་དང་གཞིག་པར་བྱ་བ་མེད། །བསྐྱེད་པར་བྱ་མིན་འདིག་མེད་པ། །སྟོང་ཉིད་དོ་རྗེ་  
 བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཞེས་པའོ། །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་བརྟེན་པར་མཆོན་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་  
 སྤྱག་ན་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་པ་སྟེ། བདག་གིས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དཔལ་ལ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་རྟག་ཏུ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དཔལ་  
 ལྷན་ཏེ། ཐོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་རྣམ་དག་ལས། འདི་  
 སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཏེ་གསུངས་པ་གང་དེ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཞེས་པ་སྟེ། །དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་ལྷ་ལས་དོ་  
 རྗེ་གང་ཞིག་སྤྱི་མཁུན་སྟོང་ཁའི་ཆུ་སྤྱེས་སྟེ་གསང་དང་། །བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གང་དེ་ནི་ཐིག་ལེ་གྲོལ་བ་  
 གསུམ་གྱིས་མཆོག་གི་པད་མ་ལ་གནས་པ། །དེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་རབ་ཏུ་ལྷགས་པ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་སུ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་དོ་རྗེ་འཆང་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་

སེམས་དཔའ་ཉིད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་ལྟོང་འཛིན་པ་དང་། ལྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་  
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔལ་གྱི་རྩྭ་རྩེ་རྒྱུད་དུ། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་དང་། །ཉན་པ་རང་དང་  
 ཆོག་ས་ལྡན་དང་། །འགོ་བའི་ལྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །འཛིག་ཏེན་པ་ང་འཛིག་ཏེན་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་  
 བཞིན་དང་། །མཆོག་མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་དང་སྤྱད་པ་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོས་གར་ཏེ། ལས་དང་པོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞུག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མཆོན་མངགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་འདིས་ཅི་ཞིག་ལྟོན་པར་འགྱུར་  
 ཞེ་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩྭ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 འགྱུར་རོ། །གདུལ་དཀའ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དབྱུགས་ཉི་མེ་ཆིག་  
 ལྟོང་དུག་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཏེ། སང་གེ་དང་། འཕྲོག་བྱེད་དང་། དབྱིག་གི་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 གདུལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཡན་ལག་དུག་གམ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རང་བཞིན་ཉི་བར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་  
 ལྟེ། མཆོག་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་བའོ། །དེའང་འགྲེལ་བ་བྲི་མ་མེད་པར། དཔའ་བོ་འམ་རིམ་པ་སྤྱི་རོལ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །ལུས་ལ་སློག་ཟད་ཉིད་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པ་དག་ནི་སྟོང་པ་ལ། །ཁམས་  
 གསུམ་པོ་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་མཆོན། །ཞེས་པ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ཡི་འགྲེལ་བར། འདིར་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཡིས་ཉིན་དང་མཆོན་མོར་སློག་གཅོད་པ་དག་བྱ་བ་དེ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 པའི་སྦྱང་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་སློག་ཉམས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྱི་རོལ་ཏུ་སློག་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་  
 སྤྱི་རོལ་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བའི་སྦྱང་དུ་སློག་བཅད་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 སློག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བཀྱག་པ་སྦྱར་ཡང་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་གདུལ་དཀའ་བ་གདུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གདུལ་དཀའ་མཐར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གསུམ་དང་འཛིག་ཏེན་ནི་འཛིག་ཏེན་གསུམ་སྟེ། ལ་ལ་རྒྱ་དང་། ར་ས་རྒྱ་དང་། ཨ་བ་རྒྱ་ཏྲིར་རྒྱ་བའི་



དབྱུགས་དང་། ལུས་དང་དག་དང་། སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་རྣམས་སོ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི་དེ་རྣམས་དབང་དུ་  
 གྱུར་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དང་སྙན་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ། རྟ་གར་ལིང་  
 ག་རབ་བཞག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྟོ་མི་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་ནས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བུ་  
 བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་བོ་ནི་བེ་ག་ཏ་ཞེས་པ་བྲལ་བ་དང་ཨི་ར་ཞེས་པ་གཡོ་བ་སྟེ།  
 དབྱུགས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་གསུང་རབ་ནི་སྤར་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །དོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་དོ་རྩེའོ། །དེས་ཁམས་གསུམ་པོའི་བདག་ཉིད་སད་པ་དང་། མི་ལམ་  
 དང་གཉིད་འཕྱག་པོའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་སྟེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 སུ། རང་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུབ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཡེ་  
 ཤེས་ནི། །འདི་ལས་གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་དཔ། མི་ཕྱེད་དོ་རྩེ་ཞེས་པར་  
 བརྗོད། །སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ནི། དོ་རྩེ་ཅེ་  
 མོར་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་གོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གསང་བ་ནི་ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། འཛིན་པ་པོར་གྱུར་  
 པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའོ། །ཡང་ན་གསང་བ་ནི་གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བའོ། །ནང་དུ་ནི་བདུད་  
 དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པའི་གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་  
 བའོ། །ཡང་ན་འདིར་གསང་བ་ལྟའི་རྒྱལ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གསང་བའི་རྒྱལ་བའོ། །དེའང་དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་རྒྱད་དུ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཉིན་དང་མཚན་མོར་སྟོག་གཅིད་པ་དག་བྱ་བ་དེ་ནི་སྟོག་  
 ཉམས་པར་གསུངས་ཏེ། །སྦྱི་གང་ཞིག་ཞལ་གྱི་དམན་པ་དག་ཀྱང་སྟོང་ལ་གྱུར་པ་དེ་ནི་བརྟུན་དུ་སྦྱ་བ་  
 ཉིད། །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ནི་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་བརྟུ་བར་  
 གསུངས། །ཐེག་ལེ་མ་ལྷུང་བ་ལས་བདེ་བར་གྱུར་པ་ཆགས་བྲལ་མིན་ལས་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྟེན་

བཤོ། །སློག་གི་ཚེ་ལ་བའི་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཁུ་བ་དག་ཀྱང་བརྟུང་བ་ཆང་ནི་འཕྱང་བ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་དུ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འདུལ་འགྱུར་བ། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་གཙང་བས་  
 བྱ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་དོན་དུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་  
 བ་ཡང་། །དེ་ནི་སྤྲིག་པས་མི་གོས་སོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་དོན་དུ། །སངས་རྒྱས་སྤྱད་དང་སྦྱོར་བ་  
 ལས། །གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་འཕྲོག་ན་ཡང་། །དེ་ནི་སྤྲིག་པས་མི་དགོས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་  
 མེད། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་འབྱུལ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་གཞན་བྱད་མེད། །བསྟེན་པས་བསོད་ནམས་ཐོབ་  
 བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་དོན་དུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །ལས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་བྱ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །གསང་བ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་རྣམས་གསལ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བཤོ། །ཡང་ན་གསང་བ་ནི། །ཨེ་ཡིག་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་ཟད་ནས་ཐིག་ལེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྣམ་  
 བར་རྒྱས་ཤིང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རྒྱས་པ་དང་མ་དཀར་པོའི་  
 སྤྱན། །ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་པད་མ་དཀར་པོ་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ལས་སྤྱན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་ལྡན་པའོ། །པད་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཞལ། །ཞེས་པ་པད་མའི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་ཁམས་བརྗོད་དེ། །དེས་  
 ཁྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རིགས་བརྒྱའི་ངོ་བོས་གནས་པའི་མཐའ་ཇི་སྲིད་པར་ཞལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་  
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་བཤོ། །ཡང་ན་དོ་རྗེ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་པད་མར་ཞལ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བཤོ། །རང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དེའི་ལག་པ་དབང་པོ་དང་  
 དུལ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཆོག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ།  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྦྱོབ་དང་སྤྱད་པ་ནི་གསོར་བར་བྱེད་  
 བཤོ། །ཡང་ན་རང་ཞེས་པ་ཨ་བ་རྒྱ་ཁྲིའོ། །དེའི་ལག་པ་ནི་ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱའི་དབྱུགས་རྣམས་ཏེ། །དེ་དག་

དེར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་གྱུར་བ་ནི་དོན་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་  
 པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བ་ནི་མཆོག་སྟེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྤྱོད་པས་  
 གཙུག་ཏྱར་གྱི་འཁོར་ལོར་བྱི་མ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྱོ་གཉིས་རིམ་བཞི་དཔྱལ་བ་སྟེ། དེས་སྒྲིན་མཆོམས་  
 གྱི་འཁོར་ལོར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱ་བ་མཆོན་པའོ། །དེའི་རྒྱབ་ས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་རྒྱབ་ས་  
 ཏེ་དེའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ཅི་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ནལ་འབྱོར་རོ། །ཡང་ན་དེ་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པས། ལ་སོགས། ཞེས་པའོ། །གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
 བ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་གང་གི་ལག་པ་ན་གནས་པ་ལྟར། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ནི་ལག་ན་  
 དོན་མེད། །དེའང་མཐའ་ཡས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་དང་རོ་གཅིག་  
 པའོ། །དཔའ་བོ་གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དཔའ་བོ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་དབྱེད་ས་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་པོའོ། །དཔའ་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་འཕོ་བ་མེད་པའོ། །འཛིགས་རུང་ནི་དེའི་བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མི་བཟད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱེ་  
 འཛོམས་པའོ། །གཟུགས་ནི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔའ་བོ་འཛིགས་རུང་  
 གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཡང་ན་དཔའ་བོ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིན་ལ། འཛིགས་རུང་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་གཟུགས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་  
 ཕྱིར་དཔའ་བོ་འཛིགས་རུང་གཟུགས་ཅན་ནོ། །དོན་མེད་ཅེ་མོ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་གྱི་མཐའི་ཆའོ། །དོན་མེ་  
 བད་མའི་ཟེ་འབྱུར་སོན་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱ་བ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རབ་འཕྲོ་བའོ། །དེ་ལས་རང་ཞེས་  
 བ་གཞན་མ་ཡིན་པ་རིག་པའོ། །ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ། ར་ཏི་ཞེས་པ་སྟེ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ལག་གིས་  
 སོ། །དེ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་ལྡན་པ་རྣམས་ལ། སྟོབ་དང་བསྐྱུ་བས་བསལ་བར་  
 བྱེད་པ་ནི་གསོར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་དོན་མེད་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཅེ་མོ་མཐའ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་

དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འཛོལ་ཞེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་མས་སུ་ཅིག་ཆར་  
 ཞེ་བ་དང་ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་འོས་པ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ནི་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་པ་ལྟར་རོ། །ཤེས་རབ་ནི་བྱང་བའི་དོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདིར་ངས་པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་  
 ལྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལོ། །དེའང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་ལེའུར། ལྷོང་  
 བེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དང་བཟླས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་གཏང་བྱ་སྟེ། །ཡང་དག་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྲད་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྤྱིད་མ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གོས་པ་མེད། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་  
 མེད་ཅིང་མཁའ་མཉམ་ཐུན་བཅོམ་བྱུང་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་དག་གིས་བསྐྱོད་བྱ་བ་ཅེགས་པར་གནས། །ཡེ་ཤེས་  
 གཟེ་བ་རྗེ་དཔྱིད་པའི་བྱི་མ་འཕྲོག་ཅིང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེས་སུ་རིག་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཅུ་བའི་  
 རྒྱུད་དུ་ཡང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཟླས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་  
 སྤྱོར་བ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཐབས་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་། ཉེ་ཡིག་གིས་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེ། །བཟླ་འང་ཤེས་རབ་བརྗོད་  
 པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེས་སྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་འགོ་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། མཆོག་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་འགོ་བའི་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 འཕོ་བ་ཡིན་ལ། དོན་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེ། དེ་བྱེད་པའོ། །མཆོག་ནི་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགའ་ཞེས་པ་དགའ་བ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །མགུ་ཞེས་པ་མཆོག་དགའ་  
 རྣམ་པ་བཞིའོ། །བསམ་པ་ཞེས་པ་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །རངས་པ་ཞེས་པ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་  
 པའི་དགའ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སད་པ་དང་། མི་ལམ་དང་། གཉིད་འཕུག་པོ་དང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱིད་  
 པར་བྱེད་པའི་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །དེའང་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་  
 བཅུ་དྲུག་རིག། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱོང་

བ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་སྟེ། བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པའི་བྲེང་བ་གདུག་པ་རྣམས་འདུལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །ལུས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་  
 རྩོལ་གྱི་བདེན་བ་སྟེ། གཟུགས་ལྡན་ཞེས་པ་དེ་དག་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ལུས་ནི་བི་ག་ཏ་  
 ཞེས་པ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེའི་གཟུགས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །དེའང་འོག་  
 ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །ཅེས་འཆད་པར་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ཉིད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཁོ་བོ་ནི་  
 དགའ་བྲལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 སེམས་རང་རིག་པ་སྟོང་བ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔལ་གྱི་རྟོ་རྟེན། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་  
 ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟེན་མི་འབྱུང་། །སེམས་ནི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཞན་  
 དུ་བསྟན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སངས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་  
 བྱེད་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་མགོན་པོའོ། །ལུས་བདུད་ཅེས་པ་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་སད་པ་དང་མི་ལམ་དང་གཉིད་  
 འབྲུག་པོའི་གནས་སྐབས་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱེམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 པའོ། །རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་གསུམ་པའི་སྤྱི་ནི་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །མགོན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་འཕོ་བ་མེད་པའོ། །རྩ་ག་ཞེས་པ་དབྲལ་བ་ནས་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་སོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཐེག་ལའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བཙེམ་ལྡན་ཞེས་པ་སྟེ། རྟོག་པའི་བྲ་བ་བཙེམ་པ་  
 དང་ལྡན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཙུག་ཏྱིར་ནས་རྟོ་རྟེན་ལོ་བར་དུ་  
 འོངས་ཏེ། སྤྱིར་རྟོ་རྟེན་ལོ་བར་དུ་ནས་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་བར་དུ་གཤེགས་པའོ། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཡན་  
 ལག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་ཕུག་  
 འཆལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་བྱས་གྱུར་ནས། །སྤྱན་སྤར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསོལ། །ཅེས་པ་ཕུག་འཆལ་བ་ནི་

དེ་དག་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ཚུལ་ཚུ་བཞག་དང་། ཁར་ལ་མར་ནི་བཞག་  
 པ་ལྟར། །རང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་དག །རྟོགས་པ་གང་དེ་འདིར་བྱག་ཡིན། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་  
 གསུངས་སོ། །ཐལ་མོ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་ཐལ་མོ་སྟེ། ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱའི་དབྱགས་དང་། སྟོག་དང་བྱར་  
 སེལ་གྱི་རྒྱང་རྣམས་སོ། །དེ་དག་སྟོག་ཚེལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱར་ཞིང་བཟོན་པར་བྱས་པའོ། །སྐྱོན་སྒར་  
 འདུག་སྟེ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱུར་པ་བཟོན་པར་གནས་པའོ། །འདི་སྐད་གསལ་  
 ཞེས་པ་རང་ཅས་པ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བར་བྱས་པའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་འཛིག་རྟོན་གསུམ་བྲབ་པ་ཉིད་གྱིས་བྲབ་བདག་ཅས་པ་བོད་པའོ། །དེ་ཡང་། བྲབ་བྲ་བྲབ་བྲེད་རང་  
 བཞིན་གྱིས། །བདེ་བས་འགོ་བ་བྲབ་པ་འོ། །ཞེས་གྱི་རྟོ་རྟེན་གསུངས་སོ། །བདག་ལ་སྐྱོན་པ་ཞེས་པ་བདག་  
 གིས་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དོན་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
 དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཟུ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེའི་  
 དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་འགོག་པས་ཉི་ཆེ་བའི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འགག་པ་  
 ལས་ཅིག་ཆར་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱེའི་བཞོད་པ་སྟོབ་ནི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་  
 སྟེ། བདག་ཨ་ཡིག་དང་རྟོ་ཡིག་ཁ་སྐྱར་བ་ཉིད་གྱིས་བྱང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་ཐོབ་པར་བགྱི་བ་  
 བཤད་དུ་གསོལ། །ཅེས་འབྲེལ་ལོ། །ཡང་ན། སྤྱིང་འཆེ་བ་ལའོ། །ཞེས་པ་ལས་སྤྱི་ཞེས་པའི་ཞུ་ཡིག་ཞུ་  
 ཡིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁ་རྒྱུན་དུ་སྐྱར་བས་ཨ་འབྲེན་པས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ངེས་  
 པར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འབ་བཞི་རྣམ་པའི་འཁོར་  
 ལོས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མངོན་དུ་བྱུར་པ་ནི། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེའང་བདག་ཅས་པ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་  
 ཨ་ཡིག་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟོ་ཡིག་ཁ་སྐྱར་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རི་ལྟར་ཐོབ་

བར་བཀྱི་བ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །དེའང་ལྷགས་བསྐྱེས་ཨ་ཉི་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྐྱེ་གནས་འཁོར་ལོའི་ཨ་  
 ཡིག་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉི་ཡིག་གོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་མའི་བྲ་བ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་  
 ཉོགས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཏེ། དེས་སེམས་དགྲུགས་པས་འགོ་བ་དྲུག་ཏུ་འཁོར་  
 བས་དལ་སྐྱབས་མེད་པའོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་དཀའ་བ་ཉིད་  
 གྱིས་འདམ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་འདམ་སྟེ། དེར་བྱིང་བ་ནི་རང་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་རྣམས་གྱིས་རང་  
 ཉིད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟེར་བ་རྣམས་  
 ལ་སྦྱན་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་མེད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་འོད་གསལ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ། །བཤད་དུ་  
 གསོལ་ཅེས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད་  
 པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་ཟླ་ག་སྟེ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་ཞེས་པའོ། །སྟོན་པ་ཞེས་པ་དབྱུགས་ཉི་མེ་ཆེག་  
 སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྣམས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་རྒྱས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་པ་མེད་པ་ཁོང་  
 དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོ་བ་ནི་སོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་ངམ། ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཐིག་ལེ་རྣམས་སོ། །སྐྱ་མ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉི་བར་བསྟན་པའོ། །དམ་ཆོག་ནི་འདུས་པ་སྟེ། ཐིག་  
 ལེ་བཞི་འཕོ་བ་མེད་པའོ། །དེ་རྣམ་པར་ཉོག་པའི་བསྐྱོམ་པས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་  
 ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་འགྲེལ་པར། ཉག་ཏུ་དམ་ཆོག་བརྒྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་།  
 འོག་ཏུ་ཡང་། བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་རང་རིག་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བ་ནི་མཁྱེན་པའོ། །དབང་པོ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། བསམ་པ་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གཟུང་བ་དང་འཇོན་པ་དབྱེར་མེད་པས་རིག་པ་དང་། དེའང་འཇིག་

རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་མཆོག་གོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་བོད་པའོ། །ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱེ་ཞེས་པ་བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །དེའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མ་ལྷུང་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྟོང་དུ་གཙུག་ཏྱར་གྱི་འཁོར་ལོར་སོན་པ་ནི་གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོའི་ཆོག་ནི་སྐྱེ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གོ་བྱུག་གི་བདག་  
 ཉིད་ཨེ་ཡིག་ཆོས་འབྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་  
 དོ། །དེའི་བདག་པོ་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྩི་ཡིག་རྩོམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩི་ཆེན་  
 པོ་ནི་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་དག་དབྱེར་མེད་པ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བདེན་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་གྱུང་འོག་ནས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་  
 ལྷ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གོ་བྱུག །ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དུའང་། ཨེ་ཡིག་ཆ་བྱེད་བཟང་པོ་  
 གང་། །དབྱས་སུ་རྩི་ཡིག་གིས་བརྒྱན་པ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་  
 ཏྱིག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞེས་པ་བསྟེན་པའི་དུས་ན་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་བསྟན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་ཐབས་ནི་གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྟངས་སོ། །དེས་  
 རྣམས་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཆོག་གི་བདག་པོར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཅིང་ཆོག་གི་མཆོག་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེའང་དཔལ་འདུས་པ་སྤྱི་  
 མར། བསྟེན་པའི་དུས་ན་གཙུག་ཏྱར་ཆེ། །གཟུགས་སུ་འབད་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པར་ཡང་། སྤྱི་གཙུག་རྣམས་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །འཇམ་དཔལ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ནི་བདེ་བ་སྤྱེད་པས་  
 འཇམ་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་དཔལ་ཞེས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སེམས་དཔའ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། །ཞེས་པའི་གསུང་ལས། དེས་སྤྱིད་པ་གསུམ་  
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་



བ་བྲལ་བས་འཇམ་པའོ། །གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔལ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་  
 བ་གསུང་ལས། ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱོད། །དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་པར་འབྱུང་ཞིང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་པའོ། །དེའང་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ཤིང་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པ། རྣམ་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པ་  
 རྣམ་པར་མ་བརྟགས་ཤིང་ཆོག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་སྟན་ཅིག་  
 སྟེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཉིད་དེ། །སྤྲོ་མ་རྒྱད་པ་ཉིད་བསྟན་པས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་དོ། །སྤྲོ་མ་  
 དམ་པའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཟབ་པའོ། །ཡང་ན་དོན་ཟབ་  
 ཅེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ།  
 དེའང་། བསྟོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཟབ་པ་དེ་ནི་སྟོ་འདོགས་  
 དང་། །བསྐྱར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། དེའང་། ལུས་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི། །ཀུན་ཏུ་  
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་པོ། །ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་སྟེས་མིན། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་མེད་དོ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་བའོ། །ཡང་ན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཞེས་པའི་གསུང་ལས་དོན་ཟབ་ཅེས་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་  
 སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལ། གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ལ། ཨེ་མྱོ་ཉིད་ནི་

འཁོར་བ་སྟེ། །སྤངས་འདས་པ་ཨེ་མྱོན་ཉིད། །འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །སྤངས་འདས་པ་རྟོགས་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་དོན་ཆེན་ཞེས་པའོ། །དེ་བརྟགས་པའི་  
 རྣམ་འབྱོར་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་མཚུངས་མེད་ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་འདྲིལ་རྟེན་པའི་དཔེ་ལས་  
 འདས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདྲིལ་རྟེན་དཔེ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཞི་བ་ཞེས་པའོ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །ཞེས་པ་དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་  
 དང་། དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་སྟེ། དགོ་བ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་  
 བའོ། །དེའང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་དེ། དང་པོ་དགའ་བ་ཙམ་ཉིད་དེ། །གཉིས་པའི་གྲངས་ལ་མཆོག་དགའ་  
 འོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགའ་བྲལ་བ་འདྲ། །བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་  
 འདིར་ཐོག་མར་དགོ་བ་བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། སྤྱར་བརྗོད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འང་ངེས་པར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར་ཁས་སྐྱང་དགོས་ཤིང་། དེའང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདི་  
 ཉིད་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་  
 བའོ། །གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་  
 ན་ཡང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། འདིར་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་  
 བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དང་བའི་དོན་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྣ་ཆོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དུ་མར་བསྟན་པ་ལ་འགལ་  
 བ་མེད་དེ། སྟོད་ཐ་དད་པའི་སྒྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །དེའང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་  
 ནི། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་པ་དང་། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང་། །ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་མཉན་  
 པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཆོག་ཐ་དད་པ་ཙམ་  
 གྱིས་དོན་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནི་དོན་ལ་རྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ནི་ཐོས་པ་ལས་སྤང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པས་གསེར་  
 བཞིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྤང་བར་བྱའི་གྲུས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའང་། བསྐྱེགས་བཅད་  
 བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བརྟགས་ནས། །བདག་གསུང་སྤང་བྱ་དགེ་སྤོང་  
 དག །གྲུས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བྱུང་པར་མེད་  
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྤར་བརྗོད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་  
 རོན་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །དེའང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། དགོངས་པའི་སྐད་དང་དེ་བཞིན་  
 མིན། །རི་བཞིན་སྤྲ་དང་རི་བཞིན་མིན། །བྱང་བའི་རོན་དང་ངེས་རོན་ཏེ། །རྒྱད་ནི་མཐའ་དུག་མཚན་ཉིད་  
 རོ། །ཞེས་པས་རྒྱད་ནི་མཐའ་དུག་གི་རྒྱས་བཅེངས་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྗོ་རྗེའི་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟ་  
 མ་ཡིན་ན་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་རོན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བྱོད་གྱིས་  
 སྒྲིག་ཆགས་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བ་དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། གཟུངས་འདིའི་འོག་ནས་ལན་གཅིག་འཇུག་ན་བསྐྱེད་པ་སྤོང་གི་སྒྲིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འང་ངེས་པའི་རོན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བྱུང་  
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དང་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་མེད་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། ལྟའི་དམིགས་པ་དང་། གངས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་  
 གསུངས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དང་། རྣམ་  
 འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། བྱང་བའི་རོན་གྱིས་གསུངས་པ་སྟེ། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀུན་  
 ཏུ་སྦྱོད་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་  
 རོ། །དེའང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྗོ་རྗེ་གྱུར་དུ། རྒྱེས་བྱ་རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་རྣམས་རབ་  
 བཤད་དེ། །བཙུན་མོ་རྣམས་ནི་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱད་རབ་བཤད། །དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་  
 བའི་རྒྱད། །བྱ་མིན་རྣམ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལའོ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣམ་འབྱོར་མཆོག །རྣམ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་

དེ་ལྟག་ལཱོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དང་བའི་དོན་ཏོ། །ངེས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སྟུ་མེད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་དཔལ་གྱི་རྩོ་  
 རྩེད། ཉེ་ཡིག་གིས་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེ། །བཟླ་འང་ཤེས་རབ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་  
 རྒྱད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 རིགས་མེད་པ། །ཞེས་པ་དང་། དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཛིག་པ་མེད། །ཅེས་  
 འབྱུང་ཞིང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འབྲེལ་པ་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ་ཡང་། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལྟ་འགྱུར་གྱི་རྒྱད་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མངོན་པར་བརྗོད་པ་  
 འབྲུམ་པར་ཡང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་གཅིག་འབྱུར་པ། །རྒྱད་གང་ལ་ནི་རབ་བསྟན་ཞིང་། །འཛིག་ཉེན་མགོན་  
 པོ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །རྒྱད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་རེ་རེ་མ་ཡིན་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟུ། ལྟ་  
 འགྱུར་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དང་ནི། །ཤེས་རབ་གཅིག་ཕྱེད་གཉིས་མིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་  
 པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལྟ་འགྱུར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་དུས་པར་ཡང་། ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། །ལྟ་འགྱུར་ཞེས་པར་མངོན་པར་བརྗོད། །འདུས་པ་སྦྱོར་བ་རབ་གསུངས་  
 ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་བརྗོད་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་པན་ཚུན་སྟོས་པ་ལས་ལྟ་  
 འགྱུར་དང་ལྟ་འགྱུར་མའི་རྒྱད་དུ་ཡང་འབྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་ཐ་དད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་འགྱུར་དང་། ལྟ་འགྱུར་མའི་  
 རྒྱད་ནམས་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་དེ་  
 བསྟོམས་པ་ལ་འབད་པར་བྱས་ཀྱང་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་པར་འབྱུར་  
 ཏེ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ལྟ་མོ་བཞིས་ཡོངས་སྟུ་ཞུས་པར། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཕྱང་  
 པོ། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བཅུ་ཅུ་བཞི་ལ། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནམས་ཀྱན་ལ་འབྲས་བྱ་མེད། །ཅེས་

བ་དང་། ས་ར་ཏ་བས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ས་འོག་ལ་འཇུག་ལམ། ཡང་ན་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཡང་རུང་། རྣམ་པ་ཐ་  
 དད་ཏྟག་པས་ནི། ཐར་པའི་རེ་བ་གལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དྲང་  
 བའི་དོན་ཉིད་དོ། །ངེས་པའི་དོན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་ཐ་དད་ནི།  
 མོས་པ་ཐ་དད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྣམ་གྲོལ་ན། །ལྷ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་པ་  
 དང་། །དཔལ་གྱི་དོ་རྩེར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲོས་པ་  
 བསྐྱོམ། །སྒྲོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ན། །སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་མེད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷའི་འཁོར་ལོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་ནའང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ལྷ་  
 རྣམས་ཡོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཉིད་དེ། དེའང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བར།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཏྟགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །འཁོར་བའི་བསྐྱོམ་པ་གོམས་པར་གྱུར་བས་ནི། །གྲུབ་  
 པ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་འབྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གལ་ཞིག ཅེས་པ་དང་། ས་ར་ཏ་  
 བས་ཀྱང་། སྒྲགས་མེད་རྒྱད་མེད་ཤེས་བྱ་འཛིན་པ་མེད། །ཀྱེ་རྟོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་དང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ། །དྲི་  
 མེད་སེམས་ལ་བསྐྱོམ་པས་གོས་མི་བྱ། །བདེ་བར་གནས་པའི་སེམས་ལ་སྦྱག་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བྱ་འཆོལ་བ་ཡི། རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་འདི་ནི། །ཞེས་པའི་  
 གསུང་ལས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། དེ་ནི་འོག་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་གཅིག་སྦྲེས་པའི་དགའ་བའི་མཆོད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་རྣམ་འབྱོར་  
 ཆེག་ཡིན་ལ། དེ་འདིར་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་མཆོག་སྟེ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཆེག་གི་ངེས་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བར། མཆོད་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཆད་མར་བྱས་ནས།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ན་སྤར་གྱི་ཐེག་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་ཡང་དག་  
 པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །།སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི་ཁོ་ན་  
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་བར་འགྱུར་ལ། ད་ལྟར་  
 བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཅིག་ཤེས་གསུངས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པ་སོ། །འདིར་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ནས་ཤུག་སྤུང་བའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དེའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
 རིགས་བཞིའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡུལ་དང་དུས་  
 གཞན་དུ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོན་པ་སོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། འཛིག་ཏེན་དུ་ནི་ཀུན་མཐུན་  
 རྣམས། །འབྱུང་འགྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །མུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་  
 འབྱུང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །ཞེས་པའང་དཀོན་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ཀྱི་གསུངས་པ་ཙམ་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོ་རྗེ་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 མ་སྤྱུ་ཡིས་ནི། །མཉམ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་བརྟེས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་སྟོན་དང་འབྲུ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་གསུང་བ་ཞེས་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་  
 འབྲུལ་བྱ་བ་ཞེས་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བཅིངས་པའམ། རྒྱན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དེ། རྒྱུད་ཀྱང་  
 ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་འང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཆེན་ཞེས་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བ་སྟོང་ཐག་བཅུ་དྲུག་པ་འདིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་པའི་ལེ་ཏུར་དུས་གསུམ་ཀྱི། དོ་  
 རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེས་པ་ཡིས། །གང་ཡང་ཡང་དག་རབ་

གསུངས་པ། །ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་དོན་མཆང་ཆེན་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕེལ་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རོ། །གསང་སྤྲུགས་འཆང་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པའོ། །དགྲེས་པ་ཡིས་ཞེས་པ་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཡང་དག་  
 རབ་གསུངས་པ་རང་རིག་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དོན་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་པ་འགྲུར་བ་མེད་པའོ། །དེ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཆང་ཞེས་པའོ། །ཡིད་སྦྱོབ་པའི་  
 ཕྱིར་གསང་སྤྲུགས་འཆང་ཞེས་པའོ། །དཔག་མེད་ཅེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཨ་མ་མཇུག་བ་སྟེ། དོན་དམ་པ་  
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དགྲེས་པ་ཡིས་ཞེས་  
 པའོ། །གང་ཡང་ཡང་དག་རབ་གསུངས་པ། །ཞེས་པ་ཡ་ཡིག་རྒྱུད་དང་། །ཨ་ཡིག་རྣམ་མཁའ་དང་། །ཅ་ཡིག་  
 གཡོ་བ་དང་། །སྟེ་ཞེས་པ་བདེ་བ་དང་། །སྟེ་ཞེས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །གསུངས་པ་ཞེས་པ་གསལ་བར་སྤྱོད་  
 བ་སྟེ། །འདིར་རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དབུགས་གཡོ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པའོ། །བདག་ཀྱང་འདི་ནི་བཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་པ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་འང་བསམ་པ་བརྟན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྲུར་བ་མེད་པས་  
 སོ། །དུས་རྗེ་ཅམ་དུ་ཞེ་ན། དེས་འབྱུང་བར་ཞེས་པ་རྗེ་སྤྱིད་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འཕོ་བ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པར་གྱུར་པས་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་སྤུག་དུ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་ཅེས་  
 པའོ། །ཡང་ན་བདག་ཀྱང་ཞེས་པ་ཨ་ཡིག་དང་ཉི་ཡིག་ཨེ་ཨྲི་གྱི་སྐྱས་བརྟེན་པར་བྱ་བ། །ཅ་ཡིག་ལས་གཡོ་  
 བའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ནི་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བར་བགྱི་ཞེས་པའོ། །བསམ་པ་བརྟན་  
 པོས་ཞེས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསམ་པས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པ་སྟེ། དཔལ་གྱི་དོན་རྟེན་བདག་མེད་  
 རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་ཡིས། །ཡང་ན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཙོན། །གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་། །དངོས་  
 གུབ་འདོད་པས་མི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་འབྱུང་བར་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་འཕོ་བ་མེད་

བས་དོ་ཐེ་སེམས་དཔར་གྱུར་བའི་དུས་སོ། །མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། རང་དུ་སྦྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཞེས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་  
 གྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ། བདག་ཅེས་པ་ཨ་ཡིག་དང་རྟ་ཡིག་ཨེ་ཨྲི་གི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འགྱུར་བ་མེད་པར་  
 འཛིན་པ་རི་ལྟར་བགྱི་བ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཨ་ཡིག་རྟ་ཡིག་ཨེ་ཨྲི་གི་རང་བཞིན་ཤེས་  
 རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །མགོན་པོ་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །སེམས་པ་བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་  
 གྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །སངས་  
 རྒྱས་ཞེས་པ་རང་རིག་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའོ། །གསང་བ་ཞེས་པ་དེ་དག་ཉིད་དམ། །ཡང་ན་དེའི་ཐེག་ལ་བཞི་  
 པ་སྟེ། དེ་འགྱུར་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་རི་ལྟར་བགྱི་ཞེས་པའོ། །སེམས་ཅན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བསམ་པའི་བྱད་པར་ལྷན་ཅིག་གྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་འཆོལ་བ་དེ་ལྟར་རབ་  
 ཏུ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲ་མ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དགོས་པ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སོ། །དེའི་བྱད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་བཤད་ཅེས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གསལ་བར་བྱ་བར་འཆོལ་བ་དེ་  
 ལྟར་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན། འདིར་མ་ལུས་ཞེས་པ་ཨ་ལྷག་པ་སྟེ། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པའི་  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འབྲེལ་བར། སྤང་བ་དུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་  
 འདས། །སྤང་བ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་མ། །བྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །གསང་དབང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་སྤྲད་ཅེས་པ་ཨེ་ཨྲི་གི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་དང་



ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་  
 མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །འདིར་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་ལ་བཏེན་པ་དགའ་བ་བཅུ་  
 རྩ་ག་གི་རྣམ་པར་དག་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་རྩ་ག་གོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་དེ་  
 རྣམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་གསུངས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམ་ཞེས་པ་སྤར་  
 བཞིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའམ། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་  
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔལ་གྱི་དོ་རྗེར། སངས་རྒྱས་འདི་ལ་རྩ་ག་མངའ། །བཅོམ་ལྡན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་  
 བྱ། །རྩ་ག་རྣམ་པ་རྩ་ག་ཏུ་བརྗོད། །དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་  
 བདུད། །འཛོམས་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་ཞེས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤུ་ཀྱ་ཐུབ་ཅེས་པ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའང་དཔལ་རི་གི་ཨ་རྒྱའི་རྒྱད་དུ།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཟས་གཙང་ནི། །ཨ་རྒྱའི་ཞེས་ཡང་དག་བཤད། །དེར་ནི་རིག་གི་སྦྱུ་མ་ཆེ། །འགྲོ་བ་ཤེས་རབ་  
 ཐབས་བདག་ཉིད། །དོན་གྲུབ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ཡང་ན་ཤུ་ཀྱ་ཞེས་པ་རྒྱུད་གཡོ་བ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཐུབ་པ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དོ་རྗེ་  
 བཟླས་པས་གཡོ་བ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ། གཙུག་ཏྱར་ལ་སོགས་པའི་  
 འཁོར་ལོ་རྩ་ག་པོ་རྣམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་གཉིས་མཆོག་ཅེས་  
 པ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་དང་དམ་པར་སོན་པའོ། །ཡང་ན་འདིར་  
 ཨ་ཕ་རྒྱ་ཉིད་རྟེན་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་ཁོར་བྱ་དང་གཙུག་ཏྱར་རོ། །དེ་དག་ཏུ་ཐེག་ལེ་འཕོ་བ་མེད་པར་གནས་པས་  
 མཆོག་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། །དེའང་ཐི་མ་མེད་པའི་འོད་  
 དུ། ཞབས་གཅིག་དོ་རྗེ་ཁོར་བྱར་རྩལ་དང་ཉི་མ་དང་། །གཉིས་པ་གཙུག་ཏྱར་ཁུ་བ་རི་བོང་ཅན་ལ་ནི། །རྟེན་ཏུ་  
 མི་ཆོད་དབྱེར་མེད་འདོད་པ་བཞོད་གྱུར་པ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ཀྱིས་མཆོད་པའི་གཙོ་ལ་སྦྱི་བོར་  
 འདུད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་གཉིས་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཏེ། རྟེན་པ་ཞེས་པ་བཞི་ཆའི་བདག་

ཉིད་དོ། །དེ་ཆམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞེས་པ་  
 ལྷ་ཆོག་གས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལས། ལྷ་གས་ནི་གཞོན་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཨ་མ་རྩུ་རྩེར་འབབ་པ་སྟེ།  
 བཟང་ཞེས་པ་ཁུ་བ་འཕོ་བ་མེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཉིད་ལྷ་གས་ཞེས་པར་སྟོན་སྟེ་དེ་ལྷར་ན་གོ་སྟེ། །དགོ་ཞེས་པ་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རིང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་  
 ཁུབ་པ་སྟེ། དེ་མོ་ནག་པོའི་ཆམ་པ་སྐྱེའི་ཆད་ཅམ་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་དུ་མ་འཕྲོ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱིར་སྐྱངས་པ་ཞེས་པའོ། །བརྒྱུད་མཛད་ཅེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སོ། །དེའང་ལྷ་ཆོག་གས་གཟུགས་ནི་དང་  
 པོའི་སངས་རྒྱས་སུ། དུ་བ་སྟོན་སྟེ་མཁའ་སྐྱང་དང་། སྟོན་མ་འབར་བ་རྒྱ་ཉི་མ། །སུན་ཅན་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་  
 ཆེ། །ལྷ་ཆོག་གས་གཟུགས་བརྟན་འོད་གསལ་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཛུམ་པ་ཞེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 གཏུམ་མོའི་མདངས་གསལ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་བསྟན་ནས་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོས་ནས། འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་གྱི་ངན་སོང་གསུམ། །ཞེས་པ་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཏེ། དེ་ཆམས་ཀྱི་  
 དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་། དགའ་བུལ་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་ནི་འཁོར་བའི་བདག་ཉིད་ངན་སོང་  
 གསུམ་མོ། །སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཆམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱིར་  
 རོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྐྱང་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་སྐྱང་བ་དང་། སྐྱང་བ་མཆེད་པ་དང་། སྐྱང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་  
 པ་ཆམས་སྐྱང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །བདུད་བཞིའི་དག་ཆམས་འདུལ་བྱེད་པ། །ཞེས་  
 པ་རྩི་རྩེ་ལོ་བུའི་ལྟེ་བའི་མཐར་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ཆམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་  
 གསུངས་པ། རྩི་རྩེ་སྟོ་ཡི་བུ་ག་རུ། །བདག་གིས་རྒྱན་མ་རྟེན་པར་གྱུར། །བདུད་ཀྱན་ངེས་པར་བརྒྱག་འགྱུར་  
 ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་པོ་ལེན། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན། འཛུམ་པ་ནི་ལྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ་སྟེ། དེ་  
 གཏུན་ནས་ཞེས་པ་སྟེར་དུ་ཡང་དག་པར་འཕྲོས་པས། གསུམ་དང་འཛིག་རྟེན་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྟེ།  
 འཛིག་རྟེན་ནི་ཕྱང་པོ་དུག་གི་བདག་ཉིད་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་ཆམས་སོ། །གསུམ་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་  
 ཀྱི་ཅ་གསུམ་སྟེ་དེ་ཆམས་སུ་འོད་གསལ་བའི་སྐྱང་བ་བྱེད་ཅིང་། བཞི་ཞེས་པ་དགའ་བ་བཞི་སྟེ། ཆམ་པར་མི་



དགའ་འགྲོ་བ་སྟེ། །དགའ་བྲལ་དགའ་བའང་འགྲོ་བ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད། །ཅེས་པའི་  
 གསུང་ལས། འགྲོ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་  
 མེད་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་བཞི་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྟན་སྐྱེས་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 འདོད། །ཅེས་སོ། །འཇམ་དཔལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞིན། དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིག་སེལ་བ། །ཞེས་པ་སྟེ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱེའོ། །དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱེད་ཏེ། དེའང་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འེ་  
 རྒྱུད་དུ། དག་བྱེད་སྒྲིག་པ་འདྲིག་བྱེད་པ། །སྤྲུགས་བསྐྱེས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་། །བདེ་བ་ཡིས་ཀྱང་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེས། བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་འདྲིག་བྱེད་པ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་ན་དག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་སྟེ། སྟོང་བའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིག་སེལ་བ་  
 ཞེས་པའོ། །དེའི་ཐབས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ང་ལས་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ལས་ཉན་ཞིང་ཁོང་དུ་  
 རྒྱུད་པ་བྱ་བར་བཙུན་པ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འདིར་ང་ལས་ཞེས་པ་གཙུག་ཏྱིར་  
 གྱི་རྟོ་ཡིག་ཐེག་ལེའི་རང་བཞིན་ལས་འཇག་པའི་བདེ་བ་རང་རང་རིག་པར་བྱ་བར་བཙུན་པ་ནི་གསང་བ་སྟེ་  
 བའི་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། དེར་གནས་པའི་ཨ་ཡིག་ནི། གསང་བ་པ་ཞེས་པའོ། །དེའི་བདག་པོ་ནི་དེ་བསྐྱེས་པ་  
 པའོ། །ཁྱོད་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་རང་རིག་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་  
 ཞུས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །ཞེས་པའི་གསུང་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཁོ་  
 བའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དག་པའམ་ལམ་སྤྲུལ་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་  
 སྟོན་པ་རྣམས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་  
 པའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་ངས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་ཤེས་པར་བྱེད་ནི་སྤར།  
 མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་མཆོག་ ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱིས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 ཞུས་པ་ཨ་ཡིག་དང་རྟོ་ཡིག་ཨེ་མྱོ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བརྗོད་པར་བྱ་བ་དོན་མེད་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱ་བའི་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 བཤོ། །སྤྱོད་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ།  
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི། །བསམ་པ་བཟང་པོ་ལྡན་པས་ལེགས་པར་ཉོན། །བརྗོད་ངས་  
 སྒྲོ་ལ་དོན་མེད་སེམས་སོགས་ཀྱི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་མི་སྒྲོ་བ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་  
 བ་འདི་ནི། རྒྱ་བོ་རྒྱུན་ནི་རབ་འབབ་དང་། །སྒྲོན་མ་འོད་ནི་རབ་བཅངས་ལྟར། །རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་རྣམས་འབྱོར་  
 གྱིས། །ཉིན་དང་མཚན་མོར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟར་རོ། །བཙམ་ལྡན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་  
 པ་ལ། དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ་ཞེས་པ་འགྲུས་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པའོ། །གཙུག་ཏྱར་ལ་སོགས་  
 པའི་འཁོར་ལོ་དྲུག་གིས་རྩེ་དབུས་ཀྱི་སྟེ་བ་ནས་མཁའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་པར་དག་པས་ལྡན་གྱི་  
 གསུང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་ཅེས་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་དྲུག་ལ་གཟིགས་པའི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཅེས་པ་ནས་ཆོགས་བཅད་  
 གསུངས་ཞེས་པར་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་ཅི་ཞིག་གཟིགས་ནས་གསུངས་ཤེ་  
 བ། རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་རིགས་དྲུག་པོ་རྣམས་གཟིགས་ནས་གསུངས་  
 སོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་གསུང་བ། གསང་སྔགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་གསང་སྔགས་སོ། །དེ་ཡང་  
 བརྟག་པ་གཉིས་པར། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྲན་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་  
 དུ་ཡང་། ཡིད་ནི་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། །སྔགས་ནི་བདེ་བར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། མཐའ་དག་ཅེས་  
 བཤོ། །རིགས་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་ཟུང་འབྱུར་སོན་པ་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འདིར་རིགས་ནི་  
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏེ། དེ་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཉིད་

འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་རིམ་པར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ།      གསང་སྤྲགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དེ་ལ་གསང་སྤྲགས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྲགས་ནི་སྤྲུལ་པ་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་  
 པས་སོ། །རིག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཞོར་བྱའི་མཐར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་འཛག་པའི་དགའ་བ་ཁུ་བའི་རང་བཞིན་ནི་དོ་  
 རྗེ་སྟེ། དེ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་མི་བསྐྱོད་པ་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་སོ། །རིགས་གསུམ་  
 ཞེས་པ་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རྣམ་པར་གཟིགས་ཞེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །དེས་ན་  
 ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཟེའུ་འབྱའི་ཅར་  
 སོན་པ་ཡབ་ལུས་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཐིག་ལེའོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་སྤྲུལ་ལུས་དང་སེམས་དང་དག་སྟེ། དེ་ལས་  
 འདས་པ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །དེར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རིགས་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པ་དོ་རྗེ་འདུ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །འཛིག་ཏེན་ཞེས་པ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱང་བྱེད་  
 ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དེའི་རིགས་ནི་མགྱེན་པའི་འཁོར་ལོར་གནས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 རིག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དོ་རྗེ་ཆོར་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ཟེའུ་འབྱར་འབབ་པ་  
 ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ་དཔལ་བའི་  
 འཁོར་ལོར་གནས་པ་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་འདུ་བྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོ་རིགས་  
 ཆེན། ཞེས་པ་གཙུག་ཏྱར་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་པ་དོ་རྗེ་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའང་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་སྤྱི་མར། འཛག་  
 པའི་དགའ་བ་ཁུ་བ་དོ་རྗེ་ཡང་སྟེ་དེ་འཛིན་པ་ལས་ངས་པར་དོ་རྗེ་འཛིན་པའོ། །ས་བོན་ལུས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡབ་  
 ལྟེ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་བདེ་བ་གང་ཞིག་རྗོད་རྗོད་ཅེས་སོ། །དེ་ནི་མཆོན་བྱ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་སྟོང་ཁར་  
 མཆོག་གི་བདེ་བ་མགོན་པོ་ལྷ་རྩ་ལི་ཀུ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རིག་བྱ་གང་གིས་མགྱེན་པར་གཡོ་མེད་བདེ་བ་འཛིན་  
 པ་རིག་པ་པོ་དེ་རྩ་རྩི་ཀུ      །གང་གིས་སྤྱི་བོའི་རྒྱད་དུ་ཁུ་བ་བྱི་མ་མེད་པའི་བདེ་བ་འདི་ནི་འཛིན་པ་པ་རྩ་  
 རྩི་ཀུ      །གཙུག་ཏྱར་ཆོངས་པའི་བྱ་གར་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཆོག་གི་བདེ་བ་དགའ་བ་བཙུ་བྱ་གར་ཆོགས་པ་

བོ། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མེད་པ་མཆོག་གི་རི་བོར་ཅན་ཆ་བརྟུན་པ་སྟེ་ཉ་ཡི་མཐའ། །དགའ་བ་  
 དེ་ནི་གང་ཞིག་རིག་མཛོད་རྩེ་དང་བཅས་སྤྱི་བོར་དྲུག་པ་རྩོམ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་  
 འདིར་གསང་སྤྲུགས་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་སྟེ། རིག་པ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་གཡོ་བ་  
 མེད་པར་འཆང་བ་ལོ། །དེའི་རིགས་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོའི་རིགས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཡན་ལག་གོ། །རིགས་གསུམ་ཞེས་པ་སྟེང་དང་འོག་གི་ཅ་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུང་འགོག་པ་སྤྲུལ་  
 པའི་འཁོར་ལོ། །རྣམ་པར་གཟིགས་ཞེས་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྤྱིང་  
 བ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རིགས་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །འཛིག་ཏེན་ནི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་སྟེ་དེ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལོ། །དེའི་རིགས་ནི་  
 འོད་དཔག་མེད་འདུཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རིགས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །འཛིག་ཏེན་ཞེས་པ་སྤྱི་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེའི་བར་དུ་སློག་ཕྱིར་མི་འགོ་བར་གནས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་བྱེད་ཅེས་པ་ལོ། །རིགས་ཆེན་ཞེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པ་སྟེ།  
 རིན་ཆེན་འགྱུར་ལྷན་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཞེས་པ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བརྟུན་པུ་མར་རོ་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོག་ཅེས་པ་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སློག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་  
 གོ། །གཙུག་ཏྲོར་ཞེས་པ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གཙུག་ཏྲོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྤངས་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་ནི་རིགས་ཆེན་ཞེས་པ་སྟེ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སོ་  
 སོར་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེའང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དུ། སོ་སོར་སྤྱད་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་  
 འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པ་བརྟུན་པས་མཐའ་གཏན་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སློག་ཚུལ་དག་ཀྱང་རལ་གྱི་ཅན་ལོ་སྤྱིར་ཡང་  
 རྣམ་པ་བརྟུན་པའི་འཛིན་པ་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་ནོ། །གདོལ་བ་མོ་ལ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་བརྒྱ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 དཔལ་ལྷན་ཏིང་འཛིན་འཁོར་ལོ་ཅན། །རེ་རེ་དབྱེ་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་སྤྱིར་ཡང་གང་ལས་ཨ་སོགས་ཀ་

སོགས་ཀླུ་མ་གྱིས་དབྱེ་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུའང་གསུངས་ཏེ། གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་  
 རིགས་ཆེན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྗེ་བདག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་  
 དཔལ་ལོ། །རིགས་གསུམ་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་ཨོ་ཨྲུཾྵཱུ་ཞེས་པལོ། །ཀླུ་པར་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱུར་བལོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་ཅེས་པ་ལྗེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་མི་  
 བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ལི་ཞེས་པལོ། །འཛིག་རྟེན་སྣང་བྱེད་རིགས་ཆེན་ཞེས་པ་རིགས་སུམ་  
 ཅུ་ཅ་བྱུག་པོ་ཀླུ་མ་ཏེ། སྒྲེ་བ་བྱུག་གི་ཡི་གེ་རྟ་ཡ་ར་མ་ལ་ཀླ་དང་བཅས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀླུ་མ་སོ། །འཛིག་  
 རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །ཞེས་པ་རྟ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བཙུ་བྱུག་དང་། ཀ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྒྲེ་བ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་སུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འཕེལ་བ་དང་། ཡ་ཎར་  
 བསྐྱུར་བ་དང་བཅས་པས་བྱེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་ཅུའི་རིགས་ཀླུ་མ་སོ། །གསང་སྤྱགས་རིགས་པ་འཆང་བའི་  
 རིགས། །ཞེས་པ་ལྗེ་ཆོགས་སྟོང་བྱུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་མཐའ་དག་སྟེ། ཀ་སོགས་སྒྲེ་བ་བཅེགས་པ་བརྒྱད་ལས་  
 སྟོང་བ་ཀླུ་མ་སོ། །དེའང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། གཙུག་ཏྲར་སྟོང་བ་ལྗེ་སྟེ་རིགས་གསུམ་དག་ཀྱང་དེ་  
 བཞེན་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ལོ། །ཨ་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་ཏེ་རྟ་ཡ་ར་མ་ལ་དང་ལྷན་པའི་ཀ་  
 སོགས་སྒྲེ་བ་མཐའ་དག་ཀླུ་མ། །འཛིག་རྟེན་སྣང་བྱེད་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་རྟ་ཡ་ར་མ་ལ་ལྷན་འཛིག་  
 རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ལོ། །རིག་སྤྱགས་འཆང་གི་དབང་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཀ་སོགས་སྒྲེ་བ་བཅེགས་  
 པ་ལ་གནས་བརྒྱད་ཀླུ་མ་སོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཀླུ་མ་ནི་ལྷ་གང་ཡང་  
 རུང་བ་གཅིག་ལའང་རིག་པར་བྱལོ། །དེས་ན་འདིར་ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་  
 པའི་དོན་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀླུ་མ་གྱིས་སྒྲ་མ་དམ་  
 པའི་མན་ངག་ལས་བསྐྱོམ་པར་བྱལོ། །གལ་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། རྗོགས་པའི་ཡང་ནི་རིམ་པ་  
 ཉིད། །རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། རྟོ་རྟེ་ཅན་ཀླུ་མ་ཆོས་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་  
 བས། རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ན་རྟོ་རྟེ་ལྷ་ར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདིར་བསྐྱེད་



བའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གསུངས་པ་ནི་བྲང་བའི་དོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་  
 ལ། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི་དེས་པའི་དོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེའང་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་འབྲེལ་བར། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 ཡིས། །འཇིག་རྟེན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། །སྒྲགས་བརྒྱུས་དེ་བཞིན་ཆོ་ག་དང་། །རྣམ་རྟོག་བསྐྱོམ་པ་  
 རབ་ཏུ་གསུངས། །དོན་དམ་བདེན་པས་གསུངས་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཀྱན་རྟོག་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས་པ་ཡི། །བསྐྱོམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། བད་མ་དཀར་པོའི་འབྲེལ་  
 བར། རི་ལྟར་མེ་ནི་ཤིང་ལ་རྟག་གནས་ཀྱང་། །གཅད་དང་དབྱེ་བའི་ཐབས་གྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །གཙུག་ཤིང་  
 གཙུག་སྟན་ལག་པས་སྐྱབ་པ་ལས། །དེ་ལ་གནས་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་འོད་  
 གསལ་རྟོགས་པ་ཡི། །བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་རྣམས་དག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་རྒྱང་མ་དག་དང་  
 ནི། །རོ་མ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དབྱིད་ཀྱི་ཐེག་ལེར་སློབ་དཔོན་ནག་པོ་  
 བས། །བཙུང་མའི་སྦྱིན་སྲེག་ལས་དང་ནི། །བཙུང་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་བར་བྱ། །བཙུང་མ་ཡི་ནི་བསྐྱོམ་  
 པ་དང་། །བཙུང་མའི་བརྒྱུས་བརྫོང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་བཙུང་མ་ཀྱན། །གཉུག་མའི་རྣམ་འབྱོར་  
 ཚུལ་ལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོ་རྟེན་ལ་རྟག་པོ་ནི། །མེ་རྟོག་དངོས་  
 མེད་ལས་མི་རྟོགས། །དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པས། །བདེ་བ་དམིགས་པ་ཉིད་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་དགོས་པ་གཏན་  
 མེད་པར་འདོད་པ་དང་། སྤང་བ་ཅུང་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ལྟེན་སྦྱེད་ལ་མ་སྦྱོས་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་  
 བདེ་བ་འདོད་པས་དེ་དག་གི་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན།  
 སྐྱེ་བུ་རྒྱུད་དུ། སྐྱོམ་པ་པོ་མེད་བསྐྱོམ་པ་མེད། །སྒྲགས་མེད་ལྟ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། །སྐྱོས་པ་མེད་པའི་རང་  
 བཞིན་ལས། །སྒྲགས་དང་ལྟ་དག་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། གང་ནའང་བསྐྱོམ་པ་པོ་མེད་དེ། །བསྐྱོམ་  
 བའང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །བསྐྱོམ་བྱ་རྒྱུང་བད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བརྟོད། །ཅེས་པ་དང་།

བད་མ་དཀར་པོའི་འགྲེལ་བར། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་དོར་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤངས། ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡང་དག་སྟེས། ལྷན་སྟེས་གཞན་དང་འགྲོགས་པ་མིན། རྣམ་རྟོག་བསྟོམ་པ་ལས་འདས་པ། ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བདེ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་དབྱིབས་དག་དང་། རྟོག་དང་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། ཁྱི་  
 ཟའི་གྲོང་ཁྱིར་རྣམ་པ་དང་། སྤྱ་པབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེ་རྩི་ཡི་  
 གོ་དེ་ལ་འདུད། ཁྱེས་པ་དང་། རྒྱད་འདི་ཉིད་དུ་འང་། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 དབྱིངས་མི་ཟད། ཁྱེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་  
 བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུག། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། ཞེས་པ་དང་། ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་  
 ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤགས་ལ་སོགས། བཟླས་དང་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་བ་དེ། བསྐྱལ་པ་  
 བྱེ་བ་གངས་སྟེད་གྱིས། མཆོག་གི་བྱུང་བ་ཉིད་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། ས་ར་ཏ་པས་ཀྱང་། བསམ་པ་བསམ་བྱ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སྟུ། རི་  
 ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཚུལ་དུ་གནས་བྱ་ཞིང་། ཁླ་མའི་ལུང་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ་གྲུས་འབད་ནས། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་འབྱུང་  
 བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཁྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་འདི་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འདྲེ་རྒྱད་དུ། སྤགས་བཟླས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་། བདེ་བ་ཡིས་ཀྱང་འགྱུར་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་པ་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་། སྤགས་བཟླས་པ་ཞེས་པ། རོ་  
 རི་བཟླས་པ་སྟེ་འཛིན་པའོ། བདེ་བའི་སྐྱས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་  
 ལུགས་ལ་རྟོགས་པར་དགོངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ཕྱི་མར་ཡན་ལག་བཞི་བསྟན་ཏེ། བསྟོན་པའི་དུས་  
 ར་གཙུག་ཏོར་ཆེ། གཟུགས་བརྟན་འབད་པས་རྣམ་བསྟོམ་བྱ། ཉི་བའི་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་ནི། བདུད་ཅི་  
 འཁྱེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་བཅོན་པས་སྐྱབ་པ་ལ། ལྷ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བསྟོམ་བྱ་  
 སྟེ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་ནི། སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་གཟུགས་བརྟན་ནོ། ཞེས་པའོ། དེ་ལ་བསྟོན་

བ་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་བསམ་གཏན་ནོ། ཉེ་བའི་སྐབ་བ་ནི། སློག་ཚེ་ལ་དང་འཛིན་པའོ། །སྐབ་བ་ནི་རྗེས་  
 སྤྱད་པའོ། །སྐབ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་  
 ལ་ནི་ས་པོན་བསྟུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོད། །ཅེས་པ་ཡང་  
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྟོ་རྟོ་གྱུར་དུ། ཡན་ལག་དྲུག་བསྐོས་དེ་ལས་ནི། །སྐར་ཡང་རང་  
 གྱིན་བརྒྱབ་པ་སྟེ། །རྗེས་མ་སྐར་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཕྱི་ནས་མཆོན་མ་མཆོན་པར་བྱ། །དང་པོ་སྤྱིན་དང་  
 འབྲ་བ་སྟེ། །གཉིས་པ་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སྤྱིན་བུ་མེ་བྲིར་འབྲ། །བཞི་པ་མར་མེ་འབར་བ་སྟེ། །ལྷ་པ་  
 ཏྲག་ཏུ་སྤྱང་བ་ནི། །སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་ནས་སྐྱུ་མའི་ནམ་པ་སྟེ། །མི་ལམ་ནམ་པ་སྐད་ཅིག་  
 ལས། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ། །དངོས་བྱུང་ཉི་བར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་  
 ཕྱི་མར། སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སློག་ཚེ་ལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །རྗེས་སྤྱད་དང་ཉིང་རེ་  
 འཛིན། །སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་དྲུག་  
 ལྟན་ཞིང་། །ཞེས་པ་དང་། །ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དྲུག་འཛིགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་  
 །གསུངས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་། །ནལ་འགྱོར་དང་། །འབྲས་བུ་སྟེ། །བཞིས་རིག་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་ནི། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ནམ་པ་བརྟུ་སྟེ། །སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་ནི་དུ་བ་དང་། །སྤྱིག་རྒྱ་དང་།  
 མཁའ་སྤྱང་དང་། མར་མེ་དང་། །འབར་བ་དང་། །ཆུ་བ་དང་། །ཉི་མ་དང་། །སྐྱ་གཅན་དང་། །ཆ་ཤས་དང་། །ཐིག་ལེ་  
 མཐོང་བའི་དབྱེ་བས་བརྟུའོ། །བསམ་གཏན་ལ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བརྟུ་པོ་ནམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་  
 ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བས་བརྟུའོ། །སློག་ཚེ་ལ་ལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟུ་ཨ་བ་རྩུ་ཏྲིར་ཞུགས་པའི་དབྱེ་བས་  
 བརྟུའོ། །འཛིན་པ་ལ་ནི་ལྟེ་བ་དང་། །སྟོང་ཁ་དང་། །མགྲིན་པ་དང་། །དབྲལ་བ་དང་། །གཙུག་ཏོར་གྱི་བད་མ་ལ་  
 །སློག་འཛིན་པ་འགྲོ་བ་དང་འོང་པའི་དབྱེ་བས་བརྟུའོ། །རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་ནི། །བསམ་དང་འདོད་དང་ལུས་ལ་  
 །རིམས་དང་ཁ་མཆོག་བད་མ་སྐྱམ་དང་ཟས་ལ་རབ་ཏུ་མི་འཇུག་དང་། །འདར་དང་སྐྱོ་བ་རབ་ཏུ་མོངས་པ་  
 །འགྱུར་དང་ཡིད་ནི་ནམ་པར་འཁྲལ་དང་དྲུག་ཏུ་བརྒྱལ་བ་དག །རྟོ་རྟོ་ཅན་གྱིས་དུ་བ་ལ་སོགས་རབ་གསལ་



ལུ་ཕྱོགས་དང་། ཉིན་གྲང་བྱང་ཕྱོགས་དང་། ཕྱི་ལོ་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བས་བསྐྱོམ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་མེ་  
 འབར་བའི་རྣམ་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྒྲ་གཅན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆ་ཤས་ཞེས་པ་སྟོག་གི་སྤང་བ་  
 དང་། ཐེག་ལེ་ཞེས་པ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ཏྲགས་དུག་པོ་རྣམས་མཐོང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །མཆན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བྱག་པ་མེད་པའི་ཁང་བར་ཐུན་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་མི་འཇུག་  
 བས་སྒྲ་མ་བཞིན་བསྐྱོམ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་དུ་བ་དང་། སྟོག་རྒྱ་དང་། མཁའ་སྤང་དང་། མར་མེ་ཞེས་པ་  
 མཆན་མ་བཞི་པོ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་དམ་བཅའ་བཞི། བསམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་བཏྲགས། །གལ་ཏེ་ཏྲགས་ནི་མ་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ང་ཡི་  
 རྩལ་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེར། བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་འདིག་བྱེད་  
 བ། །དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ངས་བཤད་དེ། །དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་མཆར་བས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཏྲག་  
 བར་བྱ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ལྷ་ཡི་སྒྱུ་རུ་སེམས་པ་ཡིས། ཉིན་གཅིག་བར་ཆད་མེད་  
 བ་རུ། །བསྐྱོམ་ནས་ཡོངས་སུ་བཏྲག་པར་གྱིས། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །འཁོར་བར་ཐབས་  
 གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དཔལ་འདུས་  
 བར། དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྐྱོམ་པ་མེད། །བསྐྱོམ་པ་སྐྱོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་པོ་  
 མིན། །སྐྱོམ་པ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་དུའང་། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་  
 བ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དུ། ཡིད་མེད་ཡིད་ནི་བྱས་ནས་  
 སུ། །རྩང་ཟད་ཅམ་ཡང་བསམ་མི་བྱ། །བརྟན་ལ་གནས་བྱས་སྒྲ་མ་ཡི། །འིན་གྱིས་ཡང་དག་སྦྱར་བར་  
 བྱ། །ཞེས་པ་དང་། སྦྱར་ཏེ་རྒྱུད་དུའང་། བྱ་བ་དང་ནི་སྦྱད་བྱ་དག །རྩང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཟ་པོ་  
 བྱེད་པོ་ལས་གྲོལ་བ། །དོན་དམ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་དོགས་པ་  
 མེད། །དག་པའི་གནས་ལའང་འདུན་པ་མེད། །དང་པོ་ཐ་མའི་རྟོག་ལས་གྲོལ། །སྟོང་ལྡན་པས་མཁའ་ལྟར་  
 བསྐྱོམ། །ཞེས་པ་དང་། སྤར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་མཁའ་ཀུན་

རས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འདྲུམ་དོ་རྗེའི་ལམ་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས།     |སྟོང་པ་ལས་ནི་དུ་བ་  
 སྟེག་རྒྱ་རབ་གསལ་བྱི་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྒྲུང་ཉིད་དང་མར་མེ་དང་།     |འབར་བ་དང་ནི་ཟླ་བ་ཉི་མ་དོ་རྗེ་  
 རྣམས་དང་མཆོག་གི་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་མཐོང་བར་འགྱུར། |དེ་ཡི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱུ་གཟུགས་ནི་ཡུལ་དང་  
 རྣམ་པར་བྲལ་བ་དུ་མ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྱ། |རྣམ་མཁའ་ཚུ་འཛིན་བྲལ་བ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་  
 བགྲད་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་སྟེ།     |རེ་ཁ་ནག་པོ་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་ཙུལ་མཐོང་བར་  
 འགྱུར་གྱི་བར་དུ་འོ།     |དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གཟུགས་ནི་ཚུ་ལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གོས་པ་མེད་པ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་  
 ཏེ། |རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རང་སེམས་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དག་གོ་སེམས་ནི་གཞན་པ་མིན་པ་ཉིད། |ཅེས་  
 གསུངས་སོ། |མཐུ་ལྟ་ཡའི་རྒྱད་དུ་ཡང་།     མིག་གཉིས་དང་ནི་རྣ་བ་དང་། |དེ་བཞིན་སྒྲ་དང་ཡིད་ལ་  
 ཡང་། |སེང་གོ་རྣམ་རྟེན་ཕྱག་རྒྱ་ནི། |རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་བཅིང་བར་བྱ། |སྟོག་དང་ཙོལ་བ་རབ་བསྐྱམས་  
 རས། |བསམ་ན་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འབར། |ཞེས་སོ། |དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པར་ཡང་། དེ་  
 རས་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། |འཕགས་པ་  
 རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་དག་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
 དུ་བྱེད་པ་དེས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། ཀྟོ་ཤི་ཀ་གང་རྣམ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་  
 བྱེད་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའོ། |ཀྟོ་ཤི་ཀ་གང་སྒྲ་གན་མེད་པ་ལ་རྣལ་  
 འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའོ། |ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མར། རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཟླ་བ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཉི་མ་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 སོ། |འདི་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྒྲུ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། |དེའང་ས་ར་ཏ་པས།  
 མོངས་པ་རྣམ་མཁའི་ཆད་མ་ནི། |གལ་ཏེ་ཤེས་ན་མོངས་ཆོགས་གཅོད། |དང་པོ་རྣམ་དག་རྣམ་མཁའ་

ལ། །ལྟ་ཞིང་ལྟ་བས་མཐོང་བ་དགག། །ཅེས་པ་དང་། །མཁའ་འབྲུག་ན་རྒྱུད་ནི་རྣམ་པར་འཛིང་། །མཉམ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་ཐེམ། །མདའ་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྲུམ་ནམ་ཞིག་ལུས་ལྡན་ན། །མི་བཟླ་གཡོ་བ་ལྟར་དུ་  
 རྟོང་བར་འགྱུར། །རྒྱུད་དང་མེ་དང་དབང་ཆེན་འགགས་པ་ན། །བདུད་ཅི་རྒྱ་དུས་རྒྱུད་ནི་སེམས་ལ་  
 འཇུག། །ནམ་ཞིག་སྒྱུར་གཞི་གནས་གཅིག་ཞུགས་པ་ན། །བདེ་ཆེན་མཆོག་ནི་ནམ་མཁའ་འཁམས་མི་  
 ཤོང་། །ཞེས་པ་དང་། །མིག་ནི་མི་འཇུག་སེམས་ནི་འགགས་པ་དང་། །རྒྱུད་འགོག་པ་ནི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མས་  
 རྟོགས། །གང་ཆེ་རྒྱུད་རྒྱ་དེ་ནི་མི་གཡོ་སྟེ། །འཆི་བའི་ཆེན་རྣམ་འབྱོར་མས་ཅི་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་། །གང་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་རྟེན་དང་  
 བྲལ། །ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་འདས། །ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོན་མའི་དོན་ནི་རྣམ་  
 པར་བཟླ། །ཅེས་པ་དང་། །ལྷ་བ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་། །སྤང་བ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བས། །གཞན་དུ་རྟགས་  
 ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱུང་བའི་འཁྲལ་བ་མེད་པ་རྣམས། །ལམ་ནག་གི་ནི་དུ་བ་བཞིན། །མིག་དག་མེདས་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། །མགོ་བོ་འདུད་པ་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལུབ་པ་དང་། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་བའི་སྟོང་པ་  
 ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །གང་དུ་བྲི་མེད་མཁའ་ལ་མིག་སྤྲུལ་པ་ན། །ཆར་  
 འཕྱོའི་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་པ་བསམ་པའི་མེ་དག་ལས། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་འབྱེད་པ་  
 བྲལ། །སྟོང་པའི་རྗེས་འགྱོ་དུ་སོགས་མཐའ་དག་སྒོ་བྱར་འཆར། །ཞེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །དང་པོར་ཐོག་  
 མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི། །དབྱུ་མ་ཅ་མ་ལས་ཡང་དག་གནས། །གང་ཞིག་དེར་གནས་འདོར་བ་དེ། །འདི་ཡི་སྤྱང་  
 བ་བཅུ་བདག་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི་དེ་ཉིད་བཟླ་བར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ལ་  
 སོགས་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འབྲེལ། །སྟོག་ཚེལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། །ལ་ལ་རྣ་  
 དང་། །ར་ས་རྣའི་ལམ་འགགས་པས་སྟོག་གི་རྒྱུད་རྟག་ཏུ་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུར་འཇུག་པ་ལ་དབྱུང་བ་དང་། །དགང་བ་  
 དང་། །བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བས་ཨོ་ཡིག་གིས་དབྱུང་བ་དང་། །ཞུ་མིག་གིས་འཇུག་པ་དང་། །རྩྭ་ཡིག་གིས་

འགོག་པ། ལྷ་བ་དང་ཉི་མ། སྒྲ་གཅན་གྱི་ནལ་འབྱོར་གོམས་པར་བྱའོ། །འདིའི་ཡན་ལག་ནི། གཡོན་པ་སྒྲ་རྩོ་  
 རྩོ་དང་། གཡས་པ་གསུང་རྩོ་རྩོའི་བསྐྱས་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའང་འདུས་པ་ཕྱི་མར། རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་རང་  
 བཞིན་དབུགས། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡིས་བྱིན་བསྐྱབས་པ། །གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱང་ནས་ནི། །སྒྲ་ཡི་ཅེ་  
 མོར་རྣམ་བསྐྱེམ་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ཉྱེ་བའི་སྤྱང་དུ་གདོལ་མོ་གང་། །ཨ་བ་རྒྱ་རྩེ་མ་  
 ཡི་སྒྲ། །འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོག་ །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ནི་འབབ་བྱེད་པ། །སྒྲ་ཅེར་ཉུང་དཀར་དུ་གྲགས་  
 པ། །དེ་ཡང་སྟོག་གི་རྩོལ་བར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འཛིན་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི་ཉྱེ་བ་དང་། སྤྱིང་ཁ་  
 དང་། མགྱིན་པ་དང་། དབྱལ་བ་དང་། གཙུག་ཏྱོར་གྱི་བད་མའི་ཟེའུ་འབྱུར་ཐེག་ལེ་ལ་སྟོག་གི་རྒྱང་ཞུགས་ཏེ་  
 བྱེ་རོལ་དུ་འགོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་གོམས་པར་བྱའོ། །རྩིས་སྤྱད་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། དཔ་བ་ཅམ་གྱིས་  
 གཏུམ་མོ་མེ་འབར་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བལ་བ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉྱེ་བར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་སྟེག་ཅིང་། །ཞེས་པ་  
 ལ་སྟོགས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་ནལ་འབྱོར་རྣམས་དང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་རིག་པར་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་ནལ་འབྱོར་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རི་སྤྱིད་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུའོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་  
 སོ་སོར་སྤྱད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་ཆེ་སྟགས་  
 རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་གིས་མཆོག་སྦྱིན་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་བས་དག་པ་མིག་མི་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །སྟོག་རྩོལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་དག་པ་རྟག་དུ་དབུ་མར་འབབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །འཛིན་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་དག་པ་  
 སྟོག་འགོ་འོང་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བདུད་ལ་སྟོགས་པས་མི་རྟགས་ཤིང་སྟོབས་བརྟུ་ལ་འཇུག་པར་  
 འགྱུར་རོ། །རྩིས་སྤྱད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་དག་པ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འོད་



གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དག་པ་ནི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེའང་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་དུ། སོ་སོར་སྤྱད་པས་རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་  
 སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་  
 བསམ་གཏན་སྤྱོར་བ་དག་པ་ལོ། །སློག་གི་ཚུལ་བས་དག་པ་རི་བོང་ཅན་དང་ཉི་མ་དང་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་རྣམས་གྱིས་མཆོད། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་ཉམས་ཤིང་སྟོབས་བརྩུ་ལ་ནི་འཇུག་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་འཛིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་སོ། །རྗེས་སུ་བྲན་པས་ལེགས་པར་དག་པ་བྱི་མེད་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གསུགས་ལས་སོ། །དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དག་པ་ནི་མ་འགའ་ཞིག་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་  
 ལུས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་བྱི་མཐ། སོ་སོར་སྤྱད་པ་སྟོམས་འཇུག་  
 པས། །སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བ། །བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་སྟོམ་འཇུག་པས། །མངོན་ཤེས་ལྷ་  
 ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སློག་ཚུལ་དག་གིས་ངེས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱིས་གཟིགས། །ཉྱག་  
 ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི། །དྲོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་མཉམ་པར་བཞུགས། །རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཉམ་བསྐྱོམ་  
 པས། །འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཉིང་འཛིན་དབང་གྱུར་ཅམ་གྱིས་ནི། །སྤྱིབ་པ་མེད་དང་ལྷན་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །འདི་ཉིད་དུ་འང་རྗེས་སུ་བསྤྲུགས་པའི་སྐབས་སུ། དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཡང་དག་  
 པར་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་སྤྱེས་བྱ་གང་དག་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བསོད་ནམས་དང་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ལེགས་པར་བསམགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱབས་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྗོགས་པ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བྱ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་  
 འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་འོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ངེས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་

རྣམས་ནི་མང་གི་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །རྒྱས་པར་རྒྱད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། བྱུང་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་རིགས་ཐུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་དང་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་རྣམས་པར་དག་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཐུག་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་འབྲུལ་བ་བར་མདོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་  
 གསུངས་པའི་རིམ་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་ཐུག་ལྡན་  
 ཞིང་། ཞེས་པ། ཨོ་བཟླ་ཏྲུ་ཁྱེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུག་དང་ལྡན་པའོ། །ཡང་ན་ཡིད་སློབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 གསང་སྤྲུགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཐུག་ནི་ཡན་ལག་ཐུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་དེ་དང་  
 ལྡན་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། ཤེས་རབ་  
 དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི་  
 བདག་དང་བདག་གི་བ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་དོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་པ་དེ་དོན་ཀྱི་སྒོ་  
 ཡིས་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་  
 བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ཡང་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་ངེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ནི་མ་སྒྲེས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ཆོས་ཅན་ཞེས་པའོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་མ་བྱས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་  
 འབྱུང་བ་དང་དགའ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་  
 བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ནི།  
 རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། བྱས་པ་དང་སྤར་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་  
 རྒྱེན་ལས་ནི། འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་  
 དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་

ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་དང་ཡང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་འཛིན་པ་མ་ལྟ་བུ་མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་ནི་རྟོགས་པར་  
 བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །དེ་ཡང་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་  
 དང་། །བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་འཛིན་པ་མ་བཞིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་  
 མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དེ་ཉིད་དབྱུ་མ་པ་ཡིས་རིག་ །ཅེས་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ་  
 གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་དུའང་། ཡང་དག་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་གནས། །བདག་མེད་མེད་གཏི་སྒྲི་དང་  
 ལྡན། །ལྷ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཇིགས་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་པར་ཡང་། བདེན་མིན་མི་བདེན་པ་མིན་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ཡང་མིན་  
 གཉིས་ཀ་མིན་པའང་མིན། །བགྲང་བ་དང་བྲལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་རང་བཞིན་དབྱུ་མར་གྱུར་པའི་  
 རྒྱུ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་བཏྲན་དང་གཡོ་བའི་འགྲོ་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་དེ། །རང་གིས་ཡང་དག་རིག་པ་ལྟ་  
 མོ་རྟོ་རྟེན་བདེ་བའི་མཛའ་མོར་གྱུར་པ་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་ནི་སྟེ་  
 བར་མི་རིགས་ཏེ། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ཡང་། རང་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་སོ་གང་དག་  
 གང་ལ་ཡང་། སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྟེ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་།  
 མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་དེ་དག་གང་ཡང་མི་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། ཡོད་པ་སྟེ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། མེད་པ་ནམ་མཁའ་འཛིན་པ་མ་བཞིན། །ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་  
 མི་སྟེ་སྟེ། །མེད་པ་མེད་ཕྱིར་སྟེ་བ་མིན། །ཆོས་མི་མཐུན་ཕྱིར་ཡོད་མེད་མིན། །མ་སྟེས་པ་ལ་གནས་འགག་  
 མེད། །ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་། རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་དང་  
 གཅིག་སྟེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་། དུ་མས་དངོས་སོ་གཅིག་མི་  
 བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་པ་མིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པའང་  
 མིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའང་

དཔལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ རང་བཞིན་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཉིད། །བདེན་མིན་བརྟུན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་ཚུ་  
 གླེང་ཆེ་བ་ལྟར། །འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ།  
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མར་ཡང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤར་དུ་རྒྱུ་བྱ་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་  
 མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤར་དུ་རྒྱུ་བྱ་བདག་  
 རི་གཟུགས་མ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་གཤོད་མ་ནས་དག་པ་དབྱི་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། རོར་བར་བྱ་  
 བ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའང་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་  
 དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་འཇུག་དུ། གང་ཆེ་དངོས་དང་  
 དངོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་  
 ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ཐོབ་  
 པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་  
 བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོང་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། སྟོང་བ་ལ་སོགས་པར་མི་རུས་སོ། །དེའང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་  
 ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །སྤྱི་བ་ཟད་པར་བརྟོད་པ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཆར་དུ་  
 བཅིས། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་  
 དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བཟུང་ན། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་

ཐམས་ཅད་བརྩུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་སྤོང་  
 བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། འདི་ཉིད་སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེར། དང་  
 བོའི་དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །སློ་ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ཤེས་རབ་  
 མ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །དེ་ནི་རིང་མིན་ཐུང་བ་མིན། །གྲུ་བཞི་མ་ཡིན་རྒྱུ་པོ་མིན། །དྲི་  
 དང་རོ་དང་ཐུང་ལས་འདས། །ལྡན་ཅིག་སྤྲེས་དགའ་བྱེད་པ་སོ། །ཞེས་པ་དང་། སྐྱུ་ལྷའི་རྒྱད་དུ། སྟོང་པ་  
 ཉིད་དུ་མི་བསྐྱོམ་སྟེ། །མི་སྟོང་པར་ཡང་བསྐྱོམ་པ་མིན། །སྟོང་ཉིད་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །མི་སྟོང་པར་ཡང་  
 ཡོངས་མི་སྟོང་། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་འཛིན་པ་ལས། །གཉུག་མ་མིན་པའི་རྣམ་ཏོག་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་དབང་པོ་རྣམས་ལ་བཟུང་སྟོན་སྤྲུང་བདག་  
 མེད་མ་ཞེས་པ་དང་། རྩི་རྩེ་པག་མོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། ཨེ་ཡིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་  
 གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སློང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་སོམ་ཉི་མི་བྱའོ། །འདིར་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་  
 མཐའ་སོ་སོའི་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་ཉུང་བ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་སྤྱིར་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་འདི་ཆོག་གི་བདག་པོ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་  
 བཅད་ཅེས་པ་གཅིག་གི་ཆོག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆའི་རང་བཞིན་ལྷ་ལི་བསྐྱབ་བྱ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་དོན་དུའོ། །ཡང་ན་འདི་ནི། གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག་ །ཅེས་སྤྱར་  
 བརྗོད་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་ཨེ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ནི། རི་ཡིག་  
 ལ་སོགས་པ་གཞི་མ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་དོར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་འཕོ་བ་འགགས་པ་  
 ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་  
 མིད་ཅ་བཏོན། །དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཆང་། །ཞེས་པ་དང་། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྡན། །ཞེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། ཨེ་ཡིག་གནས་ཀྱི་མིང་ཡིན་  
 ཏེ། །ཨྲཱེ་ཡིག་གྲང་ནི་ཉི་བའི་གནས། །ཨི་ཡིག་ཞིང་གི་མིང་ཡིན་ཏེ། །ཨྲཱེ་ཡིག་གྲང་ནི་ཉི་བའི་ཞིང་། །ཨྲཱེ་ཡིག་

གིས་ནི་ཆེ་ཏུ། །ཤུ་ཡིག་ཉེ་བའི་ཆེ་ཏུ། །ཞེ་ཡིག་འདུ་བ་ཞེས་བྲ་སྟེ། །ཞེ་ཡིག་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ལོ། །ཞོ་ཡིག་  
 ཉིད་ནི་དུར་ཁྲོད་དེ། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཞོ་ཡིག་གོ། །ཞོ་ཡིག་འཕུང་གཙོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཨ་མེ་ག་གིས་ནི་ཉེ་  
 འཕུང་གཙོད། །ཅེས་པ་སྟེ་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་རྣམས་སུ་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལ་དབུགས་  
 དུག་བརྒྱ་ལྷག་པའི་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་འགོག་པས་ས་བྱང་རེ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཁ་སྐྱོར་དུག་ཉིད་ཀྱིས་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཉིད་  
 གྱི་ཕྱིར་རོ། །ས་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། བདུད་ཅི་འོད་དང་། རྣམ་མཁའ་འོད་དང་། རྫོ་རྫོ་འོད་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེའི་འོད་དང་། བད་མའི་འོད་དང་། ལས་ཀྱི་འོད་དང་། དཔེ་མེད་དང་། དཔེ་དང་བཅས་པ་དང་། ཤེས་  
 རབ་འོད་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོའི་བདག་ཉིད་རིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་ཡང་འདི་རྣམས་ཉིད་གསུངས་ཏེ།  
 མི་འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་ཕྲག་བཙོ་བརྒྱད་ཐོབ་པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པོ། །གངས་འདི་ཡིས་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
 མཐར་ཐུག་པར་རོ། །མི་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་རྣམས་ས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ་ཡན་ལག་  
 བཅུ་གཉིས་འགགས་པ་རི་སྟོད་པར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་འགགས་པ་ཡིས། །དུས་སྟོར་རྣམས་ནི་མི་འབབ་ཕྱིར། །ས་རྣམས་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ། །དོན་  
 དམ་པར་ནི་གནས་ལ་སོགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མཆོན་  
 སྟེ་གསུངས་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་ལྟ་བར་ཡང་དཔལ་རྫོ་རྫོ་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བཅུ་  
 གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོ། །དེ་ཉིད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲ། །བདུད་ཅིའི་འོད་ནི་གཉིས་  
 པ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་ལྷ་བ་འབྲ། །རྣམ་མཁའ་འོད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །རྣམ་མཁའ་འདི་བཞིན་རབ་ཏུ་  
 གནས། །རྫོ་རྫོའི་འོད་ནི་བཞི་པ་སྟེ། །ས་དེའི་འོད་ནི་ཡིད་དགའ་བའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་སྟོར་  
 བས། །རྫོ་རྫོ་ཞེས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས། །ལྷ་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཅེས་བྲ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རབ་ཏུ་  
 གནས། །བད་མའི་འོད་ནི་དུག་པ་སྟེ། །བད་མ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྟེ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་

གྱིས། །རི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །བདུན་པ་ལས་གྱི་འོད་ཅེས་པ། །སངས་རྒྱས་ཐིན་ལས་བྱེད་པར་  
 འདོད། །བརྒྱད་པ་དཔེ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་དཔེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དཔེ་ལྡན་ཞེས་པ་དགུ་པ་སྟེ། །ཐམས་  
 ཅད་དཔེ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས། །བརྒྱ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཅེས་པ། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །བརྒྱ་གཅིག་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། །ས་ཆེན་རབ་རྟུ་འོད་གསལ་པ། །བརྒྱ་གཉིས་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་རིག་ །རྣལ་  
 འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རབ་རྟུ་རྟོགས། །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །ཨ་ལ་  
 སོགས་པའི་དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅུ་བའི་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་དབྱངས་  
 ཡིག་བརྒྱ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་རྟ་ཡིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞེ་དང་། རྡོ་  
 རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་དུ། རོ་ཉི་ཏ་ལ་སོགས་པ་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་བརྒྱ་  
 གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན། །ཨ་ཨི་ཨུ་གསུམ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་  
 དགའ་བའོ། །ཨྲ་ཨྲི་ཨྲུ་ཞེས་པ་གསུམ་ནི་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཆོག་དགའོ། །ཨེ་ཨོ་ཨུ་ཞེས་པ་  
 གསུམ་ནི་དབྱངས་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྡོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ་དགའ་བའལ་གྱི་དགའ་བའོ། །ཨྲི་ཨོ་ཨུ་ཞེས་པ་  
 གསུམ་ནི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་བཞི་པ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་དགའ་བ་བཞིའི་རང་  
 བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་གསུངས་སོ། ། ༥ །སྟོང་ལ་གནས་ཞེས་པ། ཏྲག་རྟ་སྟོང་ལ་  
 གནས་པ་ཡི། །ཐིག་ལེ་གཅིག་ནི་འགྲུར་མེད་དེ། །དེ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་གྱི་དེ་ཁོ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེའང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། །ཨ་ཉི་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཁོང་  
 དུ་ཆུད་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན། །སྤར་བཞིན་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་ཨ་  
 ཡིག་དང་ཉི་ཡིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་  
 པའོ། །སངས་རྒྱས་དུས་གསུམ་འབྲུག་རྣམས་གྱི། །ཞེས་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་

ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་དོ། །མི་བཟོ་ཉི་ཤུ་ཞེས་པ་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོ་རྗེ་དོ། །དེ་ཉིད་ནོན་པོ་སྟེ་རླུང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ཉི་བར་སྤྱད་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་འང་དོ་རྗེ་ནོར་བུའི་སྟེ་བར་གནས་པ་འཛག་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཉི་མི་བསྐྱོད་  
 པའོ། །དུམ་ཆེ་ད་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་དག་གི་དོ་རྗེ་འི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེལ་གཅོད་པ་སྟེ་བར་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །པ་རྩ་རྩ་ན་སྤྱར་ཏེ་ཡེ་ཞེས་  
 པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་སྟེ། སྟོང་ཁར་གནས་པ་  
 འོད་དཔག་མེད་དོ། །རྩ་ན་ཀྲ་ཡ་ཞེས་པ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྐྱེ་སྟེ་མགྱུན་པར་གནས་པ་རིན་ཆེན་  
 འགྱུར་ལྷན་ནོ། །སྐྱ་གི་ཤར་ཞེས་པ་དག་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཡོན་པ་དང་། གཡས་པའི་རླུང་རྣམས་ཀྱི་  
 དབང་སྤྱག་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྤྲིན་མཆོམས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །ཨ་ར་  
 པ་ཅ་རྒྱ་ཡ་ཞེས་པ་ཨ་ཡིག་དང་ར་ཡིག་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱིས་གསལ་བར་གྱུར་པ་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་  
 ལོར་གནས་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །ཉི་ན་མཐའེས་པ་འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་སོན་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་རང་གིས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཆོད་ཅེས་  
 པའོ། །ཡང་ན་འདིར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི། མི་བྱེད་དོ་རྗེ་ཞེས་པར་བཞོད། །སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་གསུམ་  
 གཅིག་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདིར་ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་། ཨ་ཡིག་ནི་  
 གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །ར་ཡིག་ནི་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །པ་ཡིག་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །ཅ་ཡིག་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་  
 སྐྱེ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །རྒྱ་ཡིག་ནི་མིང་དང་བྲལ་ཞིང་མིང་གི་རང་བཞིན་མ་  
 ཐོབ་མ་དོར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
 ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་ཅ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་  
 དོ་རྗེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཕྲིགས་པའི་ཕྱིར་ནོན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཨ་ཡིག་མི་བསྐྱོད་པའོ། །རླུང་བཙུ་འབབ་པ་





བཤོ། །ཨ་ཡིག་ཅེས་པ་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་  
 གཟུགས་ཅན་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་བཟོད་དོ། །དེ་ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པ་མེ་  
 འོང་ལ་སྤྲ་པ་བའི་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པའོ། །དེ་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཨ་ཡིག་འབྱུང་ཞེས་པ་  
 ཟླ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བཟོད་དོ། །ཨ་ཡིག་དེའང་། ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཅེས་པ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་བ་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་། མར་  
 མེ་ལྷ་བྱར་འབར་བ་ནི། སྙིང་གི་དབྱས་ན་གཞོམ་དུ་མེད། །འབྱུར་མེད་མཆོག་ཏུ་སྤྲ་བ་ཟླ། །བྱབ་བདག་དོན་  
 ཆེན་དམ་པ་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷེ་བར་གནས། །མར་མེ་འབར་བའི་རྩེ་མོ་ལྷར། །དང་པོའི་དབྱངས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཏེ། །སྒོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་དཔལ་གྱི་རྗོ་རྗེར་ཡང་  
 གསུངས་ཏེ་སྤར་བཟོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དོན་ཆེན་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འབྱུར་མེད་དམ་པ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། འགོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་  
 བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཨ་ཡིག་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་མཆོག་ཅེས་པ་སྤྱར་ཏེ། མི་  
 བསྐྱོད་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའང་དཔལ་གྱི་རྗོ་རྗེར། སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ཟླ། །རིགས་  
 ནི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །སྙིང་སྤྲག་དུ་མ་སྐྱེས་པ་འོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རང་བཞིན་གཅིག་ །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་པ་  
 མཆོག་ །ཅེས་སོ། །ད་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟོག་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཟླ། འོད་གསལ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 བཅུ་རྒྱུ་བ་མེད་པར་ཨ་བ་རྩུ་རྩྱེར་སོན་པའི་ཕྱིར་སྟོག་ཆེན་པོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བལ་བ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྙིང་བ་ཉིད་དོ། །སྟེ་ཞེས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཀྱི་དོན་  
 རྣམ་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་ནི་ཡི་གའི་སྤང་བ་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཡོ་བ་དང་བཅས་

བ་སྟེ། དེ་སྤངས་པ་ནི་མིང་དང་བྲལ་བ་མཆན་མ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར། རྫོང་མེའི་བཟླས་པ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའོ། །བརྗོད་པ་ཀུན་ཞེས་པ་སྤྲུགས་བདག་ཉིད་གཞོམ་དུ་མེད་པ་གསུང་རྫོང་མེའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་སྟོན་པ་མེད་  
 པའི་ནལ་འབྱོར་ཏེ། མཆོག་ཅེས་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོག་ཀུན་ཞེས་པ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 ཞུ་ལི་ཀླ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུང་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་སྟེ། དེ་དག་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་  
 གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ཉིད་  
 སྤྱི་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་པ་དང་། ཀླ་ལ་ཅ་ག་ཞེས་པས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། བད་མ་དགར་པོའི་འགྲེལ་བར། ཡེ་  
 ཤེས་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ལེགས་དག་རྣམ་དག་འགྱུར་བ་མེད། །སེམས་ནི་མཆན་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས། །ལེགས་དག་གཉིས་མེད་ཆོས་དག་ཉིད། །དག་ནི་སྟོན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དག་པ་གསང་སྤྲུགས་མི་  
 ཟད་སྟེ། །དེ་བཞིན་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དག་ངེ་མ་མེད། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་སྟོར། །དབྱིབས་སྤྱུ་རྩུ་འབྱུལ་བཞུད་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྫོང་  
 རྣམ་པ་བཞེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་གཉེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་མཆོད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་མཆོད་པ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་བདག་ཉིད་  
 ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སའི་ཁམས་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྷ་མོ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་དང་། དག་  
 གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་། སྤྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོའི་ཡུམ་རྣམས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཆེ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་  
 དོ། །ཡང་ན་མཆོད་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་བདེ་བ་རྒྱས་པ་སྟེ། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བས་གང་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་

ལེ་ལྷ་བཤོང་སྒྲོ་བྱོས་བཟན་པ།

བ་ཆེ་ཞེས་པ་གསུང་གི་དགའ་བའོ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དགའ་བའོ། །མགུ་བ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ། སད་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་དབྱེ་བའོ། །དེའང་སྟོམ་པ་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱུ་དུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བདེ་བ་ཆེ། །མངོན་འདོད་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །དགའ་བ་དེ་དག་བདེ་བའི་  
 བྱིམ། །སྒོ་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་གསུངས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཆེ་  
 ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱང་ཆེ་ཞེས་པ་དབྱེལ་བར་ཐིག་ལེ་  
 རྫོགས་པ་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་མཆོག་དགའོ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞེས་པ་འཛིག་རྟོན་པ་ལས་འདས་པའི་ཁ་  
 དོག་གོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་བོང་ཆེ་ཞེས་པ་སྟེ་གསུང་གི་མཆོག་དགའོ། །རྒྱ་དའི་  
 བདག་ཉིད་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིང་ཅམ་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་ཕྱིར་མིང་ཡང་ཆེ་ཞེས་པའོ། །བདེ་བ་  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་དགའ་བའོ། །སྦྱིང་པོ་བདེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ།  
 ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འོད་གསལ་བའི་བདེ་བ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དགའ་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་  
 སྤྱི་དབྱེ་བའོ། །དེའང་འབྲེལ་བར། དངོས་ལ་དངོས་པོར་སྟོང་བཅགས་པ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་འཛོམས་  
 ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་  
 དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་མཆོན་ཏེ་སྟེ་བའི་ཚུ་སྦྱེས་ལ་དབྱངས་ཡིག་དང་པོའི་ཚུ་ལ་གྱིས་  
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་མཆོན་འཆང་བ་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱི་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བའོ། །ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་  
 ལྷགས་ཀྱ་ཆེ་བའོ། །མཆོག་ཅེས་པ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གསུང་གི་དགའ་  
 བྲལ་གྱི་དགའ་བའོ། །གཞོམ་དུ་མེད་པའི་བདེ་བའི་སྤྱི་མཆོག་འགོ་བ་རབ་ཏུ་སད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གྲགས་ཆེན་  
 ཞེས་པའོ། །སྦྱོར་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་

དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བའོ། །སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་རང་རིག་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་ཆེ་ཞེས་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བའོ། །འདི་དག་ནི་གཉིད་འབྲུག་པོའི་གནས་སྐབས་  
 ཟད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་དབྱེ་བའོ། །དེ་ཉི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་གསུངས་ཏེ། མཁས་པ་ཞེས་པ་ནོར་བུའི་  
 ལྟེ་བའི་མཐར་འཁོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་རིག་པའོ། །སྐྱེ་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་  
 བྲལ་བ་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ།  
 དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཆང་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་སྐྱེའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །སྐྱེ་  
 འབྲུག་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པས་སྒྲོང་བའི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་སྟེ། གསུང་གི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་དགའ་བའོ། །སྐྱེ་འབྲུག་ཆེན་པོའི་དགའ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའོ། །དགའ་ཞེས་  
 པ་དེར་ཐེམ་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་  
 བའོ། །སྐྱེ་འབྲུག་ཆེན་པོ་མིག་འབྲུག་ཞེས་པ་མཆོག་གི་སྐྱེ་མ་སྟེ། དབུགས་ཉི་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་པོ་  
 རྣམས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཐོབ་པས་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་གཉིས་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིམ་པས་རྩོ་  
 རྩོ་ལོར་བུའི་ཅེ་མོ་ནས་སྤར་བསྐྱོག་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་པའོ། །སྐྱེ་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་  
 སྤར་མ་བཞིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །འདི་དག་ནི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེའི་དབྱེ་བའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་བརྒྱ་དྲུག་རིག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགའ་བ་བརྒྱ་  
 དྲུག་གི་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་གསུངས་ཏེ། དེའང་འབྲེལ་བ་རྩི་མ་མེད་  
 པའི་འོད་དུ། སྐྱལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲོར་སྟོམ་པ་དང་། །ལོངས་སྒྲོད་རྩོགས་པའི་  
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲོར་སྟོམ་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་  
 གཅིག་སྒྲོར་སྟོམ་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲོར་སྟོམ་པ་ནི། །སད་མི་  
 གཉིད་སྐྱག་བཞི་པ་ཡི། །དབང་པོ་གཉིས་སྐྱེས་བདེ་མིན་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་ངག་དང་ལུས། །གནས་

བཞིར་ཡང་དག་མི་གནས་ཏེ། །ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཡོངས་འདོར་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡན་པར་  
 སྤངས། །བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་ལས་ཡང་དག་སྤྱིས། །ལྷན་སྤྱེས་གཞན་དང་འབྲེགས་པ་མིན། །བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་  
 འགྱུར་བདེ། །རྣམ་རྟོག་བསྐྱོམ་པ་ལས་འདས་པ། །གཟུང་དང་འཇིན་པའི་དབྱིབས་དག་དང་། །རྟོག་དང་  
 བརྗོད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །དྲི་ཟེའི་བྱོང་བྱིར་རྣམ་པ་དང་། །བྲ་པབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་བདག་ཉིད་སྤྱོད། །ཨེ་ཤྱི་ཡི་གོ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིན་པ་ནི་བྱིན་གོ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡོངས་  
 སྤྱི་གཏོང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའོ། །དེ་ཡང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཏེ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད། །འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བདག་པོ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ་དེས་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གཙོ་བོ་ཆེ་ཞེས་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱིན་བདག་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 བྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་བྱ་བ་རྒྱའི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པར་འཇིན་པའི་བྱིར་  
 འཆང་བ་སྟེ། མཆོག་ཅེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །བཟོད་པ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྐྱོམ་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 འཇིན་པའི་བྱིར་འཆང་བའོ། །དེའི་བྱིར་བརྟན་པ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའོ། །གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཅུའི་སྒོག་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འཇུག་པའི་བྱིར་བཙོན་འགྱུས་ཞེས་པ་སྟེ། པ་རོལ་གཞོན་ཞེས་པ་  
 དེས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ངེས་པར་འཇོམས་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་བདེ་  
 བའི་རོ་བོར་གནས་པའི་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱོམ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་གཡོང་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །གནས་ཞེས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གནས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཅེས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞོན་དུ་མེད་

བ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དོ། །དེ་ཉིད་ལུས་ཏེ་སྐྱ་བརྟན་ལྟ་བུར་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་  
 སྐྱར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆང་ཞེས་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་  
 བ་ཉིད་དེ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའོ། །དེའི་ལུས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ་ཀུན་ཀྱི་སྐད་ཅེས་  
 བའོ། །སྟོབས་ཞེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྲིད་པ་མཐར་བྱེད་པའོ། །ཐབས་  
 ཞེས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །འདིར་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་སྤར་མ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་ལམ་ཞེས་པ་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམས་པར་འབྲལ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་  
 ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་  
 ཟུང་པར་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །དེ་  
 རྣམས་ནི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་དུ། འོར་ནི་གཏོང་བ་སྦྱིན་པ་ཡིད་དང་བྱད་མེད་འགྲོགས་པ་ལས་  
 ཀྱང་འཕོ་བ་མེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །བཟོད་པ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་མི་འཇུག་པ་སྟེ་རྒྱུད་གི་གཉིས་ཀའི་བགྲོད་པ་  
 འཛིག་པ་བཙོན་འབྲས་ཉིད། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་དག་ཀྱང་ལྟན་སྦྱེས་བདེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དང་  
 ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱི་སྐད། །དེ་ལས་སེམས་ཅན་དོན་དང་རྩ་འབྲལ་སྲིད་པ་མཐར་བྱེད་མི་སྦྱེ་འཕོབ་བྱེད་  
 གཞན་ལ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཁོ་ནའི་དབྱེ་བའོ། །དེ་  
 དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་གངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་བྱམས་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་  
 ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་མེད་བྱམས་པའོ། །སྟོང་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེས་འགོ་བ་མཐའ་དག་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོའི་  
 མཚོག་ཅེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་རང་རིག་པའོ། །ཤེས་རབ་ཅེས་པ་འདིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །སྟོ་ཆེན་ཞེས་པ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ།



དེ་དག་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཐབས་ཆེན་ཞེས་པ་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་  
 འོངས་པའི་བདེ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འདོད་པའི་གནས་  
 སྐབས་བཅུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་གི་རང་བཞིན་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་  
 བཅུ་པོ་རྣམས་སོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གསལ་བར་གྱུར་པས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་རོས་དབྱགས་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་  
 ལྟན་ཞེས་པ་སྟེ་སྟོབས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་བྱགས་ཆེན་ཞེས་པའོ། །ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རིམ་བས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མགྲོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་  
 པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་ཆེར་གྲགས་པ་ཞེས་པ་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་  
 པོར་བརྟེན་པ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྟེག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པ་པོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་འང་། གདོལ་བ་སྟྭག་  
 མ་མཁན་ལ་སོགས། །མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། །སྟགས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྗེས་སྤྱད་ན། །སྐྱེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 སངས་རྒྱུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་གྱི་རྩི་རྩི་རྒྱུད་དུ། མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །གང་ཞིག་  
 སྟོག་ཆགས་གསོད་ལ་དགལ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་དམན་གང་དང་། །མྱོངས་དང་མ་རུངས་ལས་བྱེད་  
 དང་། །གཟུགས་ངན་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ། །དེ་ཡང་བསམ་པས་འགྲུབ་གྱུར་ན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱུན་དུ་  
 ཉོག་པའི་རྩ་མོ་ཉི་ཤུ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རི་བོ་ཞེས་པའོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་པ་བཞིག་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འཛོམས་ཞེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་

འོན་ཀྱི། །སྤང་བ་དང་། །སྤང་བ་མཆོད་པ་དང་། །སྤང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དང་། །སྤང་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྩོ་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁེགས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བར་མེད་པའོ། །དྲག་པོ་ཞེས་པ་གདུལ་བར་  
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་སློག་དང་ཐུར་སེལ་ལོ། །དེ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། །རྒྱུང་ཐམས་ཅད་  
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་རོ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲག་ལུལ་ཞེས་པ་ལུལ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིགས་ཆེན་ཞེས་པ་  
 ཏྲག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ནི་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། །རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་  
 འོ། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པར། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཏྲགས་ཡོད་དང་མེད་པར་བྱེད། །ཡོད་  
 དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་འདི་ཤེས་ངེས་པར་  
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིག་པ་ཞེས་པ་ནང་རིག་འགྱུར་མེད་ཅེས་པའི་གསུངས་ལས་རིག་པ་ཆེན་པོ་  
 ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། མཆོག་ཅེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འོ། །མགོན་པོ་ཞེས་པ་  
 འདི་ཉིད་མགོན་པོ་དང་རྩེ་བོར་གྱུར་པའོ། །གསང་སྔགས་ཆེ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མཆོག་  
 ཅེས་པ་དེའང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའོ། །གཞན་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་  
 མ་ཞེས་པའོ། །ཐེག་པ་ནི་འདིས་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་སྟེ་བཞེན་པ་བཞེན་འོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཉན་  
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྟེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱང་བ་ཉིད་དང་། །སྤྱང་རྩེ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཞེས་པ་འདིས་འདྲེན་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །གནས་ཞེས་པ་རྩོ་རྩེ་  
 དང་བདམ་མ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །མཆོག་ཅེས་པ་  
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་འཆང་། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་པ་སྤྲ་མ་བཞེན་འོ། །རྩོ་  
 རྩེ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་སྒྲོ་ནས་གཙུག་ཏྱིར་དང་། །དབྱལ་བ་དང་། །མགྱིན་པ་དང་།  
 །སྤྱང་ཁ་དང་། །ཉེ་བ་དང་། །གསང་བ་དང་། །རྩོ་རྩེ་ལོར་བུའི་རྩེ་མོར་འགྲོ་བ་དང་། །འོང་བ་མཆོན་པའི་ཆོགས་སུ་

བཅད་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པའོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མ་པར་སྤང་  
 མཛད་ཆེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོའི་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་  
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གསུངས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། ། ༥ །དེ་ལ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཅེས་པ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སངས་རྒྱུ་ལྷ་མ་པ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་ལུས་དང་དག་སེམས་སྤྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྤྱབ་ཆེན་ལྡན་ཞེས་  
 པའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱབ་པ་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་མཁྲུག་པ་སྟེ། སྤྱབ་ཆེན་ལྡན་ཞེས་པ་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་རྒྱ་བ་  
 དང་བྲལ་བ་ཉག་ཏུ་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡིད་ནི་སྟོབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །སྤྱགས་ནི་བདེ་  
 བར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་པའི་གསུང་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་གསང་སྤྱགས་  
 ཆེན་པོའོ། །ཚུ་ལ་ཞེས་པ་འདིས་འབྲེན་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱང་བ་ཞེས་པ་དེ་ལས་སྤྱང་བར་  
 འགྱུར་བའོ། །གསང་སྤྱགས་ཚུ་ལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་། སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་འདི། །གསུང་ནི་དོན་མཁྲུག་  
 ཐབས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་གསུང་གི་རབ་དབྱེ་ཡིས། །སེམས་ཅམ་ལ་ནི་ངེས་པར་སྦྱར། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་། རྣམས་འབྱོར་ཕྱི་རོལ་བཞུགས་པ་དོར། །བར་དུ་གཙོད་པར་གྱུར་མ་ཡིན། །སྤྱགས་དོན་བཅོམ་ལྡན་དོན་  
 ཅན། །དོན་མཁྲུག་འདིར་ཅི་ལྟར་བཞུ། །ཞེས་རིམ་ལྔ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ནི་དབྱུས་དང་མཐའ་རྣམས་པར་འབྱེད་པར། ཕྱིན་  
 དང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བཅོད་བཅོལ་འབྱུས། །བསམ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས། །སྟོན་ལམ་སྟོབས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཏེ། །འདི་དག་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་རིག་པར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱིན་པ་གསུམ་ནི་ཟང་ཟང་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའོ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམས་པ་

གསུམ་ནི། སྒོམ་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །བཟོད་  
 པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངེ་སྟམ་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མི་  
 སྤྱག་པའི་བཟོད་པ་ལོ། །བཙུན་འགྲུས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། གོ་ཆ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་བཙུན་  
 འགྲུས་སོ། །བསམ་གཏན་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཉེས་པ་སྦྱང་བ་དང་། བདེ་བར་གནས་པ་དང་། དབང་འབྱོར་བའི་  
 བསམ་གཏན་ནོ། །ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་  
 རབ་སོ། །ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། རང་གི་སྦྱོན་སྦྱང་བ་དང་། སེམས་ཅན་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱར་དུ་  
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་ཐབས་སོ། །སྦྱོན་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་སྦྱོན་ལམ་སོ། །སྦྱོབས་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ནི། ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་དང་པ་རོལ་གྱི་གྲོལ་བ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོབས་སོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
 མཉམ་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་  
 གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱིན་  
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་སྦྱོབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་ལ་  
 འདུག་པར། སྦྱིན་དང་ལེན་པ་སྦྱིན་པ་སོས་སྦྱང་བའི། །སྦྱིན་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རོལ་ཕྱིན། །དེ་ལ་  
 གང་ཞིག་ཞེན་པ་སྦྱེ་གྱུར་པ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཐོབ་  
 པའོ། །ཡང་ན། དེས་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པའོ། །བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །སྤྱོད་པ་སོགས་པ་ལ་མ་ཞེན་ཅིང་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྤྱག་  
 པའི་ཕྱིར་བཟོད་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་བཙུན་འགྲུས་  
 སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བའི་ནང་དུ་ཐིམ་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ནོ། །ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྦྱང་བ་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་སོ། །དེས་ཡང་

དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཐབས་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་སྦྱབ་  
 པའི་སྤྱིར་སློན་ལམ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་གཉིན་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྟོབས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་  
 པའོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་སྤྱིར། པ་རོལ་སྤྱན་པ་བཅུ་ལ་གནས། །ཞེས་  
 པའོ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱིར། པ་རོལ་སྤྱན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་སོ་སོའི་མི་  
 མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། དག་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་བཅུ་པོ་འདིས་ས་ནས་སར་འབྲེན་ཞིང་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཚུལ་ཞེས་པའོ། །ས་བཅུ་ཞེས་པ་སྤྱི་དང་ནང་གི་གནས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ།  
 སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་བཅུས་སྦྱབ་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་བར་  
 བཅུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ནི། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །མགོན་  
 པོ་ཞེས་པ་ས་བཅུ་གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་པོ་རྣམས་ལ་  
 དབང་འབྱོར་བའི་སྤྱིར་དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་སྟེ། མགོན་པོ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །ས་དེ་རྣམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་དོ། །དེ་  
 ལས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དཔལ་ཐམས་ཅད་གསང་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་  
 རང་། །རང་གི་སེམས་ནི་ཆོས་བསྐྱུས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གསད་བྱ་རང་ཉིད་འཆི་བར་  
 འགྱུར། །རང་སེམས་ཁོ་ན་གསད་བྱ་སྟེ། །སེམས་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །རང་སེམས་ཁོ་ན་རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་བཅུ་ཞེས་པ་རྒྱུད་དང་སེམས་  
 དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཁྲག་དང་། ཀླུ་དང་། རུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། འད་དང་། དབང་པོ་རྣམས་  
 དང་། སྤགས་པ་སྟེ། །ཁམས་བཅུ་པོ་རྣམས་ཉི་བར་སྤྱད་པ་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་  
 གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱན་པ་བཅུ་དང་། ས་བཅུ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱག་རྒྱ་

བཙུག་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཙུང་བའི་རྒྱུད་དུ། མུ་མོ་དང་ནི་བུ་མོ་དང་། སྤིང་མོ་དེ་བཞིན་སྦྱེད་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་  
 རྒྱུང་མའི་མ་དང་ནི། དེ་བཞིན་ཞང་པོའི་བུ་དེ་མེད་དང་། བ་ཡི་སྤྱན་རྒྱུ་རྒྱུང་མ་དང་། དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྤིང་  
 མོ་དང་། རང་གི་མ་ཡི་སྤྱན་རྒྱུ་ཉིད། རང་གི་རྒྱུང་མ་མཆོག་གཟུགས་ཅན། སྦྱོལ་མ་ལ་སོགས་ཆོས་ཁམས་  
 མཐར། རང་རིག་ལས་སྦྱེས་རིག་མ་བཙུ། ཐར་པ་འདོད་པའི་བྱིས་པ་ཡིས། དབང་གི་དུས་སུ་རབ་སྦྱིན་  
 གྲ། རིག་མ་འདི་དག་རིག་བསྐྱུང་བྱིར། གཤམ་ཏེ་སྤྲ་མར་མི་འབྱུལ་ན། དེ་ཆེ་བྱིས་ན་གནས་རྣམས་  
 ལ། གཞན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་སྦྱིན་མི་གྲ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དབང་བསྐྱུར་བའི། དམངས་རིགས་ལ་  
 སོགས་གཞན་དག་གིས། དགོ་སྤྱོད་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལ་ནི། སྤྲ་མས་སྦྱིན་བྱ་མི་ཡི་བདག་ རྒྱུང་སོགས་  
 རིམ་པས་དམངས་རིགས་མོ། རྒྱལ་རིགས་དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་མོ། རྗེ་མོ་གདོལ་མོ་ཉ་བ་མོ། གར་མ་དེ་  
 བཞིན་ཆོས་མཁན་མོ། ཀོ་ལྷགས་བྱེད་པ་གཏུམ་མོ་དང་། ཆོས་ཁམས་མཐར་སྦྱེས་མ་སྟེ་བཙུ། རིག་མ་  
 ཆེན་མོར་ཡང་དག་བརྗོད། འོངས་སྦྱོད་གྲོལ་འབྲས་རབ་ཏུ་སྟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷག་རྒྱ་འདི་རྣམས་  
 རང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་ཆོ་ག་བཞིན་དབང་གི་དུས་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་  
 འགྱུར་རོ། འཤེས་བཙུ་ཞེས་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་མ་བཙུའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་  
 ཉིད་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་མཐོང་བར་གྱུར་  
 པའོ། འདིས་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་གསུངས་སོ། འཤེས་བཙུ་ཞེས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཙུ་པོ་རྣམས་  
 ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དག་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རྣམ་དག་  
 འཆང་བ་པོ་ཞེས་པའོ། འདིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གསུངས་སོ། རྣམ་པ་བཙུ་པོ་ཞེས་པ་གཡོན་པ་  
 དང་གཡས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཙུ་འགགས་ཏེ་སྤྲ་གཅན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའོ། འདིས་སོག་རྩོལ་གྱི་ཡན་  
 ལག་གསུངས་སོ། དོན་བཙུ་ཞེས་པ་སོག་དང་ཐུར་སེལ་དང་། མཉམ་གནས་དང་། བྱེན་རྒྱུ་དང་། ལྷབ་བྱེད་  
 དང་། ལྷ་དང་། རུས་སྤལ་དང་། རྩངས་པ་དང་། ལྷ་སྦྱིན་དང་། རོར་ལས་རྒྱལ་ཏེ། རྒྱུང་བཙུ་པོ་རྣམས་འགོག་  
 པའོ། དོན་ཞེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱུང་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་། བྲལ་བས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པར་

གནས་པའོ། །འདིས་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གསུངས་སོ། །ཐུབ་དབང་ཞེས་པ་རྒྱུད་གཡོ་བ་མེད་པས་ལྷན་ཅིག་  
 གྱེས་པའི་གཏུམ་མོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབས་བཅུ་ཞེས་པ་འདོད་པའི་  
 གནས་སྐབས་བཅུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཆོག་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པའི་བདག་ཅེས་  
 པ་ལྷན་ཅིག་གྱེས་པ་གཏུམ་མོའི་སྤང་བས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུང་སོ་དང་  
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་མ་ལུས་པ་ཀྱན་གྱི་དོན་ལྷན་ཅིག་གྱེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་  
 བྱེད་པའོ། །འདིས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཡན་ལག་གསུངས་སོ། །རྣམ་བཅུ་ཞེས་པ་སྤར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་བཅུ་སོ་  
 རྣམས་འགགས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་བཞུགས་  
 པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་ལྷན་ཞེས་པ་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཆོག་གི་  
 བདེ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་བ་སོ་ཞེས་པ་ལྷན་ཅིག་གྱེས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
 བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་དེ་ཉིད་བཞད། །ཅེས་པའི་གསུང་ལས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་མའི་རིམ་བས་  
 བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། འདི་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། རབ་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །དུ་སོགས་  
 མཆོན་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་གཟུགས་བརྟན་ནམ་མཁའ་མཉམ། །ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་  
 འདས། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་དོན། །རྟུལ་སྐྱོན་ལས་སྐྱེས་ཆོགས་པ་རྣམས། །ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་དོར་  
 བ་ཡིས། །དུ་བ་སྟེན་རྒྱ་མཁའ་སྤང་དང་། །སྟོན་མེ་འབར་བ་རྒྱ་ཉི་མ། །ཐུན་ཅན་ཆ་དང་ཐེག་ལེ་ཆེ། །སྤྲ་  
 ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་འོད་གསལ་ཏེ། །བཀའ་དང་མ་བཀའ་མིག་དག་གིས། །སྟོང་པར་འདི་ནི་རྗེས་བཟླ་  
 མིན། །གཟུགས་བརྟན་མི་ལམ་ལྟར་མཐོང་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་དེ་བསྟོམ་བྱ། །ཞེས་པའོ། །དེའི་  
 དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་མ་ལུས་པའི་བྱད་ཤིང་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་

རིམ་པས་བྱའོ། །དེའང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རབ་གསལ་ཞེས་  
 པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ། །དེ་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུའི་སྒྲ་  
 ལྟས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་མཆོན་པའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནི་  
 ཤེས་རབ་པོ། །དེའི་གཟུགས་བརྟན་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བའོ། །ཕྱི་ནང་གི་བློ་མས་མ་གོས་  
 པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའོ། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།  
 ཡོད་དང་མེད་པའི་རྣམ་པར་འདས། །ཞེས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་དོན། །ཞེས་པའོ། །རང་བྱུང་བ་མ་བྱས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོ་སོ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཐོན་ལས་སྐྱེས་ཆོགས་པ་རྣམས། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་དོར་བ་ཡིས། །ཞེས་པའོ། །དུ་བ་  
 ཞེས་པ་ཕྱི་ནང་མཐའ་དག་ཏུ་བྱུང་བའི་དུ་བ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་སྟོང་པའི་སྤང་བ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྲིན་ལྟར་སྤང་བའི་  
 མཐུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའང་། དང་པོ་སྤྲིན་དང་འབྲ་བར་སྤང་། །གཉིས་པ་དུ་བ་ལྟ་བུ་  
 འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྲིན་རྒྱུ་ཞེས་པ་རྩ་གཡོ་བའི་རྣམ་པའོ། །མཁའ་སྤང་དང་སྟོན་མ་ནི་གོ་སྟོའོ། །མཆོན་  
 མ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ནི། བྱག་པ་མེད་པའི་ཁང་པར་བྱན་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཆོན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
 རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པའོ། །དེའང་དཔལ་འདུས་པར། དང་པོ་སྤྲིན་རྒྱུའི་རྣམ་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་དུ་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །གསུམ་པ་མཁའ་སྤང་རྣམ་པ་སྟེ། །བཞི་པ་སྟོན་མ་འབར་བའོ། །ལྷ་པ་རྟག་ཏུ་སྤང་བ་ནི། །སྤྲིན་མེད་  
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 སྤྲིན་མེད་པའི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟོང་པའི་སྤང་བ་ནི་འབར་བའོ། །རྩ་བ་  
 དང་ཉི་མ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བའོ། །སྟན་ཅན་ཞེས་པ་སྐྱ་གཅན་ཀྱི་སྤང་བ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ནག་པོ་ལྟར་  
 སྤང་བའོ། །ཆ་ཞེས་པ་སྟོག་གི་སྤང་བའོ། །ཐིག་ལེ་ཆེ་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཁ་དོག་  
 སྟོན་པོ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བའོ། །མཆོན་མ་བྱག་པོ་འདི་རྣམས་ནི་སྤྲིན་མེད་པའི་རྣམ་  
 མཁའ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྩ་གསལ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བུའོ། །དེ་ནས་དེའི་



དབུས་ན་གནས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུ་གི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་དང་  
 ལྟན་ཅིག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལག་པར་གནས་པའི་ཚུ་ལྟར་དྲངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བྱམ་པ་དང་སྒྲུམ་  
 གུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ནི། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་འོད་གསལ་ཏེ། །ཞེས་པའོ། དེ་ཡང་། བཀའ་དང་མ་  
 བཀའ་མིག་དག་གིས། །ཞེས་པ་བར་སྒྲུང་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདེན་བྱེད་བྱེད་བརྩམས་པ་དག་གིས་  
 ལྟོང་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་རྗེས་བརྟགས་མིན་ཞེས་པ་བརྟགས་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་མི་ལམ་ལྟར་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཏག་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་དེ་བསྐོམ་  
 གྲ། །ཞེས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་འདིར། རྣམ་པ་བརྩུ་པོ་དོན་བརྩའི་  
 དོན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བརྩུ་སྟེ། ལྷ་བ་ལས་ཐེག་ལེ་དང་། ཉི་མ་  
 ལས་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལས་ཨ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་ལས་ཨི་དང་། མེའི་ཁམས་  
 ལས་རི་དང་། རྩའི་ཁམས་ལས་ལྷ་དང་། སའི་ཁམས་ལས་ལི་དང་། བརྟན་པའི་ཁམས་ལས་གསལ་བྱེད་མ་  
 དང་། གཡོ་བའི་ཁམས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱང་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་སྟེ།  
 འདི་རྣམས་གཡོན་བསྐོར་གྱིས་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསལ་བྱེད་སྤྲ་མ་གསལ་བྱེད་བྱི་མའི་སྟེང་དུ་  
 འགྲོའོ། །ཡི་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། ཨི་ཀའི་ཡཾ་རྩྱུ་ལམ་ཐར་ལ་ཨ་ཙ་ལའོ། །ཞེས་པས་ཡཾ་ཐར་བསྐྱར་  
 ཏེ་མཐའི་ཨ་ཡིག་གིས་སྦྱར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལྷ་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཐེག་  
 ལེ་ལྷུམ་པོའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཨ་ཡིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 ལ། ཡཾ་ཡིག་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ར་ཡིག་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཕ་ཡིག་རྩའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ལ་ཡིག་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་མ་ཡིག་སྐྱུན་པོ་རྣམ་པ་  
 ལའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཀྱ་ཡིག་བད་མའི་ཚུལ་གྱིས་གཡོ་བའི་ཆོགས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་  
 ཆོགས་ཏ་ཡིག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉི་མ་དང་། ཐེག་ལེ་ལྷ་དང་། ལྷ་དཀྱིལ་མཆོན་མ་ཅེ་  
 གཅིག་པ་སྟེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སོ། །དོན་རྩུས་ལ་སྦྱར་ན། ཡཾ་ར་ཕ་ལ་བཞེས་མཚུ་སོ་མན་ཆད་དོ། །ལ་

ཡིག་སྐལ་ཆོག་སྟེ། གྲྭ་ཡིག་མགྲིན་པ་ནས་དབྱེ་བའི་བར། ཉ་ཡིག་གཙུག་ཏོར། རྒྱ་ཆོས། ཐེག་ལེ། ལྷ་དྲ་  
 གསུམ་ཅ་གསུམ་མོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལུས་དང་སྦྱར་ན་ཡ་ར་མ་ལ་བཞི་  
 དབྱེ་བ་དང་། མགྲིན་པ་དང་། སྤྱིང་ཁ་དང་། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོའོ། །མ་ཡིག་ལྷེ་བ་ནས་གསང་བའི་བར། གྲྭ་  
 ཡིག་གསང་བའི་བད་མ། ཉ་ཡིག་དོ་རྩོམ་བྱ། རྒྱ་ཆོས། ཐེག་ལེ། ལྷ་དྲ་གསུམ་ཐུར་སེལ་གྱི་ཅ་གསུམ་  
 མོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྦྱར་ན། མ་ཡིག་ནམ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་། ཡ་ར་མ་ལ་བཞི་འབྱུང་བ་བཞིའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར། མ་ཡིག་རི་རབ། གྲྭ་ཡིག་བད་མ། རྒྱ་ཆོས་ཐེག་ལེ་ལྷ་དྲ་གསུམ་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། སྐྱ་གཙན་གྱི་  
 གདན་གསུམ་མོ། །ཐོག་མ་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའོ། །གང་སྐྱེ་བ་མེད་  
 པ་དེ་ལ་འགག་པ་མེད་ཅིང་དེ་དག་མེད་པ་དེ་ལ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པ་དེ་  
 ལ་ཡོད་པ་མེད་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོས་  
 མེད་བདག་ཅེས་པའོ། །དེའང་། གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །འོང་བ་  
 མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉིར་ཞི་ཞི་  
 བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ནམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་ཅེས་པ་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། སྤར་དེ་རི་བཞིན་ཕྱིས་དེ་རི་བཞིན། །ཞེས་  
 མོ། །དག་པའི་བདག་ཅེས་པ་དེ་ཡང་། སྒྲོ་བྱར་གྱི་དེ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་དཔལ་གྱི་རྩོམ་རྩེར།  
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་དེ་མས་བསྐྱེབས། །དེ་བསལ་བ་ལས་སངས་རྒྱས་  
 མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་ཅེས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དབྱི་བ་དང་བསྟན་པར་བྱ་བ་མེད་པ་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་  
 མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་  
 རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཞེས་པའོ། །མོས་པ་དང་བསམ་པ་རིམ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་

ཕྱིར་ཚིག་གཞན་མེད་ཅེས་པའོ། །རི་སྐད་སྐྱུ་པ་དེ་བཞིན་གྱིད། །ཅེས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་  
 བདག་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་སྒྲིག་སྐྱུ་དང་བེ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་སྐྱུ་སྟན་དང་ཚུ་ཟླ་མྱ་བུ་ཞེས་  
 སྟོན་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱུ་པ་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་པ་གཟུང་བ་  
 དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་རང་དང་གཞན་ལ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་མེད་སྐྱུ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་གཉིས་སུ་སྐྱུ་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་  
 མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཉིས་སུ་སྟོན་ཞེས་པའོ། །ཡང་དག་མཐའ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་  
 གནས་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བའི་མཐའ་ཞེས་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་ལྗེ་མཐའ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གནས་ཞེས་པའོ། །དེའང་དཔལ་གྱི་རྩོམ་པ་ བོ་ལ་ཀའོ་ལ་  
 སྟོར་བས། །ས་ནི་དེ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རེག་པས་སྐྱུ་པའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། །བྱང་མེམས་ཁྱུ་པའི་རྣམ་པ་  
 ལས། །ཚུ་ཡི་ཁམས་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱུང་། །བསྐྱོད་པ་ལས་ནི་མི་སྐྱེ་འགྱུར། །འགོ་བ་རྒྱུད་ཏུ་རབ་ཏུ་  
 གསལ། །བདེ་བར་གྱུར་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །བདག་མེད་ཅེས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་སྐྱུ་ཚོགས་གཟུགས་འཛིན་པ་དང་བྲལ་  
 བའོ། །དེ་ཉིད་མེད་གེ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་ཉམ་ང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་དང་  
 ལྷན་ཞེས་པ་གཞོན་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །སྐྱུ་སྟེགས་ཞེས་པ་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱུ་དང་སྟེགས་ལྷ་  
 བྱུར་གྱུར་པའོ། །རན་པ་ཞེས་པ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་ལམ་ལོག་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་  
 ཉིད་རི་བླགས་ཡིན་ལ་དེ་བདག་མེད་པའི་སྐྱུས་འཛིགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲེས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་པའོ། །དེའང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མེད་གཏེ་སྐྱུས། །ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་  
 མཛད། །གང་དང་གང་དུ་ཞུགས་པ་དེ། །དེ་དང་དེར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཞེས་པ་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

བྱམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། ལུས་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་། །དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་པོ། །ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་སྐྱེས་མིན། །ཞེས་སོ། །དེའང་གཞོམ་དུ་མེད་པ་བཟོད་པའི་  
 ཕྱིར་དོན་ཡོད་བཟོད་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩི་རྩོམ་  
 བྱ་དང་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་སྒྲིལ་ཅིག་གཅིག་ལ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་  
 དུ་བྱམ་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་ཞེས་པའོ། །ཆགས་པ་དང་། ཆགས་བྱལ་དང་། བར་མའི་  
 ཆགས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའོ། །མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོག་པའི་ཕྱིར་  
 དག་རྒྱལ་ཞེས་པའོ། །རྩི་རྩོམ་བྱའི་རྩི་རྩོམ་དང་རྩི་རྩོམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རྩི་རྩོམ་པར་  
 རྒྱལ་བ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་སྟོམས་འཇུག་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་  
 པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལའི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 འཁོར་ལོ་དུག་པོ་རྣམས་སུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་སྟོབས་པོ་ཆེའོ། །ཆོགས་དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་། བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་བར་སྟོན་པ་ཁུ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའང་  
 ཆོགས་ཞེས་པ་རྩི་རྩོམ་སྤྱུག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་བྱམ་ཅིང་རྩི་རྩོམ་གྱི་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་  
 ཞེས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཁུ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཆོགས་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩི་རྩོམ་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཞེས་པ་གསུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་འོད་  
 གསལ་བའོ། །དབང་དང་ལྟན་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 བདེ་བས་དབུགས་ཉི་མེ་ཆེན་སྟོང་དུག་བརྒྱ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐུ་ཆེན་ཞེས་པའོ། །སྟོག་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱང་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐེམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཅེས་པར་འཇིག་པའོ། །ཚུལ་ཆེན་ཞེས་པ་དུ་བ་

ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 བདག་ཉིད་རང་རིག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཡོ་བ་མེད་པས་  
 གཞན་གྱིས་འདྲེན་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །ཆིག་རྩེ་ཞེས་པ་ཆིག་གི་དབང་པོ་སྟེ། སོ་སོར་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་  
 གསལ་བར་གྱུར་པས་ཆིག་གི་མཆོག་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སོ་སོར་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །ཆིག་བདག་ཅེས་པ་ཆིགས་སུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་རྒྱ་  
 དའི་བདག་ཉིད་དེ། འདིས་ནི་ངེས་པའི་ཆིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཁམས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །རྫོང་མེད་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པས་དམ་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 ཆིག་ལ་དབང་བ་སྟེ། འདིས་ནི་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོ་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་བ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་ཆིག་མཐའ་ཡས་ཞེས་པའོ། །ཆིག་བདེན་ཞེས་པ་ཀུན་  
 རྩིབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆིག་གོ། །དེའང་སྟོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱབ་ཀྱི་དབྱུ་མ་ཅ་བར།  
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྩིབ་བདེན་  
 པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་འོ། །གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་  
 པ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཞེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་དུའང་།  
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟིང་རྩེ་  
 དབྱེར་མེད་པ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་  
 པོ། །ཞེས་པ་དགའ་བ་བཞི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའི་བ་བ་དབྱུགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དེ་  
 སྟེན་པའི་རྒྱ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཐེག་ལེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་

གི་བདེན་པ་ལོ། །དེ་དག་འགགས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལོ། །དེ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉི་  
 བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །ཞེས་པ་ལོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྟེ་  
 བར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུགས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་པའི་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་བཞི་རྣམས་འགགས་པ་ལས་ས་བརྒྱད་  
 པ་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལོ། །ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྤར་འཁོར་བར་མི་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསེ་རུ་ཞེས་པ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་ལམ་གཉིས་འགགས་ནས་རྟག་ཏུ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ལམ་དུ་  
 ཟུགས་པས་སྤྲོད་གཡོ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་ལས་འཁོར་ལོ་དྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་མཐའ་དག་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོས་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་འབྲེན་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལོ། །དེས་འབྱུང་སྣ་ཆོགས་ཞེས་པ་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་།  
 དེའང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བདེ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངེས་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ལོ། །ཡང་ན་ངེས་འབྱུང་སྣ་  
 ཆོགས་ཞེས་པ་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་འབྱུང་བའི་སྟོན་པ་དང་ཐབས་སྣ་ཆོགས་  
 གསུངས་པ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པ་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངེས་འབྱུང་ཞེས་པ་ལོ། །དེའང་སྟོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་སེམས་ཅན་  
 ལ། །སྟོན་པ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སྣ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བསྟན་པ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ནི། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་  
 གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ། དེའང་དཔལ་གྱི་རྫོ་རྗེར། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ལ་ལྷ་རུ་  
 འགྱུར། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ནི། །དབྱེ་བ་ལྷ་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 སོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་འགྱུར་  
 བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་འབྱུང་པོ་ཡིན་ལ། དེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལོ། །རྒྱ་ཞེས་པ་

འཁོར་བ་དང་མུ་ཅན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ཅེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེར། དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ །དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་  
 བ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་འདི། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་འོ། །ཐམས་ཅད་ལྷགས་ལ་རྣམ་པར་  
 གནས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་དེ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །དག་སྟོང་ཞེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མིང་གི་དག་  
 སྟོང་དང་། སྟོང་བའི་དག་སྟོང་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྟོང་དང་། དོན་  
 དམ་པའི་དག་སྟོང་དོ། །དེ་ལས་འདིར་བཞེ་བ་སྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་གྱུར་ཉོན་  
 མོངས་པས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དག་བཅོམ་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་དག་དང་འབྲ་བ་མཐའ་  
 དག་རྣམ་པར་མི་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ན་མཆོད་འོས་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་  
 རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དོ། །ཟག་པ་ཟད་ཅེས་པ་མ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མཐའ་དག་ཟད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ན་  
 ཟག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདོད་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བའི་ཟག་པ་འོ། །དེ་དག་འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཅོམ་པས་ཟད་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ལྟའི་བྱ་དང་། འཆི་བདག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་། སྤང་བའི་བདུད་བཅོམ་པར་འགྱུར་དོ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཞེས་པ་འོད་གསལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་  
 པས་རང་བཞིན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དབང་པོ་གཉིས་  
 ཀྱི་སྟོར་བ་ལས་མ་སྦྱེས་ཤིང་། ལུས་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ཐུལ་  
 ཞེས་པ་འོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་སྟོན་མེད་ཅིང་ངོ་མཆར་བ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་རྣེད་པ་ཞེས་པ་འོ། །དེའང་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པའི་འཛིགས་པ་དང་  
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཛིགས་མེད་ཐོབ་ཅེས་པ་འོ། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བའི་རོ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་སད་པ་  
 དང་མི་ལམ་དང་། གཉིད་འཐུག་པོ་དང་། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མེ་དང་འབྲ་བ་རྣམས་དབྱལ་བ་དང་མགྱིན་པ་དང་། སྤྱིང་ཁ་དང་། ལྟེ་བ་རྣམས་སུ་རབ་

ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བསེལ་བར་གྱུར་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་ཅེས་པ་ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་ལ་  
 སོགས་པའམ། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ངི་མས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །རིག་པ་ཞེས་པ་རྣམ་  
 བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའོ། །དེའང་འགྲེལ་བ་ངི་མ་མེད་པར། རིག་པ་ཞེས་པ་རྣམ་  
 བར་མི་རྟོག་པ་ནང་གི་རིག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་འགྱུར་མེད་  
 གྱུར་རིག་པ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་  
 ཀླུང་པ་ནི་དབང་བཞེས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །ཡང་ན་ཀླུང་པ་ཞེས་  
 པ་གཉིས་ཏེ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་རིག་པ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་སོ། །ཀླུང་པ་ཞེས་པ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཞེས་  
 པ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྤངས་པས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བས་སྤར་མི་ལྟོག་པར་གཤེགས་པ་དང་།

མངོས་པར་གཤེགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་ཕྱིར་མ་  
 ལུས་པར་གཤེགས་པ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །འཇིག་རྟེན་རིག་ཅེས་པ་  
 སྤང་སོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རིག་པའོ། །དེའང་།  
 མཆོག་ཅེས་པ་དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་། དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་རྣམས་ལས་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བར་  
 གྱུར་པའོ། །བདག་གིར་མི་འཛིན་ཞེས་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ངར་མི་འཛིན་ཞེས་པ་  
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡང་ན་བདག་གིར་མི་འཛིན་ཞེས་པ་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ངར་མི་འཛིན་ཞེས་པ་སྟོམ་པ་སོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྟོམ་པ་དང་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་ཡང་མི་བྱའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་  
 གནས། །ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོད་གསལ་བ་རང་རིག་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །དེའང་བདག་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་དག་ནི་སྟོང་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་སོ་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་མཆོན། ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལམ་



ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚུལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་གནས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་ཨེ་ཨྲི་གྱི་སྤྱིའི་  
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩེ་སེམས་  
 དཔའི་བདག་ཉིད་གསུངས་སོ། །འཁོར་བ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་སྤྱིར་པོ་སྤྱི་དགའ་བ་དང་མཆོག་  
 དགའོ། །དེའི་པ་རོལ་ཞེས་པ་དགའ་བྱལ་གྱི་དགའ་བའོ། །དེའི་མཐའ་ཞེས་པ་ལྷན་གཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་  
 སྟེ། དེ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་པའོ། །དེའང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཅེ་མོ་འཆང་། །ཞེས་སོ། །བྱ་བ་  
 བྱས་པ་ཞེས་པ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱལ་བ་དང་བྱལ་བའི་  
 སྤྱིར་སྐྱམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བས་གནས་པའོ། །ཡང་ན་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞེས་པ་  
 དབུགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་འཛག་པའི་བདེ་བ་རྒྱན་དང་བྱལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱམ་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཅེས་པ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བ་སྟེ། དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འོད་གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་  
 དེས་པར་འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཅེས་པ་སྤྱོད་ཆོག་གས་གཟུགས་མཐོང་  
 བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་མཆོན་  
 ཆའོ། །རྣམ་འཛོམས་ཞེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་འཛོམས་པའོ། །དམ་ཆོས་ཞེས་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཉི་བར་བསྟན་པས་མངོན་  
 དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དམ་པའོ། །ཆོས་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་  
 སྟོང་གི་གཞི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཨེ་ཨྲི་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ། བདེ་བའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིའི་དབང་པོས་ཁུས་པ་ལས་འབྱུང་བ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཟང་བ་ནི། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་  
 བརྒྱ་ཅུ་བཞི་པོ། །ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་མ་དང་། །ཡི་གེ་གཉིས་ནི་བདག་གིས་བཤད། །ཨེ་ཡི་ཡི་གེ་ཡུམ་  
 ཡིན་ཏེ། །ཨྲི་གྱི་ཡི་གེ་ཡབ་ཏུ་བརྗོད། །ཐིག་ལེ་དེར་ནི་རྣལ་འབྱོར་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་དེར་ནི་མད་བྱང་  
 མཆོག་ །ཨེ་ཡིག་པད་མ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །ཨྲི་ཡིག་ཀྱང་ནི་རྩི་ཉིད། །དེར་ནི་ཐིག་ལེ་ས་བོན་འགྱུར། །འགྲོ་བ་

གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྐྱེས། །ཞེ་ཡི་ཡི་གེ་ཤེས་རབ་སྟེ། །མྱོ་ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་བདག་ །ཐིག་ལེ་གཞོམ་མེད་  
 དེ་ཉིད་དེ། །དེ་ལ་སྐྱེས་པ་འགྱུར་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་གེ་གཉིས། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ཤེས་པ་  
 གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་  
 དུའང་། །ཞེ་ཡི་གེ་ནམ་མཁའི་སྣང་བ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །མྱོ་ཡི་གེ་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་ཆོགས། །ཞེ་ཡི་གེ་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །ཞེ་དང་གསང་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཟླ་ག་ཆོས་  
 འགྱུར་ཆུ་སྐྱེས་དང་། །སེང་གའི་གདན་གནས་དོ་རྩེ་ཅན། །རྒྱུད་གཞན་དུ་ནི་བདག་གིས་བཤད། །དོ་རྩེ་ཅན་  
 མྱོ་རྩེ་སེམས། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕྱག་དང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་རུ་ཀ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 སོགས་མིང་གིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་སྟེ། །དེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་པའོ། །ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་ངང་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསལ་བར་ལྷན་ཞེས་པའོ། །རྟག་ཏུ་སྣང་བ་མེད་པར་  
 བསྐྱོམ་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་བཅུ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་འཛིག་རྟོན་མི་  
 ཤེས་པའི་ཐུན་པས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་སྣང་བ་བྱེད་པ་སྟེ། །མཆོག་ཅེས་  
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་  
 གྱུར་པའོ། །ཡང་ན་འཛིག་རྟོན་ཞེས་པ་ཕྱང་པོ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་འཁོར་ལོ་ལྟ་སྟེ། །དེ་རྣམས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་གཏུམ་མོའི་སྣང་བ་བྱེད་པའོ། །མཆོག་ཅེས་པ་དེའང་འཛིག་པའི་བདེ་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཅེས་པ། །ཆོས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་རྩེ་པོར་གྱུར་པའི་  
 ཕྱིར་དབང་ཕྱག་ཅེས་པའོ། །འཛིག་རྟོན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཅེས་པ། །དབྱུགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་གཡོ་བ་  
 མེད་པར་གྱུར་པས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་དབང་འབྱོར་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་  
 པོ་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པའོ། །ལེགས་པའི་ལམ་ཞེས་པ་འཛིག་

ཉེན་པའི་ལམ་དགེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ལམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བྲ་པ་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་  
 སོ། །དེ་ཡང་། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བྱ་འཆའ་བ་ཡི། རྣམ་དག་ལེགས་པའི་  
 ལམ་འདི་ནི། །སྐྱུ་འཕྱལ་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དོན་ཞེས་པ་དམ་པའི་དོན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པའོ། །འབྲས་བྱ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་དོ། །གྲུབ་པའི་ཀུན་རྟོག་ནི་ཞེས་པ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་རྟོག་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཞེས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཀུན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཞེས་  
 པའོ། །ཡང་ན་དོན་གྲུབ་ཅས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཀུན་  
 བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། རྣམས་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གིས། །དངོས་པོ་གང་གང་རྣམས་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་  
 ཀུན་རྟུ་བརྟགས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཀུན་རྟོག་པ་གྲུབ་ཅས་པས་གཟུང་བ་དང་  
 འཇིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་  
 ཉིད། རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ་རྟེན་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཀུན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཞེས་པ་གཞན་གྱི་  
 དབང་གིས་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པའི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་བདག་  
 ཉིད་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གྲུབ་ནི་དེ་ལ་སྤྲུལ་སོ། །རྟག་རྟུ་མེད་པར་གྱུར་དེ་ཡིན། །ཞེས་  
 སོ། །རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་མི་རྟོག་ཅེས་པའོ། །དེ་འང་།  
 རྣམས་པར་རྟོག་ལས་གཞན་པ་ཡི། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བས་ན། །ཁྱོད་ནི་  
 རྟག་རྟུ་སྤྲུལ་པ་འདས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 ཕྱིར་མི་ཟད་ཅེས་པའོ། །དེ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དབྱིངས་ཞེས་

བཤོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་གསུམ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཞེས་བཤོ། །དམ་པ་ཞེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རང་བྱུང་བཤོ། །ཟད་པ་མེད་ཅེས་པ་འཕོ་བ་མེད་  
 བཤོ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་སྐྱབ་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཡང་ན། བསོད་ནམས་ལྷན་པ་བསོད་ནམས་  
 ཆོགས། །ཞེས་པ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི། བསོད་ནམས་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྷན་པ་  
 ལྟེ། དེའང་། ཆགས་བྱལ་ལས་གཞན་སྡིག་པ་མེད། །བདེ་བ་ལས་གཞན་བསོད་ནམས་མེད། །དེ་ཕྱིར་འབད་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཕོ་བའི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྤང་། །ཞེས་སོ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཞེས་པ་ངེས་པར་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་། རི་དབང་ཅེ་ན་འགའ་ཞིག་ལྟུང་བ་དེ། །འཕོ་བར་  
 མི་འདོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཕོ། །སྤྲ་མའི་བྲིན་ལས་གདམས་ངག་རྟོགས་པ་དེ། །ཁྲོལ་བར་མི་འདོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་  
 ཁྲོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བདེ་བ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 དོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བདེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཞེས་  
 བཤོ། །ཆེ་ཞེས་པ་ཆ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་། ཀུན་ནས་ཕྱག་དང་ཞབས་སོགས་  
 ལྡན། །ཀུན་ནས་དབྱ་དང་སྒྱུན་དང་ཞལ། །ཀུན་ནས་ཐོས་ལྡན་འཛིག་རྟེན་ན། །ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པར་གནས་པ་  
 ལོ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་ཞེས་པ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱད་ཤིང་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེགས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མེད་ཤེས་ཞེས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་  
 བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མེད་དུ་རྟོག་པའི་འབྲུལ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་རིག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བཤོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོགས་གཉིས་དང་  
 ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཞེས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་བདག་ཉིད་དོ། །རྟག་པ་ཞེས་པ་འོད་གསལ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་

རོ། །ཀྱུན་ཞེས་པ་ཙུང་ཕྱག་བདུན་བཅུ་ཙུག་ཉིས་པོ་ནམས་ཏེ། དེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱུན་རྒྱལ་ཞེས་པའོ། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནལ་འབྱོར་  
 ཅན་ནོ། །བསམ་གཏན་ཞེས་པ་དགའ་བ་བཞིའོ། །བསམ་བྱ་ཞེས་པ་དེ་དག་ནལ་འབྱོར་པས་དོ་རྗེ་ནོར་བུ་  
 དང་། གཙུག་ཏོར་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་ཡི་བདག་ཅེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །གཞོན་ནུ་མའི་  
 བདེ་བ་ལྟར། གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། རང་རིག་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོ་རང་རིག་ཅེས་པའོ། །དེའང་། གཞོན་ནུ་མ་ཡི་དགའ་བ་ནི། །མེད་པར་བདེ་བ་སྤྲུལ་  
 ཅུས། །ལང་ཆོའི་དགའ་བ་རྟེན་པ་ན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་གིས་རིག་ །དེ་བཞིན་ཏིང་འཛིན་དང་བྲལ་  
 བདེ། །བདེ་བར་རིག་པར་ཅུས་མ་ཡིན། །འབྱུར་མེད་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིས། །ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རང་རིག་  
 འབྱུར། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཉིད་དང་  
 སྦྱོར་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ལ་དང་པོ་འང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 མཆོག་གི་དང་པོ་ཞེས་པའོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 ནམས་འབྱུར་བ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་གསུམ་འཆང་ཞེས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་  
 དང་རིག་པ་ལས་འབྱུར་བའི་བག་ཆགས་སངས་ཤིང་། འབྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སངས་  
 རྒྱས་ཞེས་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །དེའང་ནམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་སྐྱུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་སོ། །དེའང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་རྟེན། དགའ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ནི། །དབྱེ་བ་ལྷ་  
 རུ་འགོ་བར་འབྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་  
 སྟེ། །རིགས་ནི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །སྦྱོར་ཕྱག་དུ་མ་སྐྱེས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་འགྲེལ་པ་མཆོན་  
 ཐུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ནམ་པར་ལྷ་བ་ནི་སྐྱུ་བཞིའི་སྦྱོར་དུ་ནམ་པར་སྦྱོན་པའི་སྐྱུ་ཞེས་པ་དང་ལྷར་གསུངས་  
 སོ། །ཡང་ན་བདག་གི་བདེ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་སྟེ། སད་པ་དང་། མི་ལམ་དང་། གཉིད་

འབྲུག་པོ་དང་། བཞི་པོ་དང་། བཞི་པ་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བས་སྐྱུ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་  
 དག་ལ་བྱབ་པའི་སྤྱིར་བྱབ་བདག་ཅེས་བ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །དེའང་རིགས་ལྗེའི་བདག་  
 ཉིད་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཅེས་བའོ། །འདི་དག་གྲང་  
 གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མངོན་སུམ་  
 དུ་བྱས་པས་ཕྱང་པོ་ལྔ་སྐྱབ་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་། སངས་རྒྱས་ལྔ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །ཞེས་  
 བའོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ལྔ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྤྱིར་ཅོད་པན་ཅན་ཞེས་བའོ། །སྤྱན་ལྔ་ཞེས་བ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
 དང་། སོག་ཚོལ་བ་དང་། འཛིན་བ་དང་། རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཡན་ལག་གསལ་བར་གྱུར་བའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་རྣམ་འགྱུར་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་ཞེས་བའོ། །ཡང་ན་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་བཅའ་སྤྱན་ལྔ་ཞེས་བ་དབང་པོ་ལྔ་སྟེ། ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་ཞེས་བ། དེ་དག་སོ་སོའི་ཡུལ་ལ་མི་  
 འབྲུག་པར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བརྟན་བའོ། །འདིས་སོ་སོར་སྐྱེད་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་  
 བཞུགས་པོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སྐྱེད་པ་པོ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའོ། །དེའང་འགྲེལ་བ་བྲི་མ་མེད་པར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་མཛད་སྐྱེ་གསུམ་དག་དང་ལྟན་ཞིང་  
 དུས་གསུམ་ཡང་དག་རིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་  
 ཏེ། དེའང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེར། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟེན་མི་  
 འགྱུར། །སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བསྐྱན་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེའི་  
 སྤྱི་པོ་ནི་དེ་རང་རིག་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའང་དམ་པ་ཞེས་བ་དགའ་བ་གསུམ་ལས་  
 འདས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཡིན་ལ། མཆོག་ཅེས་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའོ། །ཤེས་རབ་ཅེས་

བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྣ་ཆོག་པ་ཡུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །སྲིད་  
 འབྱུང་ཞེས་པ་དེ་ལས་མ་དག་པའི་སྲིད་པ་དང་། དག་པའི་སྲིད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་  
 བ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གནས་ཏེ་ཞེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཞེས་པ་སྤར་བརྗོད་  
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་སྲིད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་འཛུམས་པའི་ཕྱིར་སྲིད་མཐའ་  
 ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཞེས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་དགའ་བ་སྟེ། དེས་སྲིད་པ་དགའ་བ་གསུམ་མཐར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་  
 རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བྱ་ཞེས་པའོ། །སྤྲ་ཞེས་པ་ཁོང་སྟོང་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པས་མི་ཐེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁའ་གསལ་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་ཞིང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་སྟོང་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗོད་པའི་བདག་ །ཅེས་པ་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པས་གཅད་པ་དང་དབྱེ་བར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་རྒྱུད་རྗོད་ཅེ་མོར། སྤྲ་ཞིང་སྟོང་པོ་ཁོང་སྟོང་  
 མེད། །གཅད་དང་གཞིག་པར་བྱ་བ་མེད། །བསྐྱེད་པར་བྱ་མིན་འཇིག་མེད་པ། །སྟོང་ཉིད་རྗོད་ཅེར་བརྗོད་པར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲ་མའི་ཉེ་བར་བརྟན་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་  
 འབྲལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་པའོ། །འགྲོ་བའི་བདག་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཤེས་རབ་དང་  
 ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗོད་ཅེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ཡོད་པ་  
 དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་  
 བྱས་ནས། རྣམ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྗོད་ཅེ་རབ་ཏུ་བཞག་ལ། སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཉེ་  
 བར་བརྟན་པ་བཞིན་བྱའོ། །འདིའི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་སྤར་བརྗོད་  
 ཟེན་ཏོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རང་བྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མ་  
 བརྟགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཆོན་མ་རྣམ་པ་བཅུ་ལས་དུ་བ་དང་། སྟོག་རྒྱ་དང་།  
 མཁའ་སྤང་དང་། སྟོན་མ་ཞེས་པ་མཆོན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་རྣམ་པ་བཞི་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པར་

གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་ཉིན་མོའི་ནུལ་འགྱུར་གྱི་མཆོན་མ་ནུལ་བ་བྱུག་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་  
 ཆེ། །ཞེས་བ་འབར་བའི་སྒྲུང་བའོ། །འོད་ཆེན་ནུལ་བར་སྒྲུང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལམ་མེ་བ། །ཞེས་བ་  
 རྩ་བའི་སྒྲུང་བའོ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཞེས་བ་ཉི་མའི་སྒྲུང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ཞེས་བ་སྒྲིག་ཅན་གྱི་སྒྲུང་  
 བའོ། །གཟེ་བརྗིད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །ཞེས་བ་ཆ་སྟེ་སྒྲོག་གི་སྒྲུང་བའོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མཆོག་སྤྲུགས་  
 དབང་པོ། །ཞེས་བ་ཐེག་ལའི་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བའོ། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །ཅེས་བ་ཁམས་  
 གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའོ། །དེ་ནུལ་སྤྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ནུལ་བར་མི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྤྲེས་བ་  
 གཏུམ་མོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་ནུལ་བར་རྟོག་པའི་བྱུང་ཤིང་སྤྲེས་པའི་བྱིར་མེ་ཞེས་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་བྱུང་  
 པའི་བྱིར་ཆེ་ཞེས་བའོ། །ནུལ་བར་སྒྲུང་བྱེད་ཅེས་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཆེར་འབར་  
 བའི་བྱིར་འོད་ཆེན་ཞེས་བའོ། །འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནུལ་བར་རྟོག་པའི་ཐུན་བ་སེལ་བའི་བྱིར་སྒྲུང་  
 བ་ཞེས་བ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ལམ་མེ་བ་ཞེས་བའོ། །སྒྲོན་མ་ལྟར་འགྲོ་བའི་  
 སྒྲུང་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཞེས་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་  
 བྱིར་སྒྲོན་མའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་གཟེ་བརྗིད་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འོད་གསལ་བའོ། །རིག་པ་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱལ་པོ། །ཞེས་བ་རྗེ་བོ་འཕམ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་  
 པའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མཆོག་ཅེས་བ་སྟེ། ཡིད་སྦྱོབ་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་སྤྲུགས་ཡིན་ལ།  
 དེའི་དབང་པོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའོ། །དམ་པའི་དོན་ཀྱི་སྤྲུགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་གསང་  
 སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱིས་འཛིན་ཉེན་གསུམ་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའམ། དོན་ཆེན་པོ་  
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་དོན་ཆེན་བྱེད་ཅེས་བའོ། །ཆེན་པོ་དང་གཙུག་ཏྱིར་ཡང་དེ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཙུག་ཏྱིར་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་ལའི་འདུས་པ་གཙུག་ཏྱིར་  
 ཀྱི་ནུལ་བས་གནས་པའོ། །མཛད་བྱུང་གཙུག་ཅེས་བ་ཨོ་ཁའི་ལམ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་



ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ནས་ཐོན་ནས་དོ་རྩེ་རྒྱུ་པས་སྤྱི་  
 བོར་གནས་པའོ། །དེའང་། འགྲེལ་བ་རྩི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པ་གང་གིས་ཤེས་རབ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དག་རང་གི་དོ་རྩེ་ནས་བཀྱག་རང་གི་དཔལ་བར་དང་ནི་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་ཆེན་  
 བོར་ཁྱིད། །གང་གི་དམིགས་བཅས་རྩལ་མེད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་བཟང་པོ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །ལྷ་  
 མི་ལྷ་མིན་སྤྱི་ཡི་སྒྲ་མ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་པ་གཅིག་ཤུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་  
 པ་རང་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་  
 སྟོན་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་པ་མཁའ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་དེའི་བདག་པོ་ནི་བདེ་བའི་བདག་པོ་ཞེས་  
 པའོ། །དེའང་། སེམས་ནི་སྟངས་བཅེད་པ་ཡིས། །གནས་པ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །རྒྱུ་པ་མཁའ་བསྐྱོམ་པ་  
 འདི་ཉིད་ནི། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་པ་ཀྱན་གྱི་བདག་  
 ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དངོས་པོ་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་པའོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱུ་པ་ཀྱན་ཞེས་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལྟེ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པ་ཏེ། དེ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཡིན་ཞིང་། མཆོག་ནི་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་དོ། །འགྲོ་བ་དགའ་བ་ལྟན་  
 ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་མིག་དང་ལྟན་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་  
 འགྲོ་བ་ཞེས་པ་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་སྟེ། དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་དཔལ་དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །དེ་བཞིན་  
 མཆོག་དགའ་འགྲོ་བ་སྟེ། །དགའ་བྲལ་དགའ་བའང་འགྲོ་བ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་མེད། །ཅེས་  
 སོ། །དགའ་བ་ཞེས་པ། བཞི་བ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་མིག་ནི་རྒྱུ་པ་  
 དང་རོ་མ་གཅིག་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སོ། །དེའང་། འགྲེལ་བ་རྩི་མ་མེད་པར། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་  
 རྟོག་པ་ཡི། །བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་རྒྱུ་པ་དག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་རྒྱུ་པ་དག་དང་ནི། །རོ་མ་  
 གཅིག་དུ་སྤྱོད་པས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་

བཏྟན་པ་དང་གཡོ་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ནོ། །སྐྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་དེས་སྐལ་  
 པ་རི་ལྟ་བུར་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་དགྱེལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱད་གཞན་དུ། སྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་བྲག་ཆེན་མོ། །འབྲུང་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་མོ། །རང་ཉིད་  
 བྱེད་པོ་རང་འཕྲོག་པོ། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་གཙོ་པོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་འོས་ཞེས་པའོ། །རྟག་ཏུ་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཏྟན་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་འོས་ཞེས་པའོ། །བྲང་སྟོང་ཆེ་ཞེས་པ་  
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིགས་  
 གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐེམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆང་བའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་  
 པའི་ཕྱིར་གསང་སྒྲགས་ལྟན་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དབྲལ་བ་དང་མགྱོན་  
 པ་དང་སྒྲིང་ཁ་རྣམས་སུ་གཡོ་བ་མེད་པར་འཛིན་པས་སད་པ་དང་། མི་ལམ་དང་། གཉིད་འཐུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་ཟད་པའི་ཕྱིར་རིགས་གསུམ་འཆང་བ་ཞེས་པའོ། །གསང་སྒྲགས་ལྟན་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་  
 ལེ་ལྟེ་བར་འཛིན་པས་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་པའོ། །ཡང་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་དབྱེ་བས་རིགས་  
 གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དབྱེ་བས་དང་སྒྲགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་  
 འཆང་བའོ། །དེ་ཡང་མརྟུ་ལྟ་ཡའི་རྒྱད་དུ། ཐུགས་དང་དབྱེ་བས་དང་ཆོས་བདག་ཉིད། །སྟོར་བ་རྣམ་གསུམ་  
 ཤེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །སྤྱིད་པའི་ཉེས་པས་གོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསང་  
 ཐུགས་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་དབྱེ་བས་ཏེ། དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཛིན་པའི་  
 ཕྱིར་ལྟན་ཞེས་པའོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་བ་མེད་པའོ། །གསང་སྒྲགས་ཞེས་  
 པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིད་སྟོབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྟེ་བདག་ཉིད་  
 རོ། །དེ་དག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེའོ། །ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པ་དང་  
 སྐལ་པའི་སྐྱ་གསུམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། དེ་འཛིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཙུག་པོ་ཞེས་པ་མཆོག་སྟེ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་དཔལ་སྡོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ། སངས་རྒྱུ་དེ་བཞིན་ཆོས་དག་འདུན། །གཅིག་ཀྱང་གསུམ་དུ་བརྟག་པ་ལོ། །སྐྱབས་གསུམ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གསུམ། །སྐྱེ་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ། །ཞལ་གསུམ་ཡིག་གསུམ་ལྷ་གསུམ་དང་། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རང་བཞིན་འགྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་གསུམ། །ལམ་གསུམ་དུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །དམ་ཆོག་གསུམ་དང་དག་པ་གསུམ། །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་དང་ནི་ཐབས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་གསུམ་པ་ལོ། །གསང་གསུམ་རྗེ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རང་བཞིན་ལས། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་ནི་རང་བཞིན་དང་། །ཅུ་གསུམ་གྱི་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་སྟེ། མཆོག་ཅེས་པ་དགའ་བ་བཞི་པའོ། །དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་པ་ལོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ། །ཞེས་པ་ཞགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བསྟོམ་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེས་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞེས་པ་ལོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་རྟོ་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཞགས་པ་སྟེ་སྟོག་བཅེངས་པས་སེམས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་ཡང་བཅེངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོ་རྗེ་དེས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྲུག་པའི་ཕྱིར་རྟོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་འཕྲོ་བ་རྣམས་བཀུགས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་རྟོ་རྗེ་དེའི་བྱ་བས། །འགལ་མེ་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །སེམས་ནི་ཡུལ་ལ་རབ་དུ་རྒྱག། །དེ་ནི་དེ་ལས་རྣམ་བཞོག་ནས། །མཆོན་དུ་མེད་པ་མཆོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཞགས་པའི་སྤྲུས་སྟེ་བའི་འོག་ནས་འབྱེལ་བའི་རྣམ་པར་གནས་པ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅའི་བྱུང་བར་ཏེ། དེས་ཨ་བ་རྒྱ་ཏྲུའི་ལམ་ནས་

ཚངས་པའི་གནས་སུ་སོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཀྲལ་པས་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱས་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཆེ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པར་  
 བཅིངས་པས་སད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་ནས་སྐྱེ་རྗེ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་  
 ཆེ་ཞེས་པའོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཉི་  
 ་ལུ་ཅ་བཞི་དང་། ཨ་བ་རྩ་ཀྱི་འཛིན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་མཆོན་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་རྒྱུ་པ་དམན་པ་ཉི་ལུ་ཅ་ལྔ་པ་ཤེས་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱོད་པའོ། །དེ་ནི། རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་བདག་ཉིད་མེ་འོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གསུངས་  
 པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྗེ་རྗེ་ནི་ཨ་བ་རྩ་ཀྱི་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་སྟེང་དང་འོག་གི་རྒྱུང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་ལས་  
 འགྲོ་འོང་མེད་པ་རྩེ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་གཞིམ་དུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་  
 པའོ། །འཇིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་དེས་གདུག་པའི་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྗེ་རྗེ་སྟེ། དེ་ཉོན་  
 མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་གདུག་པའི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིམ་པར་མི་རུས་ཤིང་། དེས་ངེས་པར་འཛོམས་པའི་  
 ཕྱིར་ངེས་པ་བཞིན་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་། དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དུ་  
 ཤེས་ཏུ་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ལ། །ཞི་བས་པན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས། །ཁྱོ་བོ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་ཀུན་མཛད། །ཅེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་བའི་དོན་གྱིས་  
 གདུལ་བྱ་ཤེས་ཏུ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོར་སྦྱལ་པར་མཛད་ཅིང་། དེས་པའི་དོན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་  
 རོ། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྱོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པའི་གསུང་ལས་ཁྱོ་བོ་ཞེས་པ་དགའ་བའི་དེ་མ་  
 ཐག་པ་སྟེ། གདུག་པའི་སྡེ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དེ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་སྐྱེད། །དེའང་།

ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་དུ།      དེ་ལྟར་འཇམ་པའི་དབྱངས་འདི་ཉིད།      ཁྲོ་བོའི་མིང་ནི་གཤེན་རྩེ་  
 གཤེན།      དབྱ་ཅིང་མཐུ་ཅལ་དུག་ལ།      དེ་མཐོང་བ་ལས་ཁྲོ་བོ་གཞན།      ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ལག་ཆ་  
 ཤོར།      ཞེས་སོ།      གཤོད་དུག་ཅེས་པ་དེའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་དུག་  
 གི་རྣམ་འཁྱོར་ཏེ།      སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་འདེགས་ཞེས་པའོ།      མཐིག་དུག་ཅེས་པ་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་དབང་པོ་དུག་སྟེ།      ལག་དུག་ཅེས་པ་ཡུལ་དུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པའོ།      ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྲིགས་པར་བྱས་  
 པའི་བྱིར་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞེས་པའོ།      མཆེ་བ་ནི་གཏུམ་མོ་སྟེ།      དེ་སྤྲུལ་མས་ཉེ་བར་བསྟན་པས་སྤར་བ་ལས་ཅེ་  
 མོར་གྱུར་པའི་བྱིར་གཅིགས་པའོ།      ཀའང་རུས་ཞེས་པ་བདེ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།      ཅ་བའི་རྒྱུད་དུ།      ཉེ་  
 བར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ནི།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་།      སྤྱན་མ་མིག་ལ་སོགས་པ་  
 ཡང་།      བསྐྱེགས་ནས་རི་བོང་ཅན་ཉི་འཇག་      ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བའི་བདེ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ།      ཏ་ལྷ་ཏ་ལ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་རྟོ་རྟེན་མཐར་སྟོག་  
 བཅིངས་པའོ།      དེ་ཅ་མཐའ་དག་ཏུ་སོན་པའི་བདེ་བ་ནི་བརྒྱ་པ་སྟེ།      མཐའ་ཡས་པའོ།      ཞལ་ཞེས་པ་ནི་བདེ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་སོ།      ཡང་ན་འགོ་བ་ལ་ཏ་ལྷ་འོ།      ཞེས་པ་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་མོ།      གཉིས་པ་ནི་རྟོགས་པ་ལ་  
 ཏ་ལ་འོ།      ཞེས་པ་བཞི་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་རྟོ་རྟེན་མཐས་དཔའི་བདག་ཉིད་དོ།      བརྒྱ་ཞེས་པ་  
 འཁོར་ལོ་དུག་དང་འབྲེལ་བའི་རྩེ་དབྱེ་བས་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བའོ།      ཞལ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་  
 ཐར་པའི་སྟོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཨ་བ་རྒྱ་ཏྲེའོ།      གཤེན་རྩེ་ཞེས་པ་བྱང་སྟེ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟོག་པ་གཟུང་བ་  
 དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ།      དེ་མཐར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་  
 པའོ།      བགོགས་ཞེས་པ་བདུད་བཞིའི་བདག་ཉིད་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཏེ།      དེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བར་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའོ།      བྱི་རོལ་ཏུ་ནི་ལྟའི་བྱའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གདུལ་བར་  
 བྱེད་པའི་བྱིར།      རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ།      རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ།      རྟོ་རྟེན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཉེ། དེའི་ལུགས་ནི་སྤྲིང་སྤྲིང་སྤྲིང་སྤྲིང་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་ལས། གཞོམ་དུ་མེད་  
 པའོ། །འཇིགས་བྱེད་ཅེས་པ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་དེས་པར་འདུལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རྟོ་རྟོ་ཞི་མི་བྱེད་པ་སྟེ། གྲགས་པ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་རྟོ་བདག་ཉིད་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་  
 སྤྲ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་གྱུར་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོ་རྟོ་སྟོང་ཞེས་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྟེན་པོ། །སྟེ་འབྲུལ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་བདག་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སྤངས་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟོ་འོ། །དེའི་ནང་དུ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་དེས་ཐམས་ཅད་བ་བའི་ཕྱིར་གསུས་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་སྟེ། སྟེ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་བྲག་ཆེན་  
 མོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རོ། །རྟོ་རྟོ་སྟེ་གནས་ཞེས་པ། སྟེ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་  
 བའི་གནས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀ་ནི་སྟེ་བའི་རྒྱ། །དང་པོར་རེ་ཞིག་  
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྟོ་རྟོ་ཞི་འདིར་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་སྟེ། དེའི་དབང་པོ་ནི་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་  
 གཅིག་ཏུ་སྟོར་བ་གཡོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བའོ། །ཡང་ན་ཀུ་ལི་ཤ་ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་རྟོ་རྟོ་སེམས་  
 དཔའོ། །དེའི་དབང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །རྟོ་རྟོ་སྟོང་པོ། ཞེས་པ་མི་བྱེད་པའི་བདེ་  
 བ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ། མཁའ་འབྲུ་ཞེས་པ་སྟེ་བ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་དཔལ་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་འོ། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤྲ་ཞིང་། །རྟོ་རྟོ་སྟོང་པོ་ནམ་མཁའ་  
 མཚུངས། །རྟུལ་བྲལ་ཐར་སྦྱིན་ཞི་བ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོམ་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོམ་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་གཡོ་ཞེས་པ་སྟོག་  
 གཡོ་བ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །རལ་པ་གཅིག་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གོང་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གང་ཞིང་བརྟེན་པ་  
 ནི་འགྱིང་པའོ། །མཆོག་གི་བྲག་རྒྱུའི་སྟོར་བས་སྟེགས་པའི་མཐར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཐིག་ལེས་  
 ཁྲལ་པ་ནི་སྤངས་པོ་ཆེའི་སྟེགས་པ་དཀར་པོ་སྟེ། ཆོན་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའོ། །དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་

འཇིན་པས་འཆང་ཞེས་པའོ། །རྩ་རྩ་ཞེས་སྒྲིགས་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་བྱང་པར་རོ། །བྲག་  
 ཆེན་ཞེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྲག་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་རྩི་རྩི་ཞེས་སྒྲིགས་ཞེས་པ་བདེ་བའི་སྤྱི་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐེལ་  
 གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །ཕྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་དགའ་བ་བཞིའི་  
 བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་དེ། དེ་རྣམས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་གད་རྒྱངས་ཞེས་པ་  
 བཞད་པ་བརྒྱད་ཅེས་པ་སྟེ། དཔངས་མཐོ་བའི་ཏྲ་ཡིག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞད་པའོ། །གད་མོ་ཆེན་པོ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་བཞི་བ་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །དྲོ་ཇེ་གད་མོ་ཞེས་པ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཞད་  
 པའོ། །ཆེར་སྒྲིག་པ་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བྱང་པའོ། །དྲོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་  
 པ་མི་དྲོ་ཇེ་ཞེས་པར་བརྟེན། སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། །ཞེ་སྒྲི་བྱི་བདག་ཉིད་  
 སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལྟ་དང་། ཐེག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གོ་བྲག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་པ། ཡེ་  
 ཤེས་ཆེན་པོའི་རོས་གང་པ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དྲོ་ཇེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་  
 པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཞིང་མཛེས་པར་གྱུར་པའོ། །བདེ་བ་ཆེ་ཞེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
 བདེ་བའོ། །དྲོ་ཇེ་གཏུམ་མོ་ཞེས་པ་འོད་གསལ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཏེ་རྟོག་པའི་བྲ་བ་ངེས་པར་འཛོམས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་ཆེ། ཞེས་པ་འཇིག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེ། བཅུ་བྲག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐེག་ལེ་འཆང་། ཞེས་པ་  
 ལྟར་རོ། །དྲོ་ཇེ་རྩྱ་མཇད་ཅེས་པ་དྲོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་རྩྱ་གི་གཟུགས་ཞེས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་རྩྱ་གི་རྣམ་པས་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་སྦྱོད་པའོ། །ཡང་ན་དྲོ་ཇེ་ནི་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྩྱ་མཇད་ཅེས་པ་དྲོ་ཇེ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །རྩྱ་གི་གཟུགས་ཞེས་པ་དགའ་  
 བ་བཞིའི་དབྱེ་བས་རྩྱ་ཡིག་སྒྲིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རེར་ཡང་དྲོ་ཇེ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དྲོ་ཇེ་མདའ་  
 ཞེས་པ་ཨ་བ་རྩྱ་རྩྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལམ་གཉིས་འགོག་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཆའོ། །དེ་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་  
 པའི་རིམ་གྱིས་འཇིན་པའི་ཕྱིར་འཆང་ཞེས་པའོ། །དྲོ་ཇེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རལ་གྱི་སྟེ། ཉོན་

མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཅོད་མཛད་པ་ཞེས་པའོ། །སློག་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱུ་ཁ་དོག་ལྟའི་བདག་ཉིད་ནི་དོ་རྗེ་གུན་ཞེས་པ་སྟེ། འཆང་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་དང་། སྐུན་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ནི་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་རྒྱུ་  
 གཡོ་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དབུགས། །འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་རང་  
 བཞིན་ཅན། །སྤྱང་ནས་པད་མའི་ཅེ་མོ་རུ། །གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་བཟླ་པར་བྱ། །རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་  
 དོག་ལྟ། །སློག་དང་ཚོལ་བ་ཞེས་པར་གནས། །རང་སྤྱགས་སྤྱིང་ཁར་བསམ་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ཐིག་ལེར་  
 སོན་པར་དགོད། །སྤྱ་ཅེར་ཉུང་དཀར་ཞེས་བྱ་བ། །སློག་དང་ཚོལ་བར་བཟླ་པ་སྟེ། །སློག་ཚོལ་ལ་གནས་  
 འོད་ཟེར་ནི། །ལྟ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སྟེ། །ཁ་དོག་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དབུགས། །སློག་དང་ཚོལ་བར་  
 བཟླ་པ་ནི། །སྤྱ་ཡི་ཅེ་མོར་འབད་པ་ཡིས། །རྣམ་འབྱོར་རིག་པས་ཉག་ཏུ་བསྒྲིམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུ་བ་  
 དང་སློག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བས་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་པའོ། །སྤྱང་བ་ཉིད་  
 དང་སྤྱང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་རྗེ་གཅིག་ལྟ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱུང་  
 པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་པས། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སྤྱས་  
 གྱང་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཡུལ་སེལ་བ་ཞེས་པ་གཡུལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་གཉེན་  
 པོའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་སེལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་གཉེན་པོའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་སྤྱང་བར་བྱ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་  
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེའང་མདོ་ལས། འཐབ་མོའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་  
 བཙོན་པར་མི་གནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་དོ་རྗེར། གང་ཞིག་མི་ཤེས་འཛིག་རྟེན་  
 པ། །བཙན་དུག་ཐོས་ན་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །མོངས་སྤངས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་སྦྱོན་ནི་གཅོད་པར་  
 བྱེད། །དེ་བཞིན་ནི་བའི་ཐབས་ཤེས་པ། །ཀྱི་ཡི་དོ་རྗེ་ངལ་གསོས་པ། །མ་རིག་སོགས་པས་མི་འཛིན་  
 ཅིང་། །གཏི་ལྷག་ལ་སོགས་འཆིང་བས་མིན། །ཞེས་སོ། །དོ་རྗེ་འབར་བ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་གཏམ་མོའི་མེ་འབར་བས་བྲ་པལ་པ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱང་བ་ནི་བཙུགས་པ་སྟེ་མི་བཟད་པའོ། །མིག་



ཅེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་ཤིང་འབར་བ་ཞེས་པ་སྤར་བཞིན་ཏེ། མགོ་བོ་ལས་སྐྱེས་པ་འཇམ་  
 མགོ་བོར་སྐྱེས་པ་འདི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཐེག་ལེའི་བདག་ཉིད་ནི་མགོ་སྐྱེས་ཞེས་པ་འོ། །སློག་དང་ཐུར་སེལ་  
 འགོག་པས་འདར་བ་དང་། གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོན་དུ་འགོ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་ནི་  
 དོན་ཤིང་འབེབས་པ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེར་བ་པོ་ཞེས་  
 པ་འོ། །འབེབས་པ་ཆེ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་  
 གྱེན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་གྱེན་བརྒྱབ་པ་དག་ནི་སྟོང་པ་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་  
 པའི་མཆོན། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་དོན་ཤིང་འབེབས་པ་ཞེས་པ་སྐྱེད་དོན་ལ་སོགས་པ་བཞི་འབེབས་པ་འོ། །འབེབས་  
 པ་ཆེ་ཞེས་པ་འདིས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ངས་པར་འདུལ་ཞིང་། ཐུན་མོང་བའི་འབེབས་པ་རྣམས་  
 ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ། སྐྱེ་ཐབས་པས་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྐྱེ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། །གསུང་ཐེབས་པས་ནི་ལྟ་དང་  
 འབྱུང་པོ་ལྟ་མིན་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་བ་པོ་རུ་འགྱུར། །ཐུགས་ཐེབས་པས་ནི་གཞན་གྱི་སྟོང་  
 ལ་གནས་པ་དག་དང་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པས་སངས་རྒྱས་སྒྲ་  
 མ་ཡི་ཡང་སྒྲ་མ་རྩུ་འབྲུལ་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་གཅིག་ཕྱར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མིག་  
 བརྒྱ་པ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའི་མཐས་བརྟགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་བརྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གནས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྒྱུན་བརྒྱ་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་འོ། །དེ་ཉིད་གཞོམ་  
 དུ་མེད་པ་དོན་ཤིང་ཡོན་ལ། དེ་ཉིད་མིག་སྟེ་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་གྱར་ནི་བ་སྤྲོ་བྱེད་པ་ཐུག་  
 བྱེད་དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཅ་སྟོང་ཐུག་བདུན་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱས་  
 པར་འགྱུར་པ་འོ། །དེ་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་བདེ་བའི་གཞི་ཉིད་སྤྱུ་གྲུ་ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་ཞེས་པ་དེའང་ཏ་ལུ་  
 ཞེས་པ་ལས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །དོན་ཤིང་སྤྱི་ནི་བ་སྤྲོ་ལྟར་འོན་ཏེ་ཐ་བ་སྟེ།  
 ཨ་བ་རྒྱ་ཁྱིའི་ནང་གཞོམ་དུ་མེད་པ་རྣམས་དཔེ་བདག་ཉིད་དོ། །གཅིག་ཕྱེད་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེར་རྒྱང་

དང་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཞེས་པ་འཛིན་བྲལ་ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱོམ་པ་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོ་རྟེ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་ཅེ་མོ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 དགའ་བའོ། །དེ་ནི་སེན་མོས་བརྩམས་ཞེས་པ་སེན་མོ་ལྟར་དཀར་བ་དང་དམར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་  
 ཕྱིར་ཐིག་ལའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་བརྩམས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །རྟོ་རྟེ་སྟོང་པོ་ཞེས་པ་མི་བྱེད་པའི་  
 བདེ་བ་སྟེ། མཁེགས་པ་ནི་སྤྱག་ཅིང་བར་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷགས་པ་ནི་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་གྱུར་  
 པའོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ནམས་སུ་ཐིམ་པ་དང་འོངས་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རིམ་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟེ་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཐིག་ལའི་བྱེད་  
 པའོ། །དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟེ་བྱེད་ཐོགས་ཏེ་དཔལ་དང་ལྷན་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་  
 པའོ། །ཐིག་ལའི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ།  
 ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་རྟོ་རྟེ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱན་ཅིང་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཞེས་པའོ། །རྩ་རྩ་ཞེས་  
 པ་མཆོག་གི་བྱུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་སྐྱ་སྟེ། གད་རྒྱངས་ཞེས་པ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་སྐྱའོ། །དེས་པར་སྐྱོགས་ཞེས་པ་རྒྱ་དའི་བདག་ཉིད་རང་རིག་པར་གྱུར་  
 པའོ། །ཡང་ན་སྐྱ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་དེ། རྒྱ་ད་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ལ་སྟོག་ཞུགས་པའོ། །འཁོར་ལོ་དུག་པོ་ནམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་རང་རིག་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་དུག་པ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རྩ་རྟོང་སྤྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་ནམས་སུ་བདེ་  
 བ་སད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟེ་སྐྱ་ཞེས་པའོ། །འདིར་རྟོ་རྟེ་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་ནི་སྟོག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འངས་པའི་དབྱངས་ཞེས་པ་སྐྱ་བ་དང་ཉི་མའི་ལམ་དང་བྲལ་ནས་སྐྱ་གཅན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་  
 པའོ། །སྐྱ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་བྲལ་ཏེ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ད་ལ། གཡོ་བ་མེད་པར་  
 གྱུར་པ་སྟེ། སྟོག་ཆེན་པོ། ཞེས་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འདིག་རྟོན་གསུམ་ཞེས་པ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་

ཡིན་ལ། གཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་སང་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 པའོ། །ཡང་ན་འདིར་ནི་སྐྱ་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ། འཛིག་ཉིན་ཞེས་པ་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་ལྔའི་བདག་ཉིད་འཁོར་  
 ལོ་ལྔའི་རྒྱང་རྒྱ་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་ཞེས་པ་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་  
 གྱི་རྒྱང་རྣམས་སོ། །གཅིག་ཅེས་པ་དེ་རྣམས་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་དཔེ་བདག་ཉིད་ལ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་  
 པས་ར་ཡིག་རྩལ་དང་། བོ་ཡིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་འགྱུར་  
 པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ། ཞེས་པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །དེ་ཉིད་  
 མཐར་ཐུག་སྐྱ་ཞེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་དཔེ་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་སྐྱ་དང་ལྔ་ན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་པ་སྟེ་ཐེག་ལའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འདིར་ཁམས་ལྔ་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་  
 མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེའང་སྐྱ། ཞེས་པ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་  
 རྒྱ་དཔེ་བདག་ཉིད་དོ། །དེའང་། ཏྲ་ཏུ་སྟོང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐེག་ལེ་གཅིག་ནི་འགྱུར་མེད་དེ། དེ་སྒོམ་བྱེད་  
 པའི་སྐྱ་བོ་ལ། དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ཉིད། སྐྱ་དང་ལྔ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཆོག་ ཅེས་པ་སྟེ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་  
 དོ། །ཡང་ན་འདིར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཇི་མ་མེད་པར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྐྱ་ཞེས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འགྱུར་  
 དོ། །དེའི་ཕྱིར། སྐྱ་དང་ལྔ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ཅེས་པ་སྟེ། ཉི་ཆེ་བའི་སྐྱ་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་སྒོ་ནས། སྟོང་ཁའི་རྩ་བ་དུན་དང་གཤམ་  
 བ་དང་གཅི་བ་དང་ཁུ་བ་དང་ཁྲག་འབབ་པའི་རྩ་བཞི་སྐྱེ་བ་པ་དང་བྲལ་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་རྟུང་པ་དང་བཅས་པ་བཅུས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་པའོ། །ད་ནི། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་  
 བཞིན་ཉིད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་བདག་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་པ་གསུངས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་རྒྱ་  
 བ་ཉམས་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རིམ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་སྟེ། དེའང་  
 འགྲེལ་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཅ་རྣམས་དང་། །ལྟ་རྣམས་དེ་ཉིད་མིན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འདི་དག་  
 བ་མཆོག་། རང་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་གཅིག་པ་གང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་སྟོམ་སྟེ། །ཨ་བ་རྩུ་ཏྲི་རྣམ་བཅོས་བདག་། །དབུ་མ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འདོད། །ཐོག་མ་བར་མཐའི་ཀུན་  
 རྟོག་གི། །འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་མི་སེམས་པས། །དག་པའི་ཤེས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །རབ་གསལ་ཨ་བ་རྩུ་ཏྲི་  
 དེ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་སྟེ། །འབྱུང་བ་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བདག་དང་  
 བདག་གི་བ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་མཐའ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡི་གེ་མེད་  
 ཅེས་པ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེའི་རོས་གང་བའི་ཕྱིར་ངོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་། །ལྟ་  
 སོ་སོའི་དག་པ་གཉིས་ཏེ། དེའང་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེས། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྣམ་དག་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཕྱི་ནས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། །འདི་ཉིད་ལས་  
 གྲང་། དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག་། ཅེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལས་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་རོ་མཉམ་བ། །འོང་བ་དང་འགོ་བ་དང་  
 གནས་པ་དང་བྲལ་བ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པའི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཆུ་ཆེན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་། དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་གྲང་འོང་བ་མེད། །གང་དུ་འང་འགོ་བ་མེད། །གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་  
 ངོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་ཅེས་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་  
 བདག་དང་བདག་གི་བས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་མཐའ་ཞེས་པ་སྟེ། །ཡང་དག་  
 བ་རིམ་བཞིན་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བའི་མཐའ་ཞེས་པ་སྟེ། །འབྱུང་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་  
 ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་རོ་མཉམ་པའོ། །ཡི་  
 གེ་མེད་ཅེས་པ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ངོ། །ཡང་ན་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། །རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་

གཡོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བའོ། །འདི་ནམས་རི་ལྟར་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་ཡན་ལག་རྒྱལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཏེ།  
 སྒར་བརྫོད་ཟེན་ཏོ། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་འགོག་པས། རང་རིག་པ་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེ། སྤྲ་བ་ཞེས་པ་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་ནམ་པར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་བྱ་མཆོག་ཅེས་  
 པའོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐབ་ཅེས་པའོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
 རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི་འདིར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་བ་བྲ་པའི་ནམ་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་སྤྲ་སྟེགས་པ་ལྟ་བུའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲ་སྟོག་པ་ཞེས་པའོ། །ཐབ་པ་དང་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་ནི་རྒྱས་པར་སྒར་བརྫོད་ཟེན་ཏོ། །ཆོས་འབྱུང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲ་སྟན་ལྟ་བུའི་ཆོས་  
 ཉོན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཡིན་ལ། དུང་ལྟར་བྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུང་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེའི་རང་བཞིན་  
 འོ། །དེའང་། བད་མའི་ནམ་མཁའ་མེ་ཡི་སྒྲ་ཅན་ལ། རྡོ་རྗེ་ལས་བྱུང་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོའི་གཟུགས། །ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་འགོ་ཀྱན་རང་བཞིན་ཅན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རིགས། །ཞེས་འགྲེལ་པ་ལས་  
 འབྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱ་དཔེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྤྲ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་དུང་ནི་ཨ་བ་རྒྱ་ཀྱི་སྟེ། དེར་རྒྱང་ཞུགས་པ་ལས་ཅ་སྟོང་སྤག་བདུན་བཅུ་ཅ་གཉིས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནམ་གངས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྤྲ་བོ་  
 ཆེ། །ཞེས་བརྫོད་དེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱ་དཔེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་སྤྲལ་བ་རི་ལྟ་བར་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་བའི་ཕྱིར་ངོ། །རབ་ཏུ་གནས་ཞེས་པ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མཆོག་དགའ་དང་། སྤང་ན་འདས་ཞེས་པ་  
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དགའ་བྲལ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མི་གནས་སྤྲ་  
 རན་འདས། །ཞེས་པ་དགག་ཆོག་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དོན་ནི་སྟོང་བ་དང་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། སི་  
 བུ་ལའི་རྒྱུད་དུ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མི་བསྐྱོམ་སྟེ། །མི་སྟོང་པར་ཡང་བསྐྱོམ་པར་མིན། །སྟོང་ཉིད་སྤང་བར་མི་བྱ་

མྱེ། །མི་སྟོང་པ་ཡང་ཡོངས་མི་སྤང་། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་འཛིན་པ་ལས། །གཉུག་མ་མིན་པའི་རྣམ་རྟོག་  
 མྱེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མདོ་ལས་གྲང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་  
 དེས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་ངོ། །ཡང་ན་རབ་ཏུ་མི་གནས་ཞེས་པ་  
 དམིགས་པ་དང་མཚན་མའི་བདག་ཉིད་ཅེ་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བྱ་པས། །གཟུང་  
 འཛིན་དང་ནི་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །དམིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
 བྱིར། །ཅིར་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་གཞུག་ཅིང་། །སྟོང་པ་སེམས་ལ་རྣམ་གཞུག་  
 བྱ། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ལ་སོགས་པའི། །ཀུན་རྟོག་རབ་སྤངས་མཁའ་མཉམ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའི་བྱིར་བྱ་  
 རན་ལས་འདས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའང་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་སོས།  
 རྣམ་པར་རྟོག་ལས་གཞན་པ་ཡི། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བས་ན། །ཁྱོད་ནི་  
 རྟོག་ཏུ་བྱ་རན་འདས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ནི། །ཨ་རབ་ཏུ་གནས་མུ་རན་འདས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
 ལ་ཨ་ཡིག་ནི་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དེའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་  
 དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་བྱ་རན་འདས་ཞེས་པའོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙ་  
 རྣམ་པ་བཅུ་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་བཅུ་གཡོ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པས་  
 བྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐལ་བ་རྗེ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་མེད་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་  
 སྟོན་པའོ། །གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་སྣ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་ལྡན་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །བྲ་པ་པ་ལྟར་སྣ་ཆོགས་པར་སྤང་  
 བའི་བྱིར། །དམ་པ་ཞེས་པ་དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །བཞད་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའང་འགྲེལ་བ་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། །རྣམ་པར་བཅས་

།ཀྱང་རྣམ་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་མ་སྟེ་དེ་ཡིས་འབྱུང་། །སྟེ་འཇིག་སྤངས་པའི་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་  
 དང་ལྡན་བཞད་པ་ལ་སོགས་བདེ་བ་སྤངས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་མཛད་སྟུགས་ལ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་  
 དུས་གསུམ་ཡང་དག་རིག། །ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་དུའང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་གྱི་རྟོ་  
 རྟེན། ཞལ་ཕྱག་རྣམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡང་། །གཟུགས་མེད་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ལས། །དེ་ཕྱིར་འགོ་ཀུན་ལྡན་  
 ཅིག་སྟེས། །རང་བཞིན་ལྡན་ཅིག་སྟེས་པར་བརྟེན། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་ན། ཨ་  
 གཟུགས་གཟུགས་ལྡན་དམ་པ་སྟེ། །ཞེས་པར་བྱ་སྟེ་གོ་སྟོལ། །སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་རང་  
 བཞིན། །ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་  
 གཟུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཡང་ན་འདིར་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ། །གཟུགས་ལྡན་ཞེས་པས་  
 འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྟོལ། །དམ་པ་ཞེས་པས་བདེ་བ་དམ་པ་སྟེ་ལྡན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྟོལ། །སྣ་ཆོགས་  
 གཟུགས་ཅན་ཞེས་པས་སྟུལ་པའི་སྟོལ། །དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ཡིད་རང་བཞིན་ཞེས་པའོ། །འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་དང་སྟོར། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་  
 སྐར་བར་བྱའོ། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དཔལ། །ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་  
 ཅམ་ཡིན་ལ། དེའང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྟེན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདིར་སོ་  
 སོར་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་། དེའང་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་  
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་  
 འཆོམས་པར་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྤང་བའོ། །གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཞེས་པ་སྣ་  
 ཆོགས་གཟུགས་མཐོང་བའི་རི་མོ་ནག་པོ་མཐོང་བ་ན་མཐའ་ཡས་པའི་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྟེ་ཤིན་ཏུ་  
 དང་བའི་བདག་ཉིད་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་  
 སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟུང་བའི་ཕྱིར་སྤང་བ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཆེ་བར་གྲགས་ཞེས་པའོ། །ཁམས་  
 གསུམ་ཞེས་པ་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ཀྱི་དེ་དག་གི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ །ཡང་ན་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཉིད།  
 ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྟེ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ལས་རིང་བར་གྱུར་ཅིང་། འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའོ། །དེའི་ལམ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་  
 ཟེའུ་འབྲུ་རྣམས་སོ། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ནི་གཙུག་ཏོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་  
 གནས་པའོ། །ཡང་ན་འཕགས་ལམ་ཞེས་པ་དགའ་བ་བཞིའོ། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བས་གནས་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཏོག་ཅེས་པ་ཚོས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཏོག་ཐེག་ལེ་སྟེ། དེ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལས་ཆེར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
 ཞེས་པ་སྤྱོད་གསུམ་སྟེ་གཅིག་ཅེས་པ་དེ་རྣམས་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ །དེ་ཉིད་གཞོན་ནུ་ཞེས་  
 པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ངོ་བོས་རྣམ་འགྱུར་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལུས་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་སྤང་པོ་དང་ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཡོན་པ་དང་གཡམས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་པོ་རྣམས་སོ། །གསུམ་ཞེས་པ་ལ་ལ་རྣ་དང་། ར་ས་རྣ་དང་། ཨ་བ་རྣ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཏེ།  
 གཅིག་ཅེས་པ་སྤྱོད་གཅན་ཀྱི་ལམ་དུ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །གཞོན་ནུ་ཞེས་པ་དེ་ལས་རྒྱུང་དང་ཐེག་ལེ་  
 གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེ་ལུས་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་བྱམས་པའི་དབང་གིས་དབྱུགས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་པའི་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་བཞི་  
 འགགས་པས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ཚུལ་རྫོང་འཇིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གི་དོན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་  
 འོ། །གནས་བརྟན་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱུགས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་བརྒྱད་འགགས་པས་ས་



བཙུ་བ་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་དབང་དང་ལམ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀན་པའི་ཕྱིར་ཀན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱེ་དགའི་བདག་ཅེས་པ་སྐྱེ་དགའ་སྟོན་ཆགས་དང་འབྲ་  
 བའི་རླུང་བཙུ་པོ་རྣམས་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་དགའི་བདག་ཅེས་པའོ། །སྤུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་  
 མཆན་འཆང་བ། །ཞེས་པ་དཀར་པོའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བཙེ་ལྷ་དང་བཙུ་བྱུག་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་  
 པ་དང་། ཉག་པོའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བཙེ་ལྷ་དང་བཙུ་བྱུག་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་  
 སྐྱོང་རྗེ་བཙུ་བྱུག་དང་སྐྱོང་པ་ཉིད་བཙུ་བྱུག་གི་རང་བཞིན་ལོ། །ནང་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བ་དང་  
 འགྲིབ་པའི་ཆ་བཙུ་བྱུག་སྟེ། དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཆང་  
 ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་འདྲིར་གསང་བའི་དབང་གིས་དབྱུགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པའི་སྐྱོང་པ་བཙུ་བྱུག་འགགས་  
 པས་ས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ན་ལོངས་སྟོན་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་མ་སྤུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་རླུང་གིས་མཆན་ཉིད་  
 གཡོ་བ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཆང་ཞེས་པའོ། །སྤུག་གུ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པར་བྱ་བ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ནི། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱེད་པ་དགའ་བ་དང་།  
 མཆོག་དགའ་དང་། བྱད་པར་ཀྱི་དགའ་བའོ། །མངོས་ཞེས་པ་བཞི་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཡིད་  
 འཕྲོག་པར་གྱུར་པའོ། །འཛིག་རྟེན་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲང་བ་  
 སྟེ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པས་འཁོར་བའི་སྟོན་ཀྱིས་མ་གོས་པའོ། །སྟོབ་  
 དཔོན་ཞེས་པ་དེའི་གདམས་དག་རང་རིག་དང་ལྷན་པའོ། །ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལུས་དང་དག་དང་  
 སེམས་ཀྱི་རྩ་སྤྲང་འོག་གི་གསུམ་པོ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རླུང་ལྟེ་བར་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་  
 པའོ། །འཛིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་པ་སྐྱལ་བ་རྗེ་ལྟ་བུར་དབང་བཞི་པའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། སྤྲ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་སྟོབས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ངལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཛིགས་པ་མེད་  
 ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱས་པས་སད་པའི་གནས་སྐབས་

ལ་སོགས་པ་བཞིར་སྐྱོད་ཅེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་པ་སྟེ།  
 འཛིག་ས་པ་མེད་ཅེས་པ། ཆགས་བྲལ་ལས་གཞན་སྟེག་པ་མེད། །ཅེས་པའི་གསུང་ལས་ཐིག་ལེ་འཕོ་བའི་  
 བདེ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་མགོན་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོབ་བྱེད་  
 གོན་དམ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་རོ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་ཅེས་པའོ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་བྲལ་བ་  
 ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེད་མེད་པར་བྲལ་བའོ། །ཡང་ན་  
 མགོན་པོ་ཞེས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ། སྟོབ་པ་  
 ཞེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་སྟགས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའང་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་བདག་  
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་གསུམ་བྲལ་ཅེས་པའོ། །རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་ཏེ། དེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་པའོ། །སྐྱ་ན་མེད་ཅེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་སྟེ་བཞི་པའི་དོན་ཏོ། །ནམ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་ལ་བྲལ་པའི་བདེ་བས་ལོངས་སྟོན་པའོ། །ཡང་ན་ནམ་  
 མཁའ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་  
 སྟོན་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་པ་དབྱུགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་མཐུན་པ་སྟེ།  
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཉིད་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་  
 གཏེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོ་ཞེས་པའོ། །མ་རིག་སྟོ་ལྟེ་སྐབས་འབྱེད་པ། །ཞེས་པ་མ་རིག་པ་ནི་འཁོར་བའི་  
 བག་ཆགས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཆོངས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྟོ་འདི་སྐབས་ཏེ་ཏེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུག་གཉིས་གྱི་དང་  
 པོར་གྱུར་པ་དང་། འགྲོ་བ་དུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་། རྟོ་རྗེ་རྟོན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཞེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཨ་རིག་ཅེས་པ་སྟེ། ཨ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བྲ་པལ་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །དེ་རིག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆངས་པའི་སྟོང་ཞེས་པ་ལྟར་དེ་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 གནས་ནི་སྟོ་འདི་སྐབས་ཏེ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏྲེའོ། །དེ་ཡང་དག་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྩ་བ་དང་ཉི་མའི་ལམ་གཉིས་སུ་སྐྱ་

གཅན་གྱི་ལམ་དུ་འབྱུག་པའི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །སྲིད་པ་ཞེས་པ་ལུས་དང་དག་  
 དང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་མི་ཐར་བའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་  
 འཛོམས་པའི་ཕྱིར་འཛོམས་པ་པོ་ཞེས་པ་འོ། །ཡང་ན་སྲིད་པ་ཞེས་པ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་  
 འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་  
 ལས་བྱ་བ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་དག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་  
 མོངས་མ་ལུས་ཞེས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
 ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཆེད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་དང་།  
 སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་། སྲིད་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷག་མ་བདུན་ནོ། །ཞི་བྱེད་  
 ཅེས་པ་དེ་ནམས་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་པ་འོ། །མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་  
 འཁོར་བའོ། །དེ་ཉིད་བཀལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་པ་རོལ་ནི་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེར་སོན་པ་འོ། །དེའང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་་  
 སྲིད་ཅ་བཏོན། །ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་  
 ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེས་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་  
 བསྐྱར་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་དེ། དེའང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཅོད་པན་ཞེས་པ་འོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་དེ་ནམས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་  
 བར་གྱུར་པས་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་འཕོ་བ་མེད་པར་བྱས་པ་ལས་དབང་བསྐྱར་  
 ཞེས་པ་འོ། །དེས་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཅོད་པན་དུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཅོད་པན་ཅན་ཞེས་  
 པ་འོ། །ལུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་  
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན་ཞེས་པ་འོ། །དེའང་ཅ་བའི་རྒྱད་དུ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རབ་སྦྱོར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་

ལོ་རྒྱུ་བཤོང་སྒོ་གྲིས་བརྟན་པ།

རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པ་ལྟར། དུས་གསུམ་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལས་འདས་པ་འགགས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟར་བ་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་  
 པ་དེར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཡང་ན་དུས་གསུམ་ནི། བདེ་བའི་དུས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དུས། །བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་དུས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །དུས་མེད་རྟོགས་པར་གནས་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ལས་འདས་པ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པའོ། །ཡང་ན་དུས་གསུམ་  
 ཞེས་པ་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུག་པ་དང་། གནས་པའི་དུས་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དུས་  
 མེད་རྟོགས་པར་གནས་ཞེས་པ་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་  
 པོ། །ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་ཞེས་པ་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་  
 ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུད་གཡོ་བ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་མཐའ་དག་  
 སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་གཙུག་གི་རོར་བྱ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཅན་ནི། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐོད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་བཅིངས་པ་ལས་གཙུག་ཏོར་དུ་བྱི་མ་  
 མེད་པར་གྱུར་པའོ། །ལྷག་མ་ཞེས་པ་ཆོས་དང་ཞོར་དང་འདོད་པ་དང་ཐར་པ་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་  
 རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་དཔུས་ལོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་  
 སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སོགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཞེས་པ་སྟེ་འབྲས་  
 བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན། བརྟགས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཞེས་པར་འགྱུར་  
 ཏེ་གོ་སྤྱོད། །ནམ་མཁའི་ལམ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་  
 བས་གནས་པའི་ཕྱིར་རབ་གནས་པ་ཞེས་སོ། །དེའང་། རབ་འབྱོར་གང་ནམ་མཁའ་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་

གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲིམ་པ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་  
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་འདྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནི་གང་དུ་ཡང་འདྲེ་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ས་ར་ཏ་པས་ཀྱང་། བྱ་བ་རྣམས་ལ་བྱོད་མ་རྟོགས། །བྱོགས་དང་ཆ་ལ་མི་གནས་  
 བ། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་སྟོན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དབྱལ་  
 བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་འཆང་ཞེས་པ་ལོ། །དེའི་མན་ངག་ནི་ཕུགས་རྟུགས་ཀྱི་ཅའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས་མིག་ལ་སོགས་པ་བཅེངས་ཏེ། དེ་ཡང་། བྱེད་པ་བཅེངས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ས་གསུམ་པོ་ནི་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེའི་བྱིར་བྱ་བ་དག་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་པའི་བྱིར་རོ། །རིན་ཆེན་ཞེས་པ་  
 ཞེས་པ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཀྱུན་གྱི་མཆོག་  
 ཅེས་པ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་རིན་ཆེན་  
 ཞེས་པ་དགའ་བ་རྒྱས་པ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ལོ། །དེའང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 པའི་བྱིར་དང་། རིན་པོ་ཆེར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྟུག་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷར་བར་དུ་  
 གཙོད་པ་མང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའང་འགྲེལ་བ་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་རྣམས་དང་། །པ་དང་མ་དང་བུ་མོ་སྤིང་མོ་དང་། །བྱ་དང་སྦྱན་རྒྱ་འདོད་པའི་རྒྱུང་མ་ཡི། །གཟུགས་  
 རྣམས་དག་གིས་བདུད་ནི་བགེགས་བྱེད་དོ། །དེ་བྱིར་རྒྱ་མ་དམ་པས་གནང་བ་ཡི། །ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་  
 དག་ནི་སྟོབ་མ་ཡིས། །ཆོམ་རྒྱན་རྩ་ལག་ཡོངས་སུ་བཏང་བྱས་ཏེ། །འབད་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྲ་བར་  
 བྱ། །ཞེས་སོ། །ཀྱུན་གྱི་མཆོག་ཅེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དམན་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ལས་ལམ་བཟང་མོ་འདི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས། དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་  
 རྒྱས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་ཅེས་པ་ལོ། །ཡང་ན། དཔག་བསམ་ཤིང་ཞེས་པ་  
 རང་གི་ལུས་ཡིན་ལ། བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་གཡོ་བ་མེད་པ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་གནས་

སྐབས་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུ་འབྱུལ་ཆེན་མོ་དྲག་ཆེན་མོ། །འབྱུང་དང་  
 སྐྱུད་པར་བྱེད་པ་མོ། །རང་ཉིད་བྱེད་པོ་རང་འཕྲོག་པོ། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་གཙོ་པོ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་ཅེས་པ་སྐལ་པ་རི་ལྟ་བུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་བས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་ཞེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་  
 དོན་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེ་བྱེད་པའོ། །དྲང་བའི་དོན་གྱིས་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་  
 དཔལ་གྱིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། སློབ་  
 དཔོན་ཅན་གྱི་མེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལྷན་ལྟེན་པ་ལས། དུམ་པ་བཟང་པོ་དང་ནི་དཔག་བསམ་ཤིང་། ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་སེམས་མེད་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་བྱེད་གྱུར་ན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་  
 ལྷག་བཙམ་ལྷན་སློབ་ཅི་དགོས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །པན་འདོགས་ཞེས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་སྟེ།  
 མཉེས་གཤེན་པ་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་ལའང་མ་ཞེན་པའོ། །དེའང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེར། ལུས་  
 གྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ནི། །སྦྱིན་སྦྱོང་པ་ཡང་དག་བཅུམས། །སྐལ་པ་སྐལ་མེད་རྣམ་དབྱེད་པས། །དེ་ཕྱིར་  
 སྦྱིན་པ་སྦྱིན་མི་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དུ། ནོར་དང་རྒྱུང་མ་དེ་བཞིན་  
 སོག། །དབུལ་ཞིང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད། །མདུད་པ་འདི་གསུམ་ལས་གྲོལ་ན། །ཉག་ཏུ་སྦྱོང་པ་སྦྱུང་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཟང་ངན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་  
 དུ་ཤེས་པའོ། །ཡང་ན་བཟང་ངན་ཞེས་པ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་རོ་མཉམ་པར་ཤེས་པའོ། །དྲང་  
 བའི་དོན་གྱིས་མི་དགེ་བ་ཤེས་པ་ནི། སེམས་དགེ་བ་ལ་ངེས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དུས་ནི་དུས་སྦྱོར་  
 བཅུ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གསུམ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་སོག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྣམས་སོ། །དེའང་ངེས་  
 པའི་དོན་གྱིས་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དྲང་བའི་དོན་གྱིས་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་དང་སྐར་  
 ཅིས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུས་ཤེས་

བ་ཞེས་པའོ། །དང་བའི་དོན་གྱིས་ནི་འདི་ནི་ཆོས་བསྟན་པའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་དུས་  
 སོ། །འདི་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དུས་སོ། །འདི་ནི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་སོ་ཞེས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་  
 པའོ། །བྱུང་བཤམ་ཅེས་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །དམ་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་དམ་ཆོག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་དང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །དེའང་སད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སྦྱེད་པ་སྦྱེད་ཐེག་ལེ་ལ་  
 སོགས་པ་བཞི་སྟེ། དགའ་བ་བཞི་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་རྣམས་དཔྲལ་བ་ལ་སོགས་  
 པར་འཕོ་བ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཆོག་བརྒྱད་དུ་འང་གསུངས་ཏེ། བདེ་མཆོག་ཉིང་  
 དུའི་རྒྱུད་དུ། ལེགས་པར་མཉམ་བཞག་སྒྱབ་པ་པོས། །ཉག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་  
 གྲེ་བ་ཡིས། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཆོག་དྲུག་སྟེ།  
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དུ། རོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ་རབ་ཏུ་བྱིན་ནས་རབ་མཆོག་སྟོང་རྩེ་དག་གིས་དག་པའི་  
 ཆོས་ནི་བརྟན་པར་བྱ། །དེས་པར་རོ་རྩེའི་རིགས་དག་ལ་ནི་སྟོག་གཅོད་བྱ་སྟེ་རལ་གྱི་ལ་ཡང་བདེན་པ་མིན་  
 པའི་ཆོག །རིན་ཆེན་ལ་ནི་གཞན་ནོར་དགྲོག་བྱ་མཆོག་གི་བད་མའི་རིགས་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་  
 དགྲོག །ཆང་དང་སྟོན་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བཟང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་དག་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བསྟེན་  
 པར་བྱ། །གདོལ་པ་མོ་སོགས་མཐའ་དག་བྱད་མེད་རྣམས་ནི་གྱི་གྲུག་ལ་ཡང་མཁའ་ཡི་བད་མར་སྤྲད་མི་  
 བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་ནོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུང་མི་  
 བྱ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གཞན་དུ་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་བས་མིན་པར་རྒྱལ་བས་  
 གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་བསྐྱུང་བའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ནི་མངས་  
 པར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་སོ། །ཡང་ན་རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། ཉོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་  
 ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པས་ཁྲ་བ་དང་ཉི་མའི་ལམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་  
 ཞིང་འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པའོ། །དེའང་དཔལ་གྱི་རོ་རྩེར། ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་  
 ཡང་དག་འབྱུང། །རོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ་མཉམ་སྦྱོར་ལས། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །འདི་ནི།



སྒོ་བ་དཔོན་འཛིན་ཏེན་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འང་རིག་པར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་དེ་རྣམས་ཤེས་  
 པའི་ཕྱིར་དམ་ཚིག་ཤེས་ཞེས་པའོ། །དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དམ་ཚིག་ལྡན་ཞེས་པའོ། །འདྲུ་ཤེས་ཞེས་  
 པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། འདྲིས་པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་སོགས་པ་འཕམ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དབང་པོ་དུག་  
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ནི་འདོད་པ་དང་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 དངོས་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་མཁས་པ་པོ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཁས་པའོ། །ཡང་ན། སྤྲ་མ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། མཁས་པ་པོ་  
 ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོ་རྟེ་  
 བཞིའི་བདག་ཉིད་དོ། །སྦྱང་སྦྱོབས་དང་རྩལ་དང་ལུན་པའི་དབྱེ་བས་སྒོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་ལམ་གསུམ་  
 དབྱེར་མེད་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞེས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྡེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་  
 ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་  
 ཡོན་ཏན་ཤེས་ཞེས་པའོ། །འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 དོ། །དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཞེས་པའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རབ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཟླ་ཤིས་འབྱུང་ཞེས་པ་  
 འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བཟླ་  
 ཤིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཟླ་ཤིས་ཀྱན་ཞེས་པ་དགའ་བ་བཙུ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བཟླ་  
 ཤིས་བཞི་པ་ལྡན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་འོད་གསལ་པའོ། །ཡང་ན། བཟླ་ཤིས་ཀྱན་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་དུག་  
 དང་ལས་དང་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་བདེ་བས་གང་བ་སྟེ། མི་ཤེས་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའོ། །སྒོག་རྩལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པར་དག་

བ་རྟག་ཏུ་དབྱ་མར་འབབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར། གྲགས་  
 བ་ཞེས་པའོ། །དཔལ་མོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 སྟོན་པ་ཞེས་པའོ། །འཇག་པ་མེད་པས་ཐོག་མ་དང་། མ་ཐ་དང་བར་དུ་དགོ་བས་དགོ་ཞེས་པའོ། །སློག་ཅོལ་  
 གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སློག་ཨ་བ་རྩུ་ཏིར་སོན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དབྱགས་འབྱིན་  
 ཆེན་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སློག་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་  
 རྣམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབྱགས་དབྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དགའ་སྟོན་ཆེ་ཞེས་པའོ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོལ་བ་ཆེ་ཞེས་པའོ། །བཀྱར་སྟེ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྩ་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱེད་  
 པའོ། །རིམ་གྲོ་ཞེས་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །ཕྱན་སུམ་ཆོགས་ཞེས་པ་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་བ་སྟེ།  
 བྱང་བའི་དོན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་། ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་ལྟ་དང་། བདུད་ཅི་  
 ལྟ་དང་། སྟོན་མ་ལྟ་དང་། ཆང་གི་ཐིག་ལེ་དང་། མཆོད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་  
 པའོ། །ངེས་པའི་དོན་གྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་དང་། འཁོར་ལོ་བྱུག་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་དང་། ཁྱོ་བོ་དག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡུམ་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་དང་རྩ་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱང་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་གཡོ་བ་མེད་པར་གྱུར་པའི་བདེ་

བ་ཆེན་པོས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེའང་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འཁྱུད་དུ། རང་རྩལ་ཐིག་ལེ་སངས་  
 རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་མཆོད་བྱ། །ཞེས་སོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་ལུས་དང་དག་དང་  
 སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །གྲགས་པ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་སྟེ། དེའི་  
 བདག་པོ་ནི་དཔལ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཆོག་ལྡན་ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །མཆོག་སྦྱིན་ཞེས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འོད་གསལ་བའི་བར་དུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་བ་ཉིད་  
 དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཞེས་པའོ། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་པ་འོད་  
 གསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབས་སུ་འོས། །ཞེས་པ་  
 དེ་ཡིས་ཉེས་པའི་རྩ་བ་འཕོ་བའི་ཕྱིར་ཆགས་དང་། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཏེ། དེའི་དགྲ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རབ་མཆོག་ཅེས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །ཡང་ན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་སྦྱོང་འཇུག་ལས། འཛིག་རྟེན་  
 དག་ན་འཆེ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཛིགས་དང་སྦྱལ་བ་སྤུལ་རི་སྟེད་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཀྱན་བདག་ཏུ་འཛིན་ལས་  
 བྱུང་གྱུར་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་  
 དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །དེ་དག་དང་ནི་ཀྱན་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་  
 བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་དགྲ་ནི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རྟོ་རྗེ་འིལ་བྱ་པས། གཟུང་འཛིན་དང་ནི་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །དམིགས་པ་ཀྱན་དང་  
 བྲལ་བའི་སེམས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །ཅིར་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་།  
 འབྲེལ་པ་དྲི་མ་མེད་པར། གཟུང་དང་འཛིན་པ་དབྱིབས་དག་དང་། །རྟོག་དང་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་  
 སྤངས། །ཞེས་དང་། དཔལ་གྱི་རྟོ་རྗེར། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་བྱ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱོམ་མི་

བྱ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ནི་ཡོངས་ཤེས་པའི། །བསྐྱེལ་བ་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རབ་མཆོག་ཅེས་པའོ། །འདིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །ཞེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་བས། ཉོན་མོངས་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་དང་སྐྱ་གཅན་  
 ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་། བྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ལས་ཕྱི་དང་  
 རང་གི་འདིགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་མ་ལུས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར། འདིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །ཞེས་  
 པའོ། །དེའང་། འགྲེལ་བ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། དག་དང་སེང་གེ་སྤང་ཆེན་དབང་པོ་མེ་དང་ལྟས་འགྲེལ་  
 བདག་དང་ཆོམ་རྒྱན་ཞགས་པས་འཆིང་། །ཆུ་གཏོར་འཁྲུག་དང་ཤ་ཟ་འཆི་བའི་འདིགས་བྱེད་ནད་དང་དབང་  
 པོའི་ཉི་བར་འཆོ་བ་དང་། །དབྱལ་དང་བྱེད་མེད་དང་བྲལ་མི་བདག་འཁྲུགས་པའི་འདིགས་དང་རྟོ་རྟེ་ལྟ་དང་  
 རོར་ཉམས་རྣམས། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞབས་ནི་གསལ་བར་བྱས་བྱེད་དེ་ལ་རབ་དུ་མཉམ་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སེར་སྐྱ་ལུག་དང་ཀྱན་འདར་མ་སྟེ་ཉི་ཆེ་སྐྱ་གཅན་ལམ་གསུམ་བཟོད་རྣམས་རྣལ་  
 འབྱོར་མ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རབ་མཉམ་མཉམ་བཟོད་ཞབས་དེ་དག་ནི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སྒྱ། །དེ་ཡི་ལྷན་ཅིག་བདེ་བའི་གོ་འཕང་འགྱུར་མེད་གཅིག་འདི་དེ་དག་དེ་ཉིད་གང་གིས་བྱས། །དེ་ཡིས་སྐྱེ་བ་  
 འདི་ལ་མ་ལུས་འདིགས་འཕྲོག་འདིར་བརྗོད་འབྲས་བུ་སྐྱར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་  
 ར་འདིགས་པ་མ་ལུས་པ་ཞེས་པ་དབྱུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བའི་  
 ཕྱིར་སེལ་བ་པོ། །ཞེས་པ་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་སྐྱུ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །རྗེས་སུ་བྱན་  
 པའི་ཡན་ལག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བའི་ཅེ་མོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཙུག་ཕུད་  
 ཅེས་པའོ། །བྱུད་བྱ་ཞེས་པ་དེ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་  
 རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རལ་བ་བཅིངས་པ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་  
 ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རལ་བ་ཅན་ཞེས་པའོ། །རལ་བ་ཞེས་པ་ཉི་མ་དང་ཆེ་བའི་ལམ་གཉིས་སྐྱ་གཅན་

གྱི་ལམ་དུ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རལ་བ་ཅན་ཞེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མགོ་བོའི་གསལ་བས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཅམ་རང་རིག་པའི་ཕྱིར་མགོ་རིག་  
 པའོ། །ཅོད་པན་ལྡན་ཞེས་པ་གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒྲུངས་སམ་སྤྱི་གཙུག་རྣམ་པར་ལྷ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུང་པོ་ལྷ་སྤྱི་བ་བཅེད་པར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ནི་གདོང་ལྷ་སྟེ། རྟོ་  
 རྟོ་སེམས་དཔལ་གཅིག་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅོད་པན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཙུག་ཕུད་ལྷ་དང་ལྡན་  
 ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་མངའ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །ཞེས་སྤར་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཐུགས་རྟོ་རྟོ་  
 ཞལ་ལྷ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྟེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 སྦྱོར་བས་འོངས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་  
 གཙུག་ཕུད་ལྷ་དང་ལྡན་ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་བ་ལས་ནི་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་། སྤང་བ་ཉེ་བར་  
 ཐོབ་པ་དང་། འོད་གསལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཙུག་ཕུད་ལྷ་དང་ལྡན་ཞེས་  
 འབྱུང་ངོ། །ཁམས་ལྷ་སྤྱི་བ་བཅེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཕུད་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་ཐོད་ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་སྦྱོར་  
 པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐོད་ལྷར་སྤྱི་བོར་འཛིན་པ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མགོ་རྒྱུ་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་བཅིངས་པས་འཛིག་པ་མེད་  
 པའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་སྤང་བ་རྣམས་ལ་བྱང་བའི་དོན་གྱིས་སྤྱི་བོར་རྟུལ་  
 འགྱོར་དང་། དེས་པའི་དོན་གྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་བཟང་བ་དང་  
 ངན་པ་དང་དགག་པ་དང་སྦྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་འོངས་སྦྱོད་པ་སྟེ། མོ་གཤམ་  
 ཀྱི་བྱ་ཡིས་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་གི་རོ་ཕྱངས་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ཡང་། བརྟུལ་ཞུགས་དག་ཀྱང་དབང་པོར་བཅས་  
 པའི་ཡུལ་གྱི་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། སྤོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དུ། འགོ་བ་ཆུ་ཡི་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་མཐོང་  
 གྱུར་ཅིང་། །ཐོས་པ་དང་ནི་བྲག་ཆ་ཅིག་ཏུ་ཡང་དག་འཇུག། །སེམས་ཀྱང་ཕྱང་མ་སྤིག་རྒྱ་ལྷ་བྱུར་བལྷ་བྱ་  
 ཞིང་། །བཟའ་དང་བཏུང་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་གང་གི་ཆོ། །བསྐྱམས་པ་དག་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དེ་ལྷ་

བྱ། །ཁྲི་བ་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་སྒྲོར་བར་བྱེད་པའི་ཡིད། །ཡང་དག་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་རི་རབ་དེ་མཚུངས་  
 ཏེ། །དམིགས་པ་གཞོན་ནུ་མ་ཡི་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དག་ནི་སྒྱུ་མ་མིག་འབྲུལ་ལྟ་བུར་གནས། །དེ་  
 ལྟར་ཇི་བཞིན་ལྟན་སྒྲིལ་བདེ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 ཚུལ། །རྟག་ཏུ་འཆར་བ་བདེར་གཤེགས་ལམ་མཆོག་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འཆང་ཞེས་  
 བ་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་སྟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེའང་དཔལ་སྡོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་  
 དུ། གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནང་ནས་ནི། །གང་འདོད་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཅུང་ཟད་ཟོད་ནི་ཐོབ་པ་ན། །རི་  
 ལྟར་འདོད་པའི་སྟོད་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྟོས་མེད་དང་།  
 སྟོས་བཅས་དང་། ཤེན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོད་པའོ། །དེ་དག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་འཆང་  
 ཞེས་པའོ། །ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཞེས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་སྟེ། སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དཀའ་ཐུབ་ཅེས་གསུང་བ་སྟེ།  
 གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེའང་ལྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བར་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ལྔ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དམིགས་པ་  
 མེད་པ་རང་རིག་པའོ། །དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་འཕོ་བ་བརྟུ་གཉིས་འགགས་ཏེ་ས་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་  
 གནས་པའོ། །དེ་ཉིད་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོའོ། །དེའང་། ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལྔ་སྟེག་ཅིང་། །སྒྱུན་མ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །བསྐྱེད་པ་ནས་རི་བོང་ཅན་ཉི་འཛམ་ །ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་  
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེའང་དཀའ་ཐུབ་ཆེ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛམ་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 རོ། །དེའང་ཐིག་ལེ་བརྟུ་བྱུག་འཕོ་བ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པའོ། །ཡན་ལག་  
 བྱུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྫོགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་འཇུག་ངོགས་སུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཀྲས་པའི་ཕྱིར་ཁྱུས་ལྡན་ཞེས་པའོ། །འགྱུར་བ་མེད་པ་མཆོག་  
 གི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གློ་ཏ་མ་ཞེས་པ་སྟེ་ཤུག་ཐུབ་པ་དོན་བྱུབ་ཉིད་རོ། །མཆོག་ཅེས་པ་ལྡན་ཅིག་

གླེས་པའི་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲམ་ཟེ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལྗེའི་རང་བཞིན་རྩི་ཡིག་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་རོ། །དེའང་ཆངས་པ་ཞེས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རོ་བོ་  
 བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆངས་པའི་གནས་བཞིའི་རང་བཞིན་བསམ་གཏུན་བཞིའི་  
 ཞལ་བཞེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཆངས་པ་རིག་ཅེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆངས་པ་སྟེ། རིག་པའོ། །ཡང་ན་བྲམ་ཟེ་ཞེས་པ་ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ལས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆངས་པ་སྐྱུ་རྗེ་རྗེ་འཇོན་ཞེས་  
 པའི་གསུང་ལས་དེ་ཡང་ཆངས་པ་ཞེས་པ་སྐྱུ་རྗེ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱུ་སྟོབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ཡང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་རིག་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་བྲམ་ཟེ་ཞེས་པ་རྣམ་  
 པར་སྤང་མཛད་དེ་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོའོ། །ཆངས་པ་ཞེས་པ་གཙུག་ཏྱར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྟོ་ཡིག་སྟེ་ཆངས་  
 པའི་ཡུལ་ས་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆངས་པ་རིག་ཅེས་པ་ཆངས་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱ་  
 རྗེ་རྗེ་སྟེ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པ་གཏུམ་མོ་བདེ་བར་རིག་པར་གྱུར་པའོ། །ཆངས་པ་ཞེས་པ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ལྡན་འདས་པ་ཐོབ་ཅེས་པའོ། །དེའང་གྱི་རྗེ་རྗེར།  
 ཆངས་པ་སྤང་འདས་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་སོ། །ཁྱོལ་བ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའོ། །ཐར་པ་ཞེས་པ་མཆོན་མ་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་རྗེའོ། །རྣམ་ཁྱོལ་ཞེས་པ་སྟོན་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 དེ། གསུང་རྗེ་རྗེའོ། །ལུས་ཞེས་པ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱི་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 དེ། སྐྱུ་རྗེ་རྗེའོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ལེགས་དག་རྣམ་  
 དག་འགྱུར་བ་མེད། །སེམས་ནི་མཆོན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ལེགས་དག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དག །ངག་ནི་  
 སྟོན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དག་པ་གསང་སྤྲགས་མི་བཟད་སྟེ། །དེ་བཞིན་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས། །ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་དག་བྱི་མ་མེད། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོར། །དབྱིབས་སྐྱ་རྩ་འབྲུལ་བཞོད་པ་ཅན། །ཞེས་པ་





དང་མཉམ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལེགས་པ་  
 ཞེས་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་དེས་པར་ཐོབ་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའོ། དེའི་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་ཕྱིར་མཐར་བྱེད་  
 ཅེས་པའོ། ཡང་ན་ལེགས་པ་ནི་ལམ་ཡིན་ལ། དེས་འགྱུར་ནི་ལམ་སོ་སོའི་བཀོད་པ་སྟེ། མཐར་བྱེད་པ་ཞེས་  
 པ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའོ། འཇག་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱག་  
 བསྐྱལ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བདེ་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་གནས། ཞེས་སོ། ཡང་ན་བདེ་བ་ཞེས་པ་  
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའོ། དེས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་  
 ཅེས་སོ། གནས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་། ཡན་ལག་འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱག་བསྐྱལ་དག ཞི་བར་འདོད་པས་  
 ཤེས་རབ་སྦྱིང། ཅེས་སོ། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་  
 ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་ལས་གཞན་སྟེག་པ་མེད། བདེ་བ་ལས་གཞན་བསོད་ནམས་མེད། དེ་ཕྱིར་འགྱུར་མེད་  
 བདེ་བར་སེམས། མི་བདག་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། བརྟགས་པ་  
 ཟད་ཅེས་པས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན། ལྷག་མ་ཟད་ཅེས་པ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་ལྷག་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྒྱབ་པས་རྒྱབ་པ་མེད་ཅེས་  
 པའོ། ཡང་ན་ཨ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཨ་ཡིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་དཔེ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་ཞེས་པའོ། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་  
 རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་གསལ་མིན་ཞེས་པའོ། ཡང་ན། ཨ་གསལ་ཞེས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པ་  
 རང་རིག་པའོ། མི་སྤང་ཞེས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་དེས་པའི་སྤང་བ་ཞེས་པ་འོད་

ལོ་རྒྱུ་བཤོང་སྒོ་གྲིས་བརྟན་པ།

སེལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཏང་བའི་སྒྲོར་བ་བྱ་ཞིང། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུང་ཤིན་ཅེས་བས་བཟུང་ནས་ལྷེ་རྒྱུང་ལ་ལྷེ་བཞོན་  
 དེ་བདུད་ཅི་བཏུང་བའི་སྒྲོར་བ་བྱའོ། །གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བ་ཅུ་ནི་འདུས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 ལྟེ། དེ་རྣམས་བདེ་བ་བྱེད་པའི་དོན་དུ། སློག་དང་ཐུར་སེལ་འགོག་པ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱའོ། །འདིས་ནི་  
 བད་མཐའ་དག་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལས་སྒྲིན་མེད་པ་ཞེས་པ།  
 བད་དང་། ག་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་  
 དུ། རྩ་བུ་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་འགོག་ཅིང་བཅུ་ནི་ཡུལ་རྣམས་འཕྲོག་པ་འདུས་པ་དག་གི་རང་བཞིན་  
 ཏེ། །སྤར་ཡང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉེས་འགྱུར་བསྐྱར་བ་དག་ཀྱང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་དག་དང་རྒྱུད་གི་ཆ། །འདི་  
 དག་ངེས་པར་འཆི་བ་སྦྱར་བྱེད་སྒྲ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཆེ་དང་བད་མེད་དག་ཀྱང་སྦྱར། །འཁོར་ལོ་བྱུག་  
 ལ་དུས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་འཆི་བའི་འཛིགས་འཕྲོག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ངོ་མཆོར་མེད། །གཙུག་ཏྲར་  
 ལ་ནི་རྩ་གཏེར་དཔལ་བ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པའི་དུས་རྣམས་བད་ཀན་ཁམས་ནི་འབྲུག་པ་འོ། །མགྲིན་པར་སོ་  
 དང་སྙིང་ཁའི་རྩ་སྦྱེས་དག་ལ་མིག་གིས་བསྐྱར་བའི་དུས་རྣམས་མཁྲིས་པའི་ཁམས་རབ་འབྲུག། །སྦྱེ་བ་  
 གསང་བ་དག་ལ་རྩ་གཏེར་བྱུག་ཅུ་མི་བདག་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱུད་གི་ཁམས་རབ་འབྲུག། །གསང་བར་  
 གཞན་ནི་ཕྱོགས་དང་བྱུག་ཀྱང་རབ་ཏུ་གསལ་བྱས་ངེས་པར་འདུས་པ་དག་སྦྱེ་འགོག་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ།  
 ཐུར་སེལ་སྒྲུལ་ན་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ལུས་མཆོག་དག་ཀྱང་རྒྱུད་གི་བད་ནི་མ་ལུས་དག་པ་འོ། །སློག་རྩལ་  
 དག་ནི་བད་ཀན་ལ་འགྱུར་སྤར་ཡང་དེ་དག་གཏོང་བ་མཁྲིས་པ་དག་གི་སྒྲིན་ལ་འོ། །སྦྱང་དང་འོག་ནི་ཡང་  
 དག་འགོག་པ་བདེ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་འདུས་པ་དག་དང་རིམ་པ་འོ། །སྦྱེ་བའི་སྦྱང་དུ་སློག་གི་རྒྱུད་ནི་མཐའ་  
 དག་བད་འཕྲོག་སྦྱེ་བའི་རྩ་བར་གཞན་པ་དག་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་མདོར་  
 བསྐྱུས་པ་སྦྱེ། རྒྱས་པར་ནི་རྒྱུད་དང་། འབྲེལ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་རྣམས་ལས་  
 རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན། ཉེས་པ་ནི་སློག་དང་ཐུར་སེལ་ལམ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་དག་ཁ་སྒྲོར་དུ་  
 བརྟན་པར་གྱུར་པ་ནི། ཉེས་པ་སྤངས་པ་འོ། །དེ་ནས་སྒྲིན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོ་བའི་སྤྲད་ཅིག་

རྟེན་དང་བྲལ་བ་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིན་མེད་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་  
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དུ། སྟོང་བ་ལ་ནི་དུ་སོགས་ལམ་རྣམས་སྒྲ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་  
 གཟུགས་བརྒྱན་མཆོམས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་སོག་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱུ་ནི་  
 བརྟན་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་སྟེ། །སྤྱི་ནས་སྒྲ་བ་ངེས་པར་འགོག་པ་གཟའ་བཞེན་བྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སོ། །དེ་ནས་གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་དག་ནི་ཉིན་ཞག་འགའ་ཡིས་སྒྲུ་བ་འདི་ལ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ན་ཅེ་མ་ལོག་པའི་འོད་གསལ་བ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་  
 རབ་སད་ཅེས་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། རྟན་ཅིག་སྒྲུ་ས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར་རྣམ་སད་བདག་ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་རབ་སད་ཅེས་པ། དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། རྣམ་སད་  
 བདག་ཅེས་པ་ལྟའི་དག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་  
 པའོ། །དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་རིག་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རིག་ཅེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། མཆོག་ཅེས་པ་མཐར་  
 ཐུག་པའོ། །ཡང་ན་དབྱུགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཐམས་  
 ཅད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའོ། །ཀྱན་རིག་ཅེས་པ་རྩ་སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་རྣམས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་  
 རིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཅེས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་རང་རིག་  
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད་པ་སྟེ། འདི་དག་རྣམ་པར་རིག་ཙམ་ཉིད། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་དོན་  
 སྒྲུང་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས། །སྒྲ་རྒྱ་ལ་སོགས་མེད་མཐོང་བཞེན། །ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་  
 རི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། །ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མེད། །སྤྱི་རབ་རྒྱལ་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་བ་བཞེན། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྒྲུང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་གྲོལ་བའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དོན་དམ་ཡོད། །ཅེས་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲིད་གཞུང་། །རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་སྒྲོགས། །ཞེས་  
 སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་འདས་པ་ནི་དབྱུ་མ་པ་སྟེ། སྟོང་བ་དང་སྟོང་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པས་  
 སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་རི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །དེ་ཡང་མཁས་ཀླམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་  
 ཉམ་མཁའི་བད་མོ་བཞིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་  
 མིན། །མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག། །ཅེས་སོ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 འདས་པ་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཡི་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཡི་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་  
 སུ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ཚུལ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་འཆང་ཞེས་པའོ། །དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་། དམ་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་རྟོག་  
 ལའང་། །མཁས་པས་བྱམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །བཟང་བ་འཕམ་ནི་དན་པ་ལའང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་  
 ཅི། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྷའི་བྱ་དག་ཁོ་བོ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་  
 པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྱད་ན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་  
 འོ། །ལྷན་གྱིས་བྱལ་ཅེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་འབད་བ་མེད་པ་  
 སྟེ། གདོད་མ་ནས་སྤང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་འོ། །ཡང་ན་  
 འོངས་སྤྱོད་མེད་ཅེས་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡང་ན་ངེས་པའི་འོངས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རང་རིག་པའོ། །ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 གསུམ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྤྱལ་པ་དང་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་  
 དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་དུས་གསུམ་ཞེས་པ་ཉི་མ་དང་ཆེན་པོ་དང་སྤྱི་གཅན་ནས་སོག་འབབ་པའི་དུས་དང་། དེ་དག་  
 དེ་དེ་ལའང་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་གནས་པའི་དུས་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་རྫོགས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པ། །ཞེས་  
 པའི་གསུང་ལས་དེ་རྣམས་གཡོ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལས་འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་ས་བཅུ་གཉིས་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་བྱེད་པའི་

ཕྱིར་དོ། །སངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱི་བ་དང་འགག་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་  
 མ་ཐ་མ་མེད་ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་ཐོག་མ་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱུང་བའོ། །ཐ་མ་ནི་ནང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་དག་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཐལ་བའོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་མེད་པ་  
 སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་། རྣམ་པ་ལྔ་དང་། རྣམ་པ་ཉི་ལུ་དང་། སྤྱི་འབྱུང་བྲ་བས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས་གཟུང་  
 བ་དང་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རིགས་མེད་པ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་  
 བདག་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དང་པོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་སྟོབས་  
 དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་མེད་པའོ། །རིགས་མེད་པ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་དང་  
 ཐབས་སོ་སོ་བའི་རིགས་མེད་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་དོན་བསྟོམས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འདིའི་ལུང་རྣམས་ནི་སྤྱར་བྱེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱར་མ་བྱེས་སོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་  
 ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་སྟོབས་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་  
 པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གཅིག་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །མིག་ཅེས་པ་  
 དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བྱི་  
 མ་མེད་ཅེས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལུས་  
 ཅན་ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་  
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར། ཆོག་གི་དབང་ལྷག་ཅེས་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །སྤྱི་བ་ཆེ་ཞེས་པ་

མི་བསྐྱོད་པའོ། །སྤྱི་བའི་སྤྱེས་མཆོག་ཅེས་པ་དོན་ཡོད་བྱུང་པའོ། །སྤྱི་བའི་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་  
 ལྡན་འོ། །སྤྱི་བའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས་ཞེས་པ་འོད་དཔག་མེད་དོ། །སྤྱི་བའི་སེང་གེ་བྱུང་པ་མེད་ཅེས་པ་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །འདི་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་། འཁོར་ལོ་དྲུག་དང་། འཕོ་བ་  
 གཉིས་གཉིས་འགགས་པ་ལས་ས་གཉིས་གཉིས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཀུན་ཏུ་ལྟ་  
 བ་ཞེས་པ་ཀུན་ནས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་  
 པའི་དགའ་བའོ། །གཟེ་བེད་ཐེང་བ་ཞེས་པ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་གཏུམ་མོའི་འོད་གྱི་རྒྱད་དེ་དེ་དང་ལྡན་པའི་  
 ཕྱིར་ཐེང་ལྟན་ཞེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བལྟ་ན་སྤྱུག་ཅེས་པའོ། །ལྟན་  
 ཅིག་སྤྱེས་པའི་སྤང་བ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་འོད་བཟང་ཞེས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་  
 གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབར་བ་ཞེས་པའོ། །དཔལ་གྱི་བེའུ་ཞེས་པ་  
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཤམ་རྩེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་གྱི་སྤང་བ་  
 གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། འོད་ཅེས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འོད་གཏུམ་  
 མོའི་སྤང་བའོ། །ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོན་པ་ཆེ་ཞེས་  
 པ་སྟེ། མཆོག་ཅེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་སྤྲོན་ཡིན་ལ། བདག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་  
 བཞིན་གཤམ་རྣམས་ངས་པའི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཞེས་པའོ། །སྤང་བ་དང་དོར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
 སྤང་བྱུག་རྩ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱུག་རྩ་འབྱེན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། འབྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ལས་སྤྲོན་མེད། །ཅེས་པའོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར། སྤྲོན་རྣམས་མ་ལུས་སྤྲོན་པའི་ཤིང་།  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྩེ་སྟེ། དེ་ལས་རང་དང་གཞན་གྱི་དམིགས་པའི་ལྟ་བུའི་ནད་ཞི་བའི་སྤྲོན་མ་ལུས་པ་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཉིད་ནད་དེ། དེའི་དགྲ་ཆེ་བ་

ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་ཡང་བག་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་དག་ཆེ་བ་ལོ། །ཡང་ན་སྤར་བཞེད་པ་བཞིན། འདུས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་  
 དང་། ལྷུང་གི་ཁམས་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་རྩ་རིམ་པ་བཞིན་བཅུ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། བཞི་བཅུ་དང་། བརྒྱད་ཅུ་  
 ཉེ་འཁོར་ལོ་དུག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྩ་དུག་དང་རིགས་དུག་གམ་རྩ་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་  
 པོ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་འདུས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ནད་ཅེས་པ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དག་ཆེ་བ་ཞེས་པ་གཉིན་པོ་སྟེ་ཐུར་སེལ་སྐྱུམ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྦྱོར་བ་སྤར་བཞེད་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ནད་མེད་པ་དང་ཆེ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 འོན་དུ་བྱའོ། །ཡང་ན་ཟུག་རྩ་ཞེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་ནད་ཅེས་པ་ནི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་  
 ཉེ། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། ཁམས་ཟད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་མདོར་བསྟན་ལས།  
 འཕོས་པ་ལས་ནི་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །ཆགས་བྲལ་ལས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྦྱིས་བྱའི་  
 ཁམས་ཟད་བྱེད། །ཟད་པ་ལས་ནི་འཆི་བར་བཞེད། །ཅེས་འགྱུར་ངོ། །དེའི་སྟོན་དང་གཉིན་པོ་ནི་འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཞེས་པ་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་  
 གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཅེས་པ་ལོ། །དེའང་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མངོས་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་གྱུ་ཞེས་པ་ལོ། །ཡང་ན་གསུམ་དང་འཛིག་རྟེན་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
 ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་དང་འོག་གི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་དང་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 ཀྱི་རྒྱང་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཐེག་ལའི་བདག་ཉིད་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཐེག་ལེ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་གྱུ་ཞེས་པ་ལོ། །འདིར་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱི་ཆུ་ཆོད་རྣམ་པར་  
 དག་པས་སྤར་བཞེད་པའི་རྩ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱང་བཅུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་དང་  
 ཁམས་རྣམ་པ་བཅུའི་དབྱེ་བས་རེ་རེ་ཡང་བཅུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉི་ཤུ་སྟག་པའི་བརྒྱ་པག་བཅུ་དུག་གི་  
 གངས་ནི་ནད་དུ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དེ་རྣམས་ལྟའི་འཁོར་ལོར་འགྱུར་ཞིང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་ནི་



འདི་ནམས་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཅིངས་པ་ལས།      རྒྱ་སྐར་དཀྲིལ་འཁོར་ཅན་ཞེས་བ་སྟེ།  
 དཔལ་ལྷན་ཞེས་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ།    །གཞན་ཡང་རྒྱ་སྐར་ནམས་ནི་  
 ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ནམས་འཕོ་བ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔལ་  
 ལྷན་རྒྱ་སྐར་དཀྲིལ་འཁོར་ཅན། །ཞེས་པའོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཞེས་བ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་  
 ནམས་ལ། ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ནམས་འགགས་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་བཅུ་ཞེས་བ་  
 རྩོམ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཐུང་པོ་དང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་ཡང་ཕྱོགས་  
 ཞེས་བ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་བརྒྱའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི། ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ་ནམས་སུ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཆེན་པོ་སྤྱིང་བ་ཞེས་བའོ།      །ཡང་ན་འདིར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་  
 ཁམས་ནམས་སུ། ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར་རི་ལྟར་མོས་པའི་སྐྱ་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་མོས་པའི་ཆོས་སྟོན་  
 པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡིན་ལ།      ནང་དུ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་བ་སྤྱིའི་མཐར་ཐུག་པར།  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ།    །འགྲོ་བ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་རིམ་པ་དང་  
 བཅས་པ་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་སྟེ། གདུགས་ནི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་  
 སྤྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཅེས་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། སྤངས་པ་ཞེས་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་  
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩི་ཉིད་དཀྲིལ་འཁོར་ཉེ་སྟོང་པོ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དཔལ་ལྷན་ཞེས་པའོ། །བད་མ་  
 ཞེས་བ་ཆོས་འགྱུར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གར་ནི་དེ་ཉིད་སྐྱ་མའི་ནམ་འབྲུལ་ལྟར་སྐྱ་  
 ཆོགས་པའི་ནམ་པའི་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་སྟེ།      དེ་དག་དབྱེར་མེད་པར་ཁྱོད་པའི་ཕྱིར་དབང་ཐུག་ཅེས་  
 པའོ། །བྱམ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བ་གོ་སྤྱོད། །རིན་ཆེན་ཞེས་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགའ་བ་རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་  
 ཉིད་གདུགས་ཉེ་སྟོང་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་

བདེ་བ་རྒྱས་པ་སྟེ། གུན་ཞེས་པ་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྐྱིབ་པ་མེད་  
 པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའི་རང་བཞིན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གསལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་གུན་ཞེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
 གུན་བདག་དངོས་པོ་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་བདག་ཉིད་  
 རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་སྟེ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པ་གཅིག་ཅེས་པ་ཐོག་མ་  
 དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་རོ་མཉམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུམ་རབ་ཀྱི་ཆོས་  
 ཉིད་ལས་འདས་པ་སྤྲུམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ཉིད་དུ། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ། །མཆོན་ཡང་དག་པར་  
 བཟོད་པ་མཆོག། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་  
 ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གང་ཡང་ཡང་དག་གསུང་བ་གང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་  
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྩེ་གྱུར་དུ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་ལ། །གང་དུ་སེམས་ནི་  
 རབ་བསྐྱེམས་ལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་བསྟན་པ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་མཛོན་པར་བཟོད་པ་འབྱམ་པར། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་གཅིག་གྱུར་ལ། །རྒྱད་གང་ལ་ནི་རབ་བསྟན་  
 ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱབ་བྱེད་ལ། །རྒྱད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་དུ། ཤེས་རབ་སྟོང་རྩེ་དག་དབྱེ་བ། །སྟོན་མ་སྤང་བ་དག་པ་བཞིན། །འདི་གཉིས་  
 དབྱེ་བ་མེད་པའི་བདག་ །སེམས་ནི་གཅིག་གི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་མཉམ་སྦྲུང་  
 ལས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་བྱེད་ལ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཐའ་དག་གི་ །རབ་ཏུ་གནས་པའང་སྒྲ་ན་  
 མེད། །དབྱེར་མེད་རྣམ་པར་ཡང་དག་རིག་ །གང་གནས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །དོ་རྩེ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རིན་ཆེན་ཞེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་

བ་རྒྱས་པའོ། །དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་ས་བཙུག་གཉིས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་སྟེ་དཔལ་ཞེས་པ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོ། །ཀུན་ཞེས་པ་སྤང་པོ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོར་གྱུར་པའོ། །དེའི་བདག་པོ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབང་  
 འཁྱོར་པའི་ཕྱིར་དབང་ཐུག་ཅེས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའོ། །ཀུན་ཞེས་པ་སྤང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་ལྔ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ། སྒྲགས་དང་དབྱིབས་དང་ཆོས་བདག་  
 ཉིད། །ཅེས་པའི་གསུང་ལས་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སོ། །དེ་དག་གི་དབང་ཐུག་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ།  
 དེའི་བདག་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དོ། །རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཞེས་པ་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་རྡོ་རྗེ་རྣམས་ཏེ། སྐྱེའི་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དཔལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་འཛིན་པས་འཆང་  
 ཞེས་པའོ། །མངའ་བདག་ཅེས་པ་སང་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་  
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟུང་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ། །ཞེས་པ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་རང་  
 བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཆོ་དང་ལྷན། །ཞེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་དཔལ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའའོ། །ཡང་ན་འགྲེལ་བ་བྲི་མ་མེད་པའི་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲི་ཡིག་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་  
 རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྔ་འོ། །ཐུགས་ལ་གནས་ཞེས་པ་བསམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཨེ་ཡིག་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐེག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དུག་སྟེ་རྟེན་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་ཆེ་  
 བ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ཉིད་སྐྱེའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུང་ཡང་ཡིན། །ཞེས་པ་ཐེག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དུག་པོ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་སྟེ། ཡིད་  
 སྐྱོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་གང་བའི་ཕྱིར་མཆོ་དང་ལྷན་ཞེས་པའོ། །ཉི་མའི་ལམ་  
 གྱིས་སློག་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་རྗེ་ཉི་མ་སྟེ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ཆེ་ཞེས་  
 པའོ། །ཆེ་བའི་ལམ་གྱིས་སློག་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་རྗེ་ཆེ་བ་སྟེ། འི་མེད་ཅེས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེའི་སྒྲུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འོད་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་རིམ་པ་བཞིན་སློག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་གཡོ་བ་མེད་པའོ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནི་དེ་དག་ཉིད་བྱང་དུ་བགྱོད་པ་  
 དང་སྟོར་བགྱོད་པ་ཉིན་མོ་དང་མཆན་མོའི་རང་བཞིན་ཏེ། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་ནི། ཉིན་མོ་བཙམ་ལྷན་དོན་རྗེ་  
 ཅན། །མཆན་མོ་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་བརྟག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཆགས་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཏེ།  
 དེའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཆགས་བྲལ་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཏེ། དེའི་དང་སོ་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ། ཆགས་པ་ཆེ། ཞེས་  
 པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་  
 ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་འབར་བའི་འོད་ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་འདི་  
 ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉིད་དེ། ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་ཞེས་པའོ། །དེ་  
 ཡང་འགྲེལ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། ལྷ་པ་ནི་དགའ་བ་རྫོགས་པའོ། །བཅུ་པ་ནི་མཆོག་དགའ་རྫོགས་  
 པའོ། །ཉ་ནི་བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ་རྫོགས་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་སྟེ་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་དང་འདུས་པ་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆགས་པ་ནི་དཀར་  
 པོའི་ཕྱོགས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་ཞེས་པ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷའི་རྒྱུང་རྣམས་ཏེ། ཁ་དོག་ལྷང་  
 སྒུ་ལ་སོགས་པའི་འོད་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་ཞེས་པ་གཡོན་པ་དང་  
 གཡམས་པའི་རྒྱུང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷའི་བདག་ཉིད་དབྱེ་མར་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་ཏེ་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་དང་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་འོར་བུའི་ནང་དུ་གནས་པས་འཇག་པ་མེད་པའོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དེ་  
 ལས་ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་ཉིང་

དུའི་རྒྱུད་དུ། ཡིད་ནི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་དཔལ་འདུས་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཅ་ལྟ་པར། རྟོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱུར་གིས་སེམས་ནི། །ཁོར་བུའི་ནང་དུ་གནས་པར་  
 བཟླ། །རྒྱ་མཐུན་ལ་སོགས་བདེ་བ་རྫོགས། །དྲི་མ་མེད་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཟླ་  
 གར་མིང་ག་རབ་བཞག་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྟོ་མི་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་  
 གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་  
 ཚེས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་རྣམས་རང་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་འཛིན་  
 པའོ། །ཡང་ན་སྦྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་བཞིའི་  
 བདག་ཉིད་གྱིས་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅེངས་པས་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པའོ། །དཔལ་ལྷན་ཞེས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་བད་མ་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 གཞིའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལས་སྦྱེས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། ལས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་དོར་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལས་ཡང་དག་སྦྱེས། །ལྷན་  
 སྦྱེས་གཞན་དང་འགྲོགས་པ་མིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་པ་རྣམ་པར་ཐམས་  
 ཅད་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རང་རིག་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བའོ། །མཛོད་ཅེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་  
 དབྱུགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྣམས་དང་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་པོ་རྣམས་འཕོ་བ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉེ།  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའོ། །དེའི་མཛོད་ནི་ཨེ་ཤྷེ་གྱི་བདག་ཉིད་  
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོ་རྩེ་དང་པད་མ་དག་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དཔལ་གྱི་རྟོ་རྩེར། ཨེ་ཡིག་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །དབྱས་སུ་སྦྱི་ཡིག་གིས་  
 བརྒྱན་པ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་བླ་མ་ཉོག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །འཇག་

བ་མེད་པ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའོ། །མྱོ་ཡིག་གི་སྟངས་དུ་རྒྱལ་ཀླུ་པར་དག་པ་ཆོག་པ་གི་རང་  
 བཞིན་ཆེ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་ལའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གཞོམ་དུ་མེད་པའི་  
 རང་བཞིན་རྣམས་དང་ལྡན་པས་འདོད་པ་ལྡེ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་  
 སྐྱེ་འབྱུལ་སྣ་ཆོགས་འཆང་ཞེས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་  
 པའོ། །ཡང་ན་སྤར་བརྗོད་པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་  
 འབྱུལ་ཞེས་པ་སྟེ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །སྣ་ཆོགས་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པའི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཆོགས་པའི་རོ་བོའི་ཕྱིར་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་གྱང་གཡེལ་བ་མེད་  
 བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཆང་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེར། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པའོ། །ཡང་  
 བ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཙོན། །གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གྱང་། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་མི་གནས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་  
 པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའོ། །དེ་ཉིད་རིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། རིག་པ་ཞེས་པ་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནང་གི་རིག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་འགྱུར་  
 མེད་གྱང་རིག་པ་སྟེ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་རྒྱན་མི་  
 འཆད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཆང་ཞེས་པ་སྟེ། ཆེ་བ་ཞེས་པ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པ་དུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོའི་ཕྱིར་རིག་  
 པ་ཞེས་པའོ། །དེ་རྣམས་སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་རྒྱང་དང་ཐེག་ལའི་འཕོ་བ་མེད་པའི་རོ་བོས་  
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཆང་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཆེ་བ་ཞེས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་  
 དོ། །སློན་མཆམས་སུ་སོན་པ་བྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་རྫོ་  
 རྗེ་ལོ་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རལ་གྱི་ཆེ་ཞེས་  
 པའོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པར་སློན་པའི་རོ་བོས་ཆོས་ཐམས་

ཅད་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ལས་འགྱུར་མེད་མཆོག་ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྤར་བཞིན་  
 བོ། །དེ་ཉིད་ཚོན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་འཕེགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །རལ་གྱི་ཆེ་ཞེས་པ་རྒྱང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་སློག་ཚུལ་དག་ཀྱང་རལ་གྱི་ཅན་ལོ་ཞེས་  
 པའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་སློག་དང་ཐིག་ལེ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་  
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཛིན་པ་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་ལོ་ཞེས་སོགས་འགྱུར་མེད་མཆོག་ཅེས་པ་དཔེགས་པ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གདོལ་བ་མོ་ལ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་བདེ་མ་  
 འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་རོ་བོའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དབའ་འཇམ། ཉེ་རུ་ག་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་སྤྱད་པ་རྒྱལ་བའི་  
 དབང་སོར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགོག་པའི་ཕྱིར་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་གཅོད་ཅེས་པ་ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་དབལ་ལྡན་ཏིང་འཛིན་འཁོར་ལོ་ཅན་  
 ཞེས་པའོ། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཞེས་པ་གསུང་རྡོ་  
 རྗེའི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་རྡོ་རྗེ་བྱིལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་བྱིལ་བྱ་ཉི་ལྔ་དག་སྟེ། ཞེས་པའི་གསུང་ལས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་  
 བའི་ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་ཆུང་བདག་ཉིད་ཅན་འགོག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་བདག་ཉིད་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྡོ་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཏེ་ཐབ་མོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་  
 པའི་བདག་ཉིད་དོ། །རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། །རྡོ་རྗེ་ཅེས་པ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །རྡོ་རྗེ་སྒོ་གོས་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་  
 སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་རང་རིག་པ་སྟེ། གཞིམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དོན་བཞིན་རིག་ཅེས་པ་སྟོ་  
 འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་བྲལ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུ་པོ་ཀུན་རྫོགས་པ་ནི་ས་བརྒྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ་དབྱགས་སྟོང་ཕྱག་བཙོ་  
 བརྒྱད་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་ཀུན་ཞེས་པ་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཐིག་ལེ་མཐའ་དག་  
 ལྟེ། ས་རོལ་ཅེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །དེར་ཐིམ་བའི་ཕྱིར་ས་རོལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་  
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའོ། །དེ་རྫོགས་པ་ནི་ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
 བདག་ཉིད་དོ། །ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་།  
 ཚན་ཉིད་དང་ཉེ་བའི་ཚན་ཉིད་དང་། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དང་། སྤྱི་  
 ལ་བ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱི་ལ་བ་རྣམས་ཏེ། འགྲེལ་པ་ངི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པ་  
 ཡིས། །དུས་སྟོར་རྣམས་ནི་མི་འབབ་ཕྱིར། །ས་རྣམས་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ། །དོན་དམ་པར་ནི་གནས་  
 ལ་སོགས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེར། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་  
 ཞིང་ཉིད་དང་། །ཚན་ཉིད་ཉེ་བའི་ཚན་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཉེ་འདུ་བ། །འཕྱང་གཙོང་ཉེ་བའི་འཕྱང་གཙོང་  
 ཉིད། །དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དེ། །འདི་རྣམས་ས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་བརྒྱན་  
 ཞེས་པ་སོ་སོར་དབྱགས་བརྒྱ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་རེ་འགགས་པས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་ཐིག་ལེ་དང་། ཡི་གེས་བརྒྱན་པ་དང་། ལོངས་སྟོན་དང་། ཐིམ་པ་དང་། དབང་  
 བྱེད་པ་དང་། བདག་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་འཕྲོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་མདོར་  
 བསྡུས་པ་ལ་མོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་མ་གྲིས་སོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ནི་དག་པ་  
 གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེར། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྣམ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དུ་བརྗོད། །ཕྱི་ནང་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་རིགས་  
 དབྱག་གི་དམ་ཆིག་བྲང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་རྒྱུད་དུ། རྡོ་རྗེ་ངེལ་བྱ་རབ་ཏུ་བྱིན་ནས་རབ་མཆོག་སྟོང་རྗེ་དག་གིས་དག་པའི་ཆོས་ནི་བསྟེན་པར་  
 བྱ། །དེས་པར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་དག་ལ་ནི་སྟོག་གཙོང་བྱ་སྟེ་རལ་གྱི་ལ་ཡང་བདེན་པ་མིན་པའི་ཆིག་ །རིན་ཆེན་



ལ་ནི་གཞན་ནོར་དགྲོག་བྱ་མཆོག་གི་བད་མའི་རིགས་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་དགྲོག །ཆང་དང་སྒོན་  
 མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བཟང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་དག་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ། །གདོལ་བ་མོ་  
 སོགས་མཐའ་དག་བྱད་མེད་རྣམས་ནི་གྱི་གྲུག་ལ་ཡང་མཁའ་ཡི་བད་མར་སྤྲད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་  
 སྤྲད་དུ་ནོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱང་མི་བྱ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེ་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་དུ་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་བས་མིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་  
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་  
 བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་ཅེས་བ་གང་ཟག་དང་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་བ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་ཀྱང་། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་འཇམ། །ཡང་ན་ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་  
 བཅོན། །ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་  
 པའི་དགའ་བ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་འོད་ཅེས་བ་རྒྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བའོ། །བཟང་ཞེས་བ་ནི་འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེ་སྤྲང་པོར་གྱུར་པའོ། །རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་  
 ཉིད་རོ། །བཅོན་ཆེན་ཞེས་བ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོན་པའོ། །ཡང་ན་སྦྱུ་འབྱུལ་ཏ་  
 བ་ཞེས་བ་སྤར་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པ་  
 སྟེ། དེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དང་ནི། །ཤེས་  
 རབ་གཅིག་བྱ་དག་གིས་མིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་བྱ་བར་  
 བརྗོད། །ཅེས་སོ། །རྒྱད་ཀུན་ཞེས་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་དམ། བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་  
 སོགས་པ་འཇམ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་དང་། རྒྱུའི་རྒྱད་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱད་རྣམས་སོ། །བདག་པོ་ཞེས་བ་དེ་

རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྟེ།      གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བདག་ཉིད་  
 རོ།    །དེའི་བྱིར་མཆོག་ཅེས་པ་སྟེ་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་འདས་པའི་  
 བྱིར་རོ།    །སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་འགོག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ནི་རྟོ་རྟོ་སྒྱེལ་གྱུང་སྟེ། ཞེས་པའོ། །དེའི་བྱིར་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་འཕོ་བ་མེད་པ་སྟེ། རྟོ་རྟོ་སྒྱེལ་གྱུང་གིས་  
 སེམས་ནི། །ཁོར་བུའི་ནང་དུ་གནས་པར་བཟུ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མ་ལུས་ཞེས་པ་རྣམ་  
 པའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རྣམས་ཞེས་པ་སྟེ།    འཆང་ཞེས་པ་  
 ཏྟག་ཏུ་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བའི་བྱིར་རོ།    །དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཤིན་  
 ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། གྱུན་ནས་དགེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བའོ། །རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དམིགས་པ་མེད་པའི་རོ་བོའི་བྱིར་སྒོ་གོས་བཟང་ཞེས་པའོ། །ས་ཞེས་པ་  
 སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེའི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཟེའུ་འབྱུའོ། །འགྲོ་བ་ནི་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་ཏེ།  
 འཛིན་ཞེས་པ་དེ་དག་དེར་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ས་ཞེས་པ་བདེ་བའི་གཞི་ཉིད་ལས་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཁོངས་ཉིད་དོ། །འགྲོ་བ་ཞེས་པ་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཐེག་ལེ་སྟེ། འཛིན་  
 ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དེར་གཡོ་བ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་། འབྲེལ་པ་ངི་མ་མེད་པའི་འོད་  
 དུ། རི་ལྟར་དདུལ་ཚུ་མེ་ཡིས་རེག་པ་ལས། །འབྲོས་པར་བྱེད་ཀྱི་གཡོ་བ་མེད་མི་འབྱུར། །དེ་བཞིན་ཐབས་  
 དང་བྲལ་བའི་ཁུ་བ་ནི། །ཏྟག་ཏུ་སྒྲེ་གནས་རེག་པ་དག་ལས་སོ། །རི་ལྟར་གཡོ་བ་དེ་ཡང་སྒྲན་སོགས་  
 ཀྱི། །སྟོབས་ཀྱིས་མེ་དང་ཡང་དག་སྤང་བས་འཆིང་། །དེ་བཞིན་ཁུ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཤེས་རབ་  
 དག་དང་ཡང་དག་སྤང་བས་འཆིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་སའི་སྒྲིང་པོ་  
 ཞེས་པ་མིག་གི་དབང་པོ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཞེས་པ་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། འཛིན་ཞེས་པ་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ཡང་། བྱེད་པ་བཅིངས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ས་གསུམ་པོ་ནི་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ། །ཞེས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྒྲིང་པོ་

ཆེ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དོ། །སྣ་ཆོག་མ་ཞེས་པ་སང་པའི་  
 གནས་སྐབས་ནི་སྣ་ཆོག་སྐུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་སྐྱུའི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་འཕོ་བ་མེད་པའི་  
 སྟོར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཆང་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་མོས་པའི་དབྱེ་བས་སྣ་ཆོག་སྐུལ་པའི་སྐུལ་  
 པའི་སྐུ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་སྐུ་འཕུལ་བྱ་བས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཡང་ན་སྣ་ཆོག་མ་ཞེས་པ་སྟོག་  
 དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་སྣ་ཆོག་སྐུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་སྟོང་དང་འོག་ཏུ་འབབ་པ་དེ་  
 ཉིད་དུ་འགོག་པའི་ཕྱིར་འཆང་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན། སྣ་ཆོག་སྐུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 གཟུགས་སྣ་ཆོག་མ་པ་སྟེ། དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཆང་ཞེས་པའོ། །དངོས་པོ་ཀུན་ཞེས་པ་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མཆོག་ཅེས་པ་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 བདག་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཀུན་ཞེས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་སྐྱུའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རིན་ཆེན་  
 ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་པ་པ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཆོག་  
 ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། དངོས་པོའི་འཆིང་བས་འཆིང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་  
 འབྱུང་ངོ་། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ། འཛིན་ཞེས་པ་དེ་དག་རང་རིག་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་མེད་ཆོས་ཞེས་པ་དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་དེ། སྣ་ཆོག་སྐུལ་པའི་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་རྫོགས་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་  
 ཁོ་ནའོ། །ཆོས་ཀུན་ཞེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོབ་བཞིན་  
 བདག་ཉིད་རང་རིག་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན། ཆོས་ཀུན་ཞེས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ། དེ་  
 ཡང་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཨ་ཡིག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་སྐྱད་ཅིག་ཅིམ་ཡང་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་འཆང་ཞེས་པའོ། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཅེས་པ་དབུགས་ཉི་མེ་  
 ཆེན་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐིམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་

ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འཆང་། །ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྐད་ཅིག་གཅིག་  
 ཅེས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟན་གཅིག་སྟེས་  
 པའི་དགའ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཅེས་པ་རྒྱ་བ་  
 དང་ཉི་མའི་ལམ་གཉིས་སྒྲ་གཅན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞེས་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་སྐྱེད་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་རྣལ་འབྱེད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དབྱིབས་དང་། སྤྲུལ་  
 དང་། ཆོས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱེད་རོ། །དེ་དག་ཉིད་ལྟ་དང་། སྤྲུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་།  
 བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན། ཆོས་ཀྱི་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །བྱབ་པ་ཞེས་པ་རྗེ་རྗེ་བརྒྱས་  
 པ་སྟེ། ཡང་ན་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་འོད་གསལ་བའི་རྣལ་འབྱེད་རོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོ་མཆོག་ཅེས་པ་སྟེ་ཡང་དག་མཐའ་ཞེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་ན་འབྱུང་པོའི་མཐའ་ཞེས་པ་སྟེ། འབྱུང་པོ་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་དག་  
 གི་མཐའ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བའི་མཐའ་ཞེས་པ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་གྱུར་པའོ། །མི་གཡོ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག་ཅེས་པའོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་འཆང་ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 དང་། སད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དེས་

མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་ཞེས་པ་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱང་ཤིང་  
 སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འགྲེལ་པ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། ཕྱང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཡམ་ཤིང་སོགས། །སྤྱིག་པ་ཐམས་  
 ཅད་གསོལ་བ་གང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་དེ་ལ་བརྟུང་ནས། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །འོད་རབ་གསལ་ཞེས་པ་དམིགས་པ་  
 མེད་པའི་འོད་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ངོ་། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འཇི་སྒོ་ནས་  
 གཙུག་ཏྱར་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བྱུག་པོ་རྣམས་སུ་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡུལ་དང་།  
 ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་བ་སྟེ། སོ་སོར་བྱུག་གི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་མཆོན་  
 པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟོན་པའོ། །ད་  
 བེ། འོད་པའི་དོན་ཀྱན་དམ་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོའི་བདག་ཉིད་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་པ་གསུངས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འོད་པའི་དོན་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོད་  
 པ་དང་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐབས་པ་ཅི་སྐབས་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་ཡན་ལག་བྱུག་གི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་  
 ལ། དམ་པ་ཞེས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་ཉི་རྒྱུད་དུ། ཡིད་ནི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་  
 ཡིས། །འོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རན་སོང་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་འཁོར་བའི་  
 བག་ཆགས་སྒྲིག་པའི་རང་བཞིན་ང་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་སོ། །རྣམ་སྦྱོང་བ་ཞེས་པ་འདི་  
 ཡང་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བྱུག་གི་རྣམ་འབྱོར་རྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ཡང་། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་ཉི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཉིད་བསོད་ནམས་མཆོག་ །དག་བྱེད་སྒྲིག་པ་  
 འཇིག་བྱེད་པ། །སྤྱིགས་བརྒྱུས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་། །བདེ་བ་ཡིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 སོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཞེས་པ་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར། །མགོན་  
 པོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཞེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་  
 དབང་པོ་བྱུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་གཉིས་སུ་

མེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་མགོན་པོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་ཞེས་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་  
 ལྟེ། མགོན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་རང་རིག་པར་གྱུར་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ནི་ང་དང་ང་ཡིར་  
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆིང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་བདག་  
 ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རབ་གྲོལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་དུ། བདག་ཉིད་  
 འཆིང་སྟེ་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཡོན་ཏན་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་དར་གྱི་སྲིན་བྱ་རྩེ་བཞིན་ཉིད། །བདག་ཉིད་  
 བདག་གིས་ངེས་པར་སྤར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་དག་ལས་ནི་གཏོང་བར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །དེ་  
 ཡང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུའི་རྒྱད་ལས།  
 མཐོང་བ་དང་ནི་རིག་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་ནི་བླ་བས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་སྦྱོར་བའོ། །གཅིག་  
 ཅེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་དཔལ་བའོ། །མི་ཤེས་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་མི་ཤེས་པ་  
 མ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའོ། །དེ་ཉིད་དག་ཉེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་དེགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལྟེ། དེ་སྤང་བ་མེད་ཅིང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་འཛོམས་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཨ་ཡིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཨ་ཤེས་ཞེས་  
 པའོ། །དག་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཏེ། དེའི་དེགས་པ་ནི་རུས་པ་ཡིན་ལ།  
 འཛོམས་ཞེས་པ་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོེ་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟེ། སྤྲིག་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་  
 འཆང་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔལ་དང་ལྡན་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་དཔལ་  
 ནི་འཛིག་རྟོག་དང་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་  
 པའོ། །དཔལ་བོ་ཞེས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་ལ། མི་སྤྱུག་ཅེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་དང་

ལྷན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་གཟུགས་ཏེ་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཆང་ཞེས་  
 པའོ། །དཔལ་ལོ། ཞེས་པ་དཔལ་ལོའི་རིམ་པ་ཕྱི་རོལ་པ་མིན་ཏེ། ལུས་ལ་སྟོག་ཟད་ཉིད་ལ་འདི་གསུངས་  
 སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མི་སྤྱུག་ཅེས་པ། གདུག་པ་གདུལ་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཟུགས་འཆང་  
 ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་འཛིན་པའོ། །ལག་པའི་དབྱུག་པ་ཞེས་པ་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གི་དབྱུག་  
 པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་གཡོན་པ་དང་། གཡས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཙུ་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
 དབྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུ་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུའོ། །དེ་ནམས་སྟོད་པ་ནི་བཀྲ་ག་པ་སྟེ་དབྱུ་མར་བཙུག་པ་  
 བུམ་པ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །རྐང་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་སྟོད་ཅིང་ཐེམ་པས་གར་བྱེད་ཅིང་རོལ་  
 བར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ལག་པའི་དབྱུག་པ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་བས་སྟོ་བ་དང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱ་བསྟོད་ཅིང་ཞེས་  
 པའོ། །དེ་ཡང་རྐང་པ་ཞེས་པ་བཞི་ཆའི་བདག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དེའི་རོར་  
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་བསྟོད་པའོ། །གར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་གང་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་པའི་སྟོར་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་གར་  
 མར་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟོང་རྩེ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 ལྷན་པ་སྟེ། ལག་པ་ཞེས་པ་ལོངས་སྟོད་པའམ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ཡང་རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་བས་སྟོ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱས་གང་ལ་ཞེས་པའོ། །ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་  
 གར་བྱེད་པ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ནམ་མཁའི་ལོངས་སྟོད་གར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་སྟོང་པའོ། །རྐང་པ་ཞེས་པ་བཞི་ཆའི་བདག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ།  
 གཅིག་ཅེས་པ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །མཐེལ་གྱིས་གཞོན་ཞེས་པ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བྱབ་པར་གྱུར་པའོ། །ཡང་ན་རྐང་པ་གཅིག་གི་མཐེལ་ཞེས་པ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིའི་རྐང་པ་གཅིག་གིས་མཐེལ་དོ་རྩེ་  
 རོར་བུར་རྒྱལ་དང་ཉི་མའི་བདག་ཉིད་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གཞོན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སའི་སྟོང་པོའི་མཐེལ་སྤྲུལ་

བའི་འཁོར་ལོའི་ཟེའུ་འབྱུང་གནས་པ་གཡོ་བ་མེད་པའོ། །ཀར་པ་གཉིས་པ་ནི། ཚངས་པའི་སྒོ་ང་ཞེས་པ་  
 དབྱལ་བ་སྟེ། ཅེ་མོ་ཞེས་པ་གཙུག་ཏྲོར་དུ་ཁུ་བ་དང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོག་གི་རྒྱུང་གཞོན་པའོ། །ཀར་པ་ཨ་  
 བ་རྩུ་ཏྲུའི་མཐེ་བོ་ནི་སའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་དེ། སེན་མོ་ཞེས་པ་དེའི་གོ་སར་ལ་གནས་  
 པའོ། །དོན་ནི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་བྲལ་བ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ་  
 རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་འགྲེལ་བ་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། ཞབས་གཅིག་རོ་རྗེ་ལོར་  
 བྱར་རྩལ་དང་ཉི་མ་དང་། གཉིས་པ་གཙུག་ཏྲོར་ཁུ་བ་རི་བོང་ཅན་ལ་ནི། རྟག་ཏུ་མི་མཆོད་དབྱེར་མེད་འདོད་  
 པ་བཀོད་གྱུར་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའི་གཙོ་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། །ཅེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།  
 སེར་སྦྱུ་ལུག་དང་ཀུན་འདར་མ་སྟེ་ཉི་མ་སྦྱུ་གཅན་ལམ་གསུམ་བཟོད་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མ། །དངོས་དང་  
 དངོས་མེད་རབ་མཉམ་མཉམ་བཟོད་ཞབས་དེ་དག་ནི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱ། །དེ་ཡི་ལྷན་སྦྱེས་བདེ་  
 བའི་གོ་འཕང་འགྱུར་མེད་གཅིག་འདི་དེ་དག་དེ་ཉིད་གང་གིས་བྲན། །དེ་ཡིས་སྦྱེ་བ་འདི་ལ་མ་ལུས་འཇིགས་  
 འཕྲོག་འདིར་བརྗོད་འབྲས་བྱ་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཏེ། ཀར་པ་གཅིག་གི་མཐེལ་གཞོན་པ། །ཞེས་པ་ཨ་བ་རྩུ་ཏྲུའི་ནང་དུ་སོན་པའོ། །སའི་སྦྱང་བོའི་མཐེལ་ལ་  
 གནས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཟེའུ་འབྱུང་ཨ་ཡིག་གི་རྩལ་གྱིས་གནས་པའོ། །ཚངས་པའི་སྒོ་  
 ངའི་ཅེ་མོ་གཞོན། །ཞེས་པ་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་ཟེའུ་འབྱུང་ཉི་ཡིག་གི་རྩལ་གྱིས་གནས་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
 བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བས་སེན་མོའི་མཐར་བྱལ་བའི་བྱིར། ཀར་མཐེབ་སེན་མོ་ལ་གནས་པ་ཞེས་  
 པའོ། །འདིའི་གསུང་རབ་ནི། ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་  
 དོན་ནི། སྟོག་གི་རྩལ་བའི་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་ནི་ཁུ་བ་དག་ཀྱང་བཏུང་བ་ནང་ནི་འབྱུང་བའོ། །མཐེ་བོའི་  
 ཚིགས་ནས་གཙུག་ཏྲོར་དག་ཏུ་ཉི་མ་མཐར་ནི་རང་སེམས་འགྲོ་སྟེ་ཆེས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །གཙུག་ཏྲོར་ནས་  
 ནི་སོར་མོ་རྣམས་སུ་སྦྱར་ཡང་འདི་ནི་འགྲོ་སྟེ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་རུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །དོན་གཅིག་ཅེས་པ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་ཨ་བ་རྩུ་ཏྲུའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ཉིད་ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྟོག་དང་



ཐུང་སེལ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་  
 གཉིས་མེད་ཅེས་པ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཞེས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དོན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དམ་པའི་དོན་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེ། འཇིག་པ་མེད་  
 ཅེས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །དེ་ཡང་ཁོངས་སྟོང་རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བརྟུན་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་སྤྲ་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་དམ་པའི་དོན་ཏེ་འཇིག་པ་མེད་  
 ཅེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་རྫོགས་ཏེ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་རྣམ་རིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟུང་བ་གཉིས་  
 མོ། །ཡང་ན་དམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པའོ། །རྣམ་རིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྫོགས་ཏེ་  
 རྣམ་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྲ་ཆོགས་པར་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་རིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་བྱུག་གི་སྤང་བའོ། །སེམས་ཞེས་པ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བའོ། །རྒྱུད་དང་ལྷན་ཞེས་པ་སེམས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 འོད་གསལ་བ་ནི་རྒྱུད་དེ་དེ་ལས་གཞན་དབྱུག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་དོན་  
 ཞེས་པ་ནི་སྟོང་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་བྲལ་བ་བྱུང་བའི་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གྱི་རྩོ་  
 རྩེར། ཨེ་མི་ཉིད་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། སྤྱང་ན་འདས་པ་ཨེ་མི་ཉིད། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། སྤྱང་ན་  
 འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དངོས་སོ་མ་ལུས་དོན་དགའ་བ་ཞེས་པ་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་སོ་མཐའ་དག་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན།  
 ཨ་ལྷག་དངོས་སོའི་དོན་དགའ་བ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཨ་ཡིག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྲེར་མེད་པའི་དངོས་སོའི་དོན་ནི་  
 དགའ་བ་ཞེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། དངོས་ང་དངོས་སོ་མེད་པ་  
 ང་། །དངོས་སོ་རྟོགས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་  
 ཞེས་པ་སྟེ། མཆོག་གི་སྟོང་ཞེས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རམ་བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་  
 འདས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། སྟོང་པའི་འདོད་ཆགས་དང་སོགས་པའི་སྤྲས་ཆགས་བྲལ་དང་

ཆགས་པ་བར་མ་སྟེ། དེ་དག་ལས་འདས་པ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་སྤྲོད་པ་གསུམ་པོ་ཞེས་པ་སྤྲོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡིན་  
 ལ། དགའ་བ་ཆེ་ཞེས་པ་བཞི་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་སྤྲོད་པ་གསུམ་ཞེས་པ་ལུས་དང་ངག་དང་  
 སེམས་ཏེ། དགའ་བ་ཆེ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་པའོ། །གཞན་ལས། སེམས་དཔའ་སྤྲོད་  
 པ་གསུམ་གཅིག་པ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །དག་པ་སྤྲོད་དཀར་བཞིན་དུ་དཀར། །ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའི་བྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་དོ་རྗེའོ། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་འོད། །ཅེས་པ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་སྟེ་  
 སྐྱེ་དོ་རྗེའོ། །ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས། །ཞེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་སྟེ་གསུང་དོ་  
 རྗེའོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སེན་མོའི་འོད། །ཅེས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའོ། །དེ་དག་ཉིད་རྣལ་  
 འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཟུར་ཕུད་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ཟུར་ཕུད་དང་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་གཙུག་  
 ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བཞི་བ་ལྷང་ཁའོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོན་ཁ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་དབང་སྟོན་  
 ཞེས་པ་སྟེ་ཅའི་ཆོགས་སྟོང་ལྷག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་ཨ་བ་རྩུ་རྩེ་ཁ་དོག་སྟོན་པོའོ། །མཆོག་ཅེས་  
 པ་དེའི་ཅེ་མོ་སྟེ། གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །དོན་ནི་ཨ་བ་རྩུ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གཙུག་ཏོར་གྱི་ལྷ་སྟངས་  
 སོ། །འདི་ནི་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཀ་ཡིག་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཅ་ཡིག་ལས་གཡོ་  
 བའོ། །མཆོག་ཅེས་པ་དེ་དག་གི་ཅེ་མོ་སྟེ་མཐོན་ཁ་ཆེན་པོ་ཨ་བ་རྩུ་རྩེའི་ནང་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཆང་ཞེས་  
 པའོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་  
 བའི་རང་བཞིན་གཟུགས་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ནོར་བུ་ལྷ་བུར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་  
 གཏུམ་མོའི་སྤང་བ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འོད་ཆགས་དཔལ་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་  
 སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སངས་  
 རྒྱས་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱལ་བ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་བའོ། །རྒྱན་དང་ལྷན་ཞེས་པ་དེས་རང་རིག་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་

ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་ཅ་གསུམ་སྟེ། ཁམས་ཞེས་པ་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱལ་པའི་  
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །བརྒྱ་ཞེས་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཅ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་བསྐྱོད་ཅིང་འདར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཨ་བ་རྒྱ་ཀྱི་འཛིན་ལ་འབྱོར་ཏེ་ཀྱན་འདར་མ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་ན་དབུགས་བརྒྱ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐེམ་པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པས་ན་  
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་བསྐྱོད་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཉེན་  
 གྱི་ཁམས་བརྒྱར་འགོ་ཀྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་ཏེ། འདིར་ནི། རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ་སྟོབས་  
 ཆེན་ལྡན། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། ཞེས་པས་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན། རྩ་  
 འབྲུལ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་འདུན་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱོད་པ་  
 སྟེ། དེ་རྣམས་ཉིད་སྟོབས་ཆེན་ཞེས་པ་པ་རོལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོའོ། །ཡང་ན་རྩ་འབྲུལ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པར་སྤང་བ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་བད་མའི་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིབ་པ་  
 མེད་པའི་དབྱེ་བས་བཞི་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་སྟོབས་ཆེན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་དང་། རྟུག་རྒྱ་  
 འདུག་སྒྲངས་སྒྲངས་སྟོབས་དང་། བརྒྱས་བརྗོད་སྤྱིན་སྟེག་མཆོད་སྤྱིན་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་དང་སྦྱར་བསྐྱུ་  
 བའོ། ཞེས་པ་སྦྱར་དེ་ཉིད་བཙུའམ། བདག་དང་། སྤྱགས་དང་། ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཞིའོ། །བྲན་པ་  
 མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བྲན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཆང་ཞེས་པ་རྟག་ཏུ་དེ་ལས་མི་འདའ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲན་པ་བཞི་པོ་ཞེས་པ་ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་  
 སྟེ། བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བཞིའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཉིད་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་བྲལ་བའི་  
 ཕྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་  
 བརྗོད་མ་ཐག་པའི་དེ་ཉིད་བཞི་བྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་ཅེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུག་གི་  
 བདག་ཉིད་འཁོར་ལོ་དུག་དང་། རྩི་རྩི་ལོ་ལྷན་པའི་བར་བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཅེས་པ་ལན་བདུན་

བ་སྟེ། དེ་ཐོས་པ་ལས་དགའ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རོ་བླ་མ་ཐོས་པ་དང་  
 འཁྱུངས་པ་ཐམས་ཅད། རོ་དང་ཁྲག་དང་། ཤ་དང་ལྷགས་པ་དང་། རུས་པ་དང་། ཅ་དང་རྒྱུ་མར་གྱི་བར་  
 ལན་བདུན་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཉིད་མེ་ཉོག་ཡིན་ལ། དེ་འཛག་  
 བ་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་དགའ་ཞེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ནི། ལན་  
 བདུན་པ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ལའང་ཤེས་པར་བྱལོ། །དེ་དག་གྲང་འདི་ཉིད་གྱི་འགྲེལ་བར།  
 སྤང་པོ་ཁམས་ལ་སོགས་སྟེ་གཅིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་རྒྱ་བ་དང་། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་འགགས་པ་  
 བ། །དགའ་བ་ལ་སོགས་འཁྱུང་འགྱུར་ཏེ། །རྟོ་ཡིག་སྤྱི་བོར་གནས་པ་ལས། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་འཛག་པར་  
 འགྱུར། །དབྱལ་བར་རྒྱ་བ་ལས་ཉི་མ། །མགྱིན་ལས་རྩ་རྟུང་དེ་ལས་འོངས། །སྟེ་བར་གཏུམ་མོ་ལྷན་པར་  
 བཞུགས། །གསང་བའི་འཁོར་ལོར་དེ་ནས་འོངས། །འདིར་ནི་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་རུ། །ཡན་ལག་སྟུགས་  
 འདི་སྟུགས་ཆེན་བཞི་ད། །ཅེ་གསུམ་པ་ཡི་འོག་གི་ཅ། །གསུམ་གྱིས་འདབ་མའི་བྱ་ག་བསྟན། །སྐྱེ་བ་བདུན་པ་  
 ཉིད་དང་སྟུགས། །མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་བྱུང་བ་སྟེར། །བརྒྱལ་བ་ནད་འདི་འཕྲོག་པ་སྟེ། །སྤང་པོ་ཁམས་ནི་  
 འབར་བ་ཡིས། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཉིད་སྟེར་བྱེད། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་བསད་པ་ལས། །ཡང་བ་ལ་སོགས་  
 ཡོན་ཏན་ལྷན། །མཁའ་ལ་སྐྱོད་པ་ཉིད་སྟེར་བྱེད། །སད་པ་ལ་སོགས་རྗེས་འབྲང་བས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་  
 ལྷུང་དུ་སྟེར། །རི་ལྷར་སྤྱི་རོལ་དདུལ་ཆུ་བཅིངས། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ངོས་འདི་ཡང་། །སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་  
 ཅད་ངེས་འཕྲོག་ཅིང་། །དངོས་བྱུང་ཡངས་པ་སྟེར་བར་བྱེད། །འདི་ལྷར་ཆངས་པ་སྟུགས་བྱུང་འདུག །གསང་  
 བའི་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་ལས། །ཡངས་པའི་ཆེ་ནི་སྟེར་འགྱུར་ཏེ། །རི་སྟོང་སྟེག་སྟུགས་རབ་འབབ་པ། །སྟེང་  
 ནི་སྐྱ་གཅན་སྟུགས་རབ་བཞི་ད། །རྒྱ་བ་ཉི་མ་སྟུགས་ཆེན་པོ། །ཆངས་པའི་བྱ་ག་ནས་སྤང་བ། །ཐོས་པས་གྲོལ་  
 བའི་འབྲས་རབ་སྟེར། །ཁྲག་དང་དེ་བཞིན་ཆུ་རྒྱས་དང་། །རྒྱུ་མར་འབད་པས་སྤང་མེན་བྱ། །འདི་ནམས་  
 སྟུགས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་ལུས་ཅན་སྤྱི་རོལ་མེན། །སྐྱེ་བ་བདུན་པ་སྟུགས་ནམས་ནི། །ཀུན་གྱི་མཆོག་  
 གི་དབང་སྟུགས་ལོ། །ལུས་ལ་སྐྱེ་བདུན་རི་ལྷ་བ། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་བཤད་བྱ་ཉོན། །བཟའ་དང་བརྟུང་བ་ནམ་བྱ་ག་

རོ། །ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་འབྱུངས་པ་ནི། །སྒྲིན་པ་ལས་ནི་བཅུ་ཉིད་འགྱུར། །དེ་དེའི་སྒྲེ་བ་དང་པོ་ལོ། །སྒྲི་  
 བས་ཐག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །གསལ་བར་གཉིས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཤ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །བཞི་པ་  
 ཐམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ལྔ་པ་ཙ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲུག་པ་རུས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་། །བདུན་པ་རྟང་མར་  
 ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །འདི་རྣམས་ལན་བདུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཡན་ལག་ནི། །འདིར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེའི་  
 མེ་ཏོག་ནི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དགའ་ཞེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཆོས་འབྱུང་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་སྟེ། །དེ་ཏོགས་པའམ། །དེར་གཤེགས་པས་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་རྣམས་པ་བཅུ་  
 འགོག་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་མཆོ་  
 ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་པ་རྣམས་པར་སྦྱང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་སྦྱལ་པའི་  
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་སྟེ། །དེའི་དབྱེ་བས་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་སྦྱང་  
 སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད། །ལ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ། །དེའི་དབྱེ་བས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་  
 པ་གསུམ་སོ། །དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འཁྱུད་དུ། །ཐམས་བཞུས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་། །བདེ་བ་  
 ཡིས་ཀྱང་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆོ་ཞེས་པ་སྦྱོར་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། །དེའི་དབྱེ་  
 བས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལོ། །ལམ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅེས་པ་དམ་  
 ཆོག་རྣམས་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འཁྱུད་དུ། །ངེས་པར་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །དམ་  
 ཆོག་རྣམས་ནི་བསྐྱུང་བ་དང་། །རིགས་གཞན་ལས་བྱུང་པོ་ཉ་མོ། །འདོད་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱོད་མི་  
 བྱ། །གཉིས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། །མི་མོའི་སྦྱོད་པ་ལེགས་པར་  
 བསྐྱུལ། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དེ་བཞིན་ཞེས། །འདེན་པ་ཙ་ཡི་ཀུན་སྦྱོད་དོ། །ཞེས་པ་དམ་ཆོག་བརྒྱད་དུ་  
 ངོན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་གང་བསྐྱུང་བ། །སྦྱར་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ་  
 ངེས་པ་དང་། །ངང་བའི་དོན་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ངེས་པའི་དོན་ནི། །ངེས་པར་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་

རྒྱ། །ཞེས་པ་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་བ་མེད་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་པོའོ། །དམ་ཆོག་ནམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་། །ཞེས་པ་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བཞི་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཆགས་པས་ཞུ་བའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་ནམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་  
 དེ་དམ་ཆོག་གཉིས་པའོ། །རིགས་གཞན་ལས་བྱུང་པོ་ཉ་མོ། །འདོད་པ་ཆགས་པས་བགྲོད་མི་བྱ། །ཞེས་པ་  
 རིགས་ལྡན་མ་ལས་གཞན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་  
 ཞེས་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་གསུམ་པའོ། །གཉིས་མེད་ཅེས་པ་ཐེག་ལེ་བཞིའི་དམ་ཆོག་ནམས་ཉའི་མཐར་གཉིས་  
 སུ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་བཞི་པའོ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་  
 རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཞུགས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་ལྔ་པའོ། །མི་མོའི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་  
 བསྐྱབ། །ཅེས་པ་མི་མོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། ལེགས་  
 པར་བསྐྱབ་ཅེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་དྲུག་པའོ། །ཆངས་པར་སྤྱོད་  
 པ་དེ་བཞིན་ཞལ། །ཞེས་པ་དོ་རྗེའི་སྒོ་ལས་འཕོ་བ་མེད་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་བདུན་པའོ། །འདྲེན་པ་ཅ་ཡི་ཀྱན་སྤྱོད་  
 རོ། །ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨ་བ་རྒྱ་ཁྲིའི་ལམ་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བར་དུ་འདྲེན་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་བརྒྱད་  
 པའོ། །དམ་ཆོག་བརྒྱད་པོ་དེ་ནམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །བྱང་བའི་དོན་གྱིས་ནི། དེས་པར་དངོས་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་པ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་ཉེ་དམ་ཆོག་དང་པོའོ། །དམ་ཆོག་ནམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་། །ཞེས་པ་ཆང་དང་བདུད་ཅི་ལྔ་དང་། སྦྱོན་  
 མ་ལྔ་པོ་ནམས་ལུལ་དང་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་གཉིས་པའོ། །རིགས་གཞན་ལས་  
 བྱུང་པོ་ཉ་མོ། །འདོད་པ་ཆགས་པས་བགྲོད་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་རིགས་གཞན་ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་མི་  
 ལྡན་པ་སྟེ་དེ་ལ་བགྲོད་པར་མི་བྱ་ནི་དམ་ཆོག་གསུམ་པའོ། །གཉིས་མེད་ཅེས་པ་བསྐྱབ་པ་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་  
 གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བ་ནི། དམ་ཆོག་བཞི་པའོ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་

དང་། དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཞེས་པ། ལྷའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱོམ་པ་དང་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་དང་། དམ་ཚིག་  
 བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་ལྟ་བུའོ། །མི་མོའི་སྟོང་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་ཙུམ་ན་དང་  
 འབྱུང་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་དྲུག་པའོ། །ཆངས་པར་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་བསྐྱབ་པའི་བདེ་བ་སྟེ་  
 ཞལ་ཞེས་པ་རྩི་རྩེའི་སྟོང་། །ཞེས་པ་དམ་ཚིག་བདུན་པའོ། །འབྲེན་པ་ཙུ་ཡི་ཀྱན་སྟོང་དོ། །ཞེས་པ་ལ་ལ་རྒྱ་  
 དང་། ར་ས་རྒྱ་དང་། དབུ་མར་རྒྱ་བའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བ་དང་ནད་ལ་སོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་  
 འབྲེན་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་བརྒྱད་པའོ། དེ་རྣམས་བསྐྱངས་པ་ལས་འཛིག་ཏེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཚུལ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་དེ་དེ་རིག་ཅིང་རྟོགས་པར་གྱུར་པའོ། །ཡང་ན་ལམ་ཞེས་པ་ཐོག་མར་དགོ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་ཡན་ལག་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་བཞི་ཡིན་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བས་བརྒྱད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་རིག་ཅེས་པའོ། །ཡང་དག་སངས་  
 རྒྱས་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལམ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏེ་དེ་རིག་  
 པའོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཤས་ཆར་ཆགས། །ཞེས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་  
 ཉིད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །ཅེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་  
 དབང་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཡུལ་ཏེ། ཆགས་པ་ཆེ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་  
 ཉིད་དོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་སྤྱིང་སྟོབས་ཏེ་སྤྱི་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཡུལ་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟེ། ཆགས་པ་ཆེ་ཞེས་པ་བཞི་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་  
 བལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་སྟེ། ཆགས་པ་མེད་ཅེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བལ་  
 པའོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་ཡིད་ལ་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གདོད་མ་ནས་སྟེས་པའོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་  
 ཞེས་པ་དབང་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཡུལ་དང་། ཡིད་ཅེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། སྟེས་ཞེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སྟེས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་མོས་པའི་དབང་གིས་ཐབས་དང་  
 སྟོང་པ་སྤྲ་ཆོགས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། དཔལ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བའི་

གྱུད་དུ། མེས་པ་སྣ་ཚོགས་སེམས་ཅན་ལ། སྦྱོང་བ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱི་གདུལ་  
 བྱ་ལ། རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལོ། ཞེས་སོ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་དབང་པོ་དང་། རབས་ཅད་ཅེས་  
 བ་ཡུལ་དང་། ཡིད་ཅེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། མཐོགས་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ལྟ་བུའི་བྱིར་རོ། སེམས་ཅན་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། རབས་ཅད་ཅེས་པ་ལུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་  
 པ་ལོ། དབང་པོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། རོན་ཞེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཤེས་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཅེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་  
 འཕྲོག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལོ། སྤང་པོ་ལྷ་ཞེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་  
 རོན་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ལོ། རྟེན་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་  
 གདོད་མ་ནས་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ཡང་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིན་ལོ། དེ་ལྟར་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཤེས་པའི་བྱིར་ཤེས་ཞེས་པ་ལོ། རྟེན་ཉིད་ལྟ་བུ་མོ་བཞིས་ཡོངས་སུ་ཁྱེས་པ་ལས་སྤུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤང་  
 པོ། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བརྩུ་ཅ་བཞི་ལ། གང་ཞིག་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ། དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབྲས་བུ་མེད། ཅེས་  
 གསུངས་སོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ས་ར་ཉ་པས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ས་འོག་ལ་འཇུ་ལ་ལམ། ཡང་ན་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའང་  
 རུང་། རྣམ་པ་ཐ་དད་རྟོག་པས་ནི། རབས་པའི་རེ་བ་གལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། སྤང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བྱིར། རྣམ་དག་སྤང་པོ་ལྷ་འཆང་བ། ཞེས་པ་ལོ། ཡང་ན་སྤང་པོ་ལྷ་སྦྱིབ་པ་གསུམ་དང་  
 བལ་བའི་བྱིར་རྣམ་དག་སྤང་པོ་ལྷ་འཆང་བ་ཞེས་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ལོ། རབས་ཅད་  
 ཅེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེས་འབྱུང་ཞེས་པ་དེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དགའ་བ་བཞི་ཡིན་ལ། དེའི་མཐའ་  
 ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱིར། མཐའ་ལ་གནས་ཞེས་པ་ལོ། ཡང་ན་རབས་ཅད་ཅེས་པ་དབུགས་ཉི་ཁྲི་  
 ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་སྟེ། དེས་འབྱུང་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཐའ་སྐད་ཅིག་གཅིག་  
 གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་གནས་པ་ལོ། རབས་ཅད་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་སྤྲུམ་  
 བཞིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་མཁས་ཞེས་པ་ལོ། རབས་ཅད་དེས་འབྱུང་ལམ་ཞེས་པ་སོ་



སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་སྟོན་པ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་སྟོང་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དང་གཞན་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་  
 ཞེས་པ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་འཕོ་བ་བརྩ་གཉིས་ཏེ། དེའི་འཁོར་ལོ་ནི་སྤྱིད་པ་ལོ། །དེ་རྣམས་  
 སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རྩ་བ་ནས་བཏོན་པ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་ས་བརྩ་  
 གཉིས་ཏེ་དབྱུགས་བརྒྱ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཕོ་བ་རེ་རེ་འགགས་པ་ལས་ས་རེ་རེ་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་  
 རྣམས་ཉིད་གནས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་ཡང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ། ཡན་ལག་བརྩ་  
 གཉིས་འགགས་པ་ཡིས། །དུས་སྦྱོར་རྣམས་ནི་མི་འབབ་བྱིས། །ས་རྣམས་བརྩ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ། །དོན་  
 དམ་པར་ནི་གནས་ལ་སོགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། དཔལ་གྱི་རྩོ་  
 རྗེས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཉིད་དང་། །ཆོན་རྩྭ་ཉེ་བའི་ཆོན་རྩྭ། དེ་བཞིན་  
 འདུ་བ་ཉེ་འདུ་བ། །འཕྱང་གཙོད་ཉེ་བའི་འཕྱང་གཙོད་ཉིད། །དུར་ཁྱིམ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱིམ་དེ། །འདི་རྣམས་ས་ནི་  
 བརྩ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད། དག་པ་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་འཆང་། །ཞེས་པ་དེ་འཕོ་བ་བརྩ་  
 གཉིས་སྐྱེ་བ་པ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །ཡང་ན། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཞེས་པ་སྦྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་སོ། །སྤྱིད་རྩ་  
 བཏོན་ཞེས་པ། དེ་རྣམས་ཉིད་བཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྤྱིད་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤང་མི་རྣོག་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་ཞེས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་རྣམས་མ་དག་པ་  
 ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་། དཔལ་གྱི་རྩོ་རྗེས། རྩོ་རྗེ་སྟོང་པོས་གསོལ་བ། ཀྱི་  
 བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་གང་ལགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དག་པ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་  
 དོ། །དེའང་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྗེས། བསྟེན་བྱ་འདི་དག་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །དུག་མེད་བྱས་ན་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་

སྟོ། །འཆང་ཞེས་པ་ཉག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་བཞི་ཞེས་པ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱན་འབྱུང་དང་། འབྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་བདག་  
 ཉིད་འགོག་པ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལམ་རེ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་  
 འཕོས་པ་ལས་ནི་ཆགས་བྲལ་འབྱུར། །ཆགས་བྲལ་ལས་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུར། །སྟུག་བསྐྱལ་སྦྱིས་བྱའི་  
 ཁམས་ཟད་བྱེད། །ཟད་པ་ལས་ནི་འཆི་བར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཚུལ་ཞེས་པ་ལམ་སྟེ་དེའི་  
 རྣམ་པའོ། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅེས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་འཆང་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཤེས་  
 པ་བརྒྱད་ཅེས་པ་བརྒྱད་དེ། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་  
 གྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཆང་ཞེས་པའོ། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྡན་ཞེས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 མེད་ཅ་བཏོན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་བདེན་པ་ཞེས་པ་དོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དོན་ཞེས་པ་  
 དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་པ་དེའང་། ས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱ་  
 གཉིས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཅེས་པ་དགའ་བ་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ། དེ་རིག་པ་ནི་ཐེག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་འཕོ་བ་  
 མེད་པ་ཡིས་འབྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་དང་། སྟོང་རྗེ་བརྒྱ་  
 དྲུག་ཀྱང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྒྱ་དྲུག་བྱེད་བྱེད་ཐེག་ལེ་འཆང་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་  
 བྱང་རྒྱལ་པ། །ཞེས་པ། དབང་པོ་ལྔ་དང་། ཡུལ་ལྔ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་  
 ལྔ། སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད། འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་འགོག་པ་ལས་སོ། །འདིའི་འབྲེལ་བར་ནི། བྱང་པོ་  
 ལྔ་དང་། ཁམས་ལྔ་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། ཡུལ་ལྔ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྔ་བཞུགས་ཏོ། །འཕོ་བའི་བག་  
 ཆགས་མ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྒྱས་ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འོད་  
 གསལ་བའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རིག་ཅེས་པའོ། །མཆོག་ཅེས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དཔག་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱུ་འབྲུལ་བྲ་བས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་

དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་འགོག་པ་ལས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྲ་བ་དང་སྐྱུལ་བའི་སྐྱ་སྐྱ་  
 བའོ། །ཡང་ན་དཔག་མེད་ཅེས་པ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་  
 གིས་ཀྱང་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཅུ་བའི་ཤེས་རབ་ལས། སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 གྱིས། །མ་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཟིགས་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུལ་  
 པ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་དོ་བོའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ཡི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྟོན་པ། །ཞེས་པ་ལ། སྐྱའི་མཐའ་ནི་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་སྟེ། དེ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོན་པའོ། །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་  
 དབྱགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་བྱག་བརྒྱ་རྣམས་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་ཞེས་པ་འགོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་། བྲལ་བ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ཀྱན་ཞེས་པ་སངས་པའི་གནས་སྐབས་  
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། རོན་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རིག་པའོ། །ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་  
 ཅིག་ཀྱན་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །དོན་ཞེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེ་དེ་རིག་  
 པའོ། །ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ཀྱན་ཞེས་པ་སེམས་ཐམས་ཅད་དོ། །དོན་ཞེས་པ་དེའི་དོན་ནི་རང་གི་དོ་བོ་  
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོང་བ་དང་འགོ་བ་དང་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དེ་རིག་པའོ། །ཐེག་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཞེས་པ་  
 ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཐབས་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 སོགས་པ་བཞི་དང་། བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོར་སྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བྱག་དང་།  
 རང་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སོ། །འགོ་བའི་དོན་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཅན་ཞེས་པ་  
 བསྐྱལ་བ་རི་ལྟ་བར་རོ། །ཡང་ན་འགོ་བའི་རང་ཚུལ་ཉིད་ལས་འགོ་བ་ཞེས་པ་དབྱགས་དང་ཐིག་ལེའོ། །དེ་  
 དག་གི་དོན་ནི། འཕོ་བ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ཅན་ཞེས་པ་དེའི་དོན་དུ་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བའོ། །ཡང་ན་  
 རྣམ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ནི། །ཞེས་པ་ཆོས་  
 ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོ་སོའི་ལམ་དང་སྟུང་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་ནི། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་

བྱར་གནས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་  
 པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་པ་དབྱེ་བས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ། དེས་འབྱུང་ཞེས་  
 པ་ནི་ལམ་མོ། །དེ་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་ཅེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འབྲས་  
 བྱར་གནས་ཞེས་པ་ལོ། །ཡང་ན་འདི་དག་གི་དོན་ནི། དཔལ་སྟོན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ། སངས་རྒྱས་དེ་  
 བཞིན་ཆོས་དགེ་འདུན། །གཅིག་ཡུང་གསུམ་དུ་བརྟག་པ་ལོ། །སྐྱབས་གསུམ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གསུམ། །སྐྱ་  
 གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ། །ཞལ་གསུམ་ཡིག་གསུམ་ལྟ་གསུམ་དང་། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རང་བཞིན་  
 འབྱུང་། །དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་གསུམ། །ལམ་གསུམ་དུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །དམ་ཆིག་གསུམ་  
 དང་དགེ་བ་གསུམ། །སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཉིད་ཡུང་། །ཤེས་རབ་དང་ནི་ཐབས་ཡུང་སྟེ། །དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་  
 གསུམ་པ་ལོ། །གསང་གསུམ་རི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། །ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་རང་བཞིན་ལས། །འཁོར་གསུམ་  
 མི་དམིགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་ནི་རང་བཞིན་དང་། །རྩ་གསུམ་གྱི་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་ཞེས་པ་མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་  
 དང་། །འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་བཙུང་བ་རྒྱུ་ལོ་རྣམས་སོ། །རྣམ་དག་ཅེས་པ་སྟེ།  
 ཐག་པ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཅེས་པ་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་རོ་བོའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་འགྲེལ་པར་ནི། རུས་པ་དང་། ཐུགས་པ་དང་། འག་དང་། ཁྲག་དང་། རྒྱས་པ་  
 དང་། རླང་མར་དང་། ཆོལ་དང་། ལུ་བ་དང་། བད་ཀན་དང་། གཤམ་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། མཆིལ་མ་དང་།  
 ལྷུགས་དང་། མཆོར་པ་དང་། མཆིན་པ་དང་། རྣག་དང་། བྲི་མ་དང་། བ་སྐྱ་ཞེས་པ་བཙུང་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ལ་བཤད་དོ། །འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོའི་ཕྱིར།  
 ལས་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཐད་བྱེད་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། དཔལ་གྱི་རྟོ་རྟེན། མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །གང་ཞིག་སྟོན་ཆགས་  
 གསོད་ལ་དགལ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་དམན་གང་དང་། །མྱོངས་དང་མ་རུངས་ལས་བྱེད་དང་། །གཟུགས་ངན་

ཡན་ལག་མ་ཚང་བ། །དེ་ཡང་བསམ་པས་འགྲུབ་འགྲུར་ན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་  
 དུའང་། རོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་ཁམས་ཞེས་པ་རྒྱུ་  
 རོན་ཉིད་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་དག་བདག་ཅེས་པ་འོ། །དེའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་  
 ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། བདག་ལྟེངས་སོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྤྲར་མི་རྣོག་པ་ཉིད་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དོ། །ཆུ་བོ་ཞེས་པ་འདོད་པ་དང་སྲིད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་མ་རིག་པའི་ཆུ་བོ་སྟེ་  
 བཞིའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆུ་སྲིན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་འཁོར་བ་ཉིད་དོ། །ཀྱུན་ལས་བཀལ་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་འདས་པ་སྟེ། འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་  
 དམིགས་པ་དང་བལ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་དོ། །འགྲེལ་པར་ནི། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་དང་བལ་  
 བ་ལ་བཞད་དོ། །སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་མི་འབྲལ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ཆུ་བོ་བཞི་པོ་ཉིད་དོ། །དགོན་པ་ཞེས་པ་འབྲོག་  
 དགོན་པ་ལྟར་འདའ་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་ན་ཆུ་བོ་  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ཞེས་པ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཏེ། ཀྱུན་ལས་རྒྱལ་ཞེས་པ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའོ། །རྣལ་  
 འབྱོར་དགོན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་འབྲོག་དགོན་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་  
 པའོ། །དེའང་། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བལ་ན་ཉོན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།  
 འགྲེལ་པ་བྲི་མ་མེད་པར་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་  
 ནི་འདས་པ་སྟེ། སྦྱོང་བ་ཉིད་སྦྱོང་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་  
 པ་དང་ལེན་པའོ། །ཉེ་ཉོན་ཞེས་པ་འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་སྟེ་ལས་སོ། །ཀྱུན་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ལྷག་མ་བདུན་  
 པོ་རྣམས་ཏེ། བག་ཆགས་བཅས་པ་རབ་སྤངས་པ། །ཞེས་པ་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་  
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འགོག་པ་ལས་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་  
 པར་བྱུར་པའོ། །ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་  
 ཡང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་

སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ། ཉེ་ཡིག་གིས་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དོན་ཡོད་ཅེས་པ་  
 འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བའོ། །འགྲོ་བ་ཞེས་པ་དགའ་བ་དང་སོ་གསུམ་སྟེ། དེའི་  
 དོན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན། དོན་ཡོད་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་པའི་  
 གསུང་ལས་དོན་ཡོད་ཅེས་པ་རྒྱུ་སྟེ་དབྱུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །འགྲོ་བ་རྒྱུ་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པའི་  
 གསུང་ལས་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་རྒྱུ་གཡོ་བ་སྟེ། དོན་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་  
 པའོ། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱ་དུ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་སྟེ། རབ་སྤངས་ཞེས་པ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དོན་ཞེས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ལ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སྤངས་ནས། །ལྟ་ཡི་སྒྱུ་རུ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །ཉིན་གཅིག་བར་ཆད་མེད་པ་རུ། །བསྟོམ་པས་ཡོངས་སུ་  
 བརྟག་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། བྲག་ན་རྡོ་རྗེའི་འགྲེལ་པར། དོན་དམ་བདེན་པས་གསུངས་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་  
 སྒྱུ་ནི་རབ་སྒྲུབ་ཕྱིར། །ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡི། །སྟོམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་  
 སོ། །རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དོན་ཞེས་པ་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །འགོག་པ་ཞེས་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་བདག་ཉིད་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའི་བྱིར་འཆང་ཞེས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 ཡིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཡང་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་  
 ཡུལ་མིན་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་སྟོབ་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་  
 པའོ། །ཡང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་  
 ཅན་མོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེའི་བྱིར་  
 ཡུལ་མིན་ཞེས་པའོ། །རང་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་བྱིར་ཡིད་ཡུལ་མིན་ཞེས་  
 པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་དེའི་དངོས་པོ་གནས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདག་

ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་གནས་པ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་གནས་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཡིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ནང་ན་གནས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཡང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་མཐར་གནས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡིད་ཀྱང་མཐའ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་མཉམ་ཉིད་སོན་ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་དང་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་པ་ཡང་རུང་ངོ། །དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ནི་སེམས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་པས་ཆོམ་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་འདས་པ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་ལས་སོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་ཞེས་པ་སྟོང་སྟོབས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ཡིས་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །ཞེས་པ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་ལྷག་གི་སྦྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །བྱུང་མཐའ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། བྱུང་བའི་མཐའ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྟགས་ཀྱི་རྩལ་ལ་དེ་ཁོ་ནའི་ལེའུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལྷན་པ་མིན་ཞེས་པ་སྟེ། བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་དུ། གང་ཞིག་སྟོང་རྗེ་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྦྱ་བོ་ཕྱོགས་ཉམས་དེ་ནི་མ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ཞེས་པ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྦྱོ་འདོགས་པ་དང་། སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གསུམ་ཞེས་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་བྱུང་སྟེ་རང་བཞིན་གསུམ་སོ། །དེ་དག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྦྱོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་སྦྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དོན་གསུམ་ཞེས་པ་སྦྱོས་མེད་དང་། སྦྱོས་

བཅས་དང་། འིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ་ཞེས་པ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་  
 དཔྱད་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་བྱིར་ཏེ། དཔལ་གྱི་རྟོ་རྟེན་ལ། གཉིད་དང་བདག་ཉིད་རབ་སྤངས་ནས། ཐེ་ཚོམ་  
 མེད་པར་སྤྱོད་པ་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། རྟོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ། བདག་གཞན་བདག་ཉིད་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཐེ་  
 ཚོམ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རབ་སྤྱོད་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་མཉམ་བཞག་  
 གནས་པར་བྱ། །དོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །སེང་གེ་ལྟར་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་  
 བུད་མེད་ཅེས་པ་ཤེས་རབ་དང་དོན་ཞེས་པ་དེའི་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ་ཞེས་པའོ། །ཀུན་ཞེས་པ་དབུགས་ཀྱི་  
 ཚོགས་མ་ལུས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོ་རྟེན་བསྐྱས་པའོ། །ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་  
 ཀྱི་བདག་ཅེས་པ་སྙིང་སྙོལ་ས་དང་རྩལ་དང་སྤྱན་པའི་བདག་ཉིད་ལམ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྐྱོ་རྟོ་རྟེན་བསྐྱས་  
 པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། རྣམ་གསུམ་བཟོད་གནས་ཞེས་པ་གཡོན་ཀྱི་བཟོད་  
 པ་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ནི་སྐྱོ་རྟོ་རྟེན་བསྐྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཡས་ཀྱི་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ནི་  
 གསུང་གི་བསྐྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དབུ་མའི་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱས་པ་ཞེས་  
 བརྗོད་དེ། འདི་རྣམས་འགགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུམ་གཞོམ་དུ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་  
 སོ། །ཡང་ན་ཀུན་ཞེས་པ་སྤང་སོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཅེས་སྙིང་སྙོལ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་རྟོ་རྟེན་ལ་སོགས་  
 པའི་དབྱེ་བས་དབྱེ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་རྩ་ལའི་རྒྱུ་དུ། ཐུགས་དང་དབྱེ་བས་  
 དང་ཚོས་བདག་ཉིད། །སྤྱོད་པ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །སྤྱིད་པའི་ཉེས་  
 པས་མི་གོས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་སོ་ལྷ་ཞེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ཞེས་པ་འདས་པ་འགགས་པའི་བྱིར་དང་། མ་འོངས་པ་  
 མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་སྤྱི་པའི་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་སྤང་སོ་ལྷ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་



ལྷ་མཇུག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་གསུམ་ཞེས་  
 པ་དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་གནས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སྟོག་ཚེ་ལ་སོགས་  
 པས་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར། གླུ་ཅིག་ཐམས་ཅད་རྣམ་བསྐྱེལ་པ། །ཞེས་པ་དབུགས་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་  
 རྩལ་བརྒྱ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བར་བསྐྱེལ་བ་པོ་སྟེ། དེ་ལས་ས་བཅུ་གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར། གླུ་ཅིག་གཅིག་མཛོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་པ་རྣམ་པར་སྣང་  
 མཇུག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོག་རྟེན་སེམས་  
 དཔལ་སྟེ། དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཆང་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་པ་སྤྱོད་  
 རྟེན་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པར་  
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཆང་ཞེས་པའོ། །ལུས་མེད་ཅེས་པ་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱོད་ཞེས་པ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱོད་མཆོག་ཅེས་པ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ན་ལུས་མེད་ཅེས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ལུས་ཞེས་པ་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ་སྟོང་རྟེན་ཆེན་པོའོ། །ལུས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་པ་དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 དེ། འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་རྟོག་རྟེན་ལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྤྱོད་ཞེས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། རྩེ་བ་རྣམ་པར་འགྲུད་ཅེས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་ཡི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྐྱོལ་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དེའི་མཐའ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་སྐྱོལ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན། སྤྱོད་མཐའ་ཞེས་པ་ལྟན་ཅིག་  
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་སྐྱོལ་པར་བྱེད་པ་པོའོ། །གཟུགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱི་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་པ་བརྟགས་པ་དང་  
 བལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་པའི་སྣང་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དོ། །གཟུགས་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་རོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོར་བྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར།  
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་

བསྐྱར་བའམ། འཆོད་པ་དང་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ཞེས་པའོ། །དེས་མཆོན་པའི་ཉོག་ནི་རིན་  
 ཆེན་ཉོག་ཅེས་པ་སྟེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་རྣམ་འབྱུང་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆོར་བའི་ཕུང་པོའི་སྒོ་ནས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་འཕོ་བ་བརྩ་  
 གཉིས་འགགས་པ་ལས་ས་བརྩ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུས་སྒྱུར་བྱེད་མའི་བདག་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་རྣམ་པར་  
 དག་པ་མཆོན་པའི་ཆོག་ས་སྲུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་པའོ། །།དན་ནི་  
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་བདག་  
 ཉིད་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་པ་གསུངས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་  
 ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་བྱ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རང་  
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་ཇེ་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱད་དུ། མངོན་  
 རྟོགས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན། །ཁྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཡབ། །ཁྱོད་ནི་བྱང་དང་འབྱུང་འགྱུར་  
 བའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན། །ཞེས་སོ། འདི་ཉིད་དུའང་། མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་  
 མཆོག་། །འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་སངས་  
 རྒྱུ་ཀུན་ཞེས་པ་སྐྱོད་ཇེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་  
 སོགས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་བྱ་བ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་སམ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐིམ་པ་ལས་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་  
 བལ་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་བྱ་བ་ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱུ་ཞེས་པ་བརྟེན་མ་ཐག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་  
 གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་ཅེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་མ་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་  
 ར་ལྷ་ན་མེད་ཅེས་པ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་སྤྲུགས་ཞེས་པ་སྟོག་ཅོལ་གྱི་ཡན་  
 ལག་དོ་ཇེ་བཟླས་པ་སྟེ། སྟེ་གནས་ཞེས་པ་དེའི་སྟེ་བའི་གནས་ནི་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྤྲ་གཅན་གྱི་ལམ་དུ་

འབབ་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ་ཨྲ་ལི་དང་ཀྲ་ལི་དང་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱ་དེ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། སོག་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟེ་བ་མེད། །ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྤངས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་གསང་སྤྲགས་ཞེས་པ་ཡིད་སྦྱོབ་པའི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྟེ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། དམིགས་པའི་ལྷ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྟེ་གནས་ཞེས་པ་དེའི་སྟེ་གནས་ནི་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་མེད་ཅེས་  
 པ་རྟོག་པ་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདུས་པའི་རིམ་ལྔར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རོལ་  
 བཟུངས་པ་དོར། །བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །སྤྲགས་དོན་བཅོམ་ལྡན་རྟོ་རྟེ་ཅན། །རྟོ་རྟེའི་བདག་འདིར་  
 རི་ལྷར་བཟུངས། །ཞེས་པའོ། །གསང་སྤྲགས་ཞེས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏེ། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་  
 བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་པ་ཞེས་པ་སྟེ་རྟོ་རྟེ་དང་། གསུང་རྟོ་རྟེ་དང་། སྤྲགས་རྟོ་རྟེའི་བཟུངས་  
 པ་སྟེ། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་ལྷན་པའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །འདིའི་གསུང་རབ་ནི་ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་  
 གྱི་བདག་ །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གྲིས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་  
 དོ། །གསང་སྤྲགས་ཀུན་ཞེས་པ་བཟོའི་སྤྲགས་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་སྤྲགས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་ཡིད་སྦྱོབ་པ་སྟེ།  
 དེ་སྦྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རོ། །ཡང་ན་གསང་སྤྲགས་ཞེས་པ་རྟོ་རྟེའི་བཟུངས་པ་སྟེ། ཀུན་ཞེས་པ་སྟེ་རྟོ་རྟེའི་བཟུངས་པ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དོན་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ནི་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ནང་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་བལ་བ་སྟེ།  
 སྦྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་དབྱུང་བ་དང་། དགང་བ་དང་། བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་  
 སོ། །ཡང་ན་གསང་སྤྲགས་ཀུན་ཞེས་པ་ཆོག་གི་མཆོག་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤྲ་ཆོགས་གསུགས་བཏྲན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་པའོ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་སྤྱད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བལ་བ་སྤྲགས་  
 རྣམས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅེས་སོ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སོག་དང་ཐུར་སེལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་

རོ་མཉམ་བ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་ཅེས་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ན་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བ་སྟེ་ཐིག་ལེ་  
 ལ་སོགས་བ་འཕོ་བ་མེད་བ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་ཅེས་བ་ཞུ་ལི་དང་ཀླ་ལིའི་བདག་ཉིད་སོགས་གཡོ་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས། །གང་ཕྱིར་སྟོབ་པར་གྱུར་  
 དེའི་ཕྱིར། །ཐུགས་དོན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་དེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
 ལས་བྱུང་ཐུགས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྱུར་བའོ། །སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་  
 ལ། །ཞེས་བ་ལ་འདིར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བ་དང་། མི་བསྟོད་པའི་  
 བདག་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་སྒྲིབ་བ་དང་བྲལ་བ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་  
 དང་པོ་སྟེ། འདིའི་མཆན་མ་ནི་དབུས་སུ་གྱི་གྲུག་གི་རྣམ་པ་གཞོམ་དུ་མེད་པའོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བདག་  
 ཉིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བ་སྒྲིབ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་བ་སྟེ། འདིའི་མཆན་མ་ནི་  
 ་ཤར་དུ་དབྱུག་པའི་རྣམ་པའོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བ་སྒྲིབ་བ་དང་  
 བྲལ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་གསུམ་བ་སྟེ་འདིའི་མཆན་མ་ནི་སྟོང་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བ་སྒྲིབ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་བཞི་བ་སྟེ། འདིའི་མཆན་  
 མ་ནི་བྱང་དུ་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་རྣམ་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་སྒྲིབ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལྔ་བ་སྟེ། འདིའི་མཆན་མ་ནི་རྩལ་ཏུ་ཐོད་པའི་རྣམ་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་  
 ཨ་ཨ་རུ་ཨུ་ལིའི་བདག་ཉིད་དེ་ཨ་ཡིག་དམིགས་བ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་  
 འདས་བ་སྤྱོད་པའི་སྒྲུང་བ་དང་མཚུངས་པའོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གེ་དབྱུག །ཅེས་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མི་  
 བསྟོད་པ་དང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་དང་འོག་ཏུ་བཀོད་བ་སྟེ། །བྱད་པར་ནི་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 དོ། །དེ་ལ་མི་བསྟོད་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བ་སྒྲིབ་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། འདིའི་མཆན་མ་ནི་དབུས་མ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྟོང་དུ་ཀ་སྟེའི་བདག་ཉིད་ཀ་  
 ཡིག་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བ་སྒྲིབ་བ་དང་བྲལ་

བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འདིའི་མཆན་མ་ནི་ཤར་གྱི་མཆན་མའི་ཤར་དུ་ཅ་སྒྲེའི་བདག་ཉིད་  
 ཅ་ཡིག་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །རིན་ཆེན་འབྲུང་ལུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་དང་  
 བྲལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འདིའི་མཆན་མ་ནི་སྟོང་མཆན་མའི་སྟོང་དུ་ཅ་སྒྲེའི་བདག་ཉིད་  
 ཅ་ཡིག་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་བདག་ཉིད་འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་པ་དང་  
 བྲལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འདིའི་མཆན་མ་ནི་བྱང་གི་མཆན་མའི་བྱང་དུ་པ་སྒྲེའི་བདག་ཉིད་  
 པ་ཡིག་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་བདག་ཉིད་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་པ་  
 དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འདིའི་མཆན་མ་ནི་རྒྱབ་གྱི་མཆན་མའི་རྒྱབ་ཏུ་ཅ་སྒྲེའི་  
 བདག་ཉིད་ཅ་ཡིག་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །རྗོ་རྗོའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་པ་དང་བྲལ་  
 བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འདིའི་མཆན་མ་ནི། དབུས་མ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་འོག་ཏུ་པ་སྒྲེའི་  
 བདག་ཉིད་པ་ཡིག་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། ཞེ་ཡིག་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱ་པ་པའི་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་དང་། དུས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གྱི་རྗོ་རྗོ་དང་། ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་རོ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་།  
 བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗོ་  
 རོ་མཉམ་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་གཞན་ལས་ནི། ཞེ་ཡིག་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་གིས་བརྒྱན་  
 པ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་གནས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟུང་མ་ཉོག། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 མོ། །འདི་དག་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་འགྲེལ་པ་ནི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་སྤྱ་པ་པའི་སྤང་བ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་  
 ཐམས་ཅད་དེ། རྣམ་པ་མེད་ཅེས་པ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་པ་ནི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ།

རྣམ་པར་བཅས་ཀྱང་རྣམ་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་མ་སྟེ་དེ་ཡིས་འབྱུང་། །ཅེས་སོ། །ཡང་ན་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་བརྟག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་  
 མེད་ཅེས་པ་རྟུལ་སྤངས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་དབྱུགས་ཀྱི་ཚོགས་  
 རྣམས་ཏེ། རྣམ་པ་མེད་ཅེས་པ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་བྱམ་པ་ཅན་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་  
 པའོ། །བཙུ་བྱུག་ཅེས་པ་དགའ་བ་བཙུ་བྱུག་གི་བདག་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཆ་བཙུ་བྱུག་སྟེ་དེའི་བྱེད་ནི་བརྟུན་  
 རོ། །དེའི་བྱེད་ནི་བཞི་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སང་  
 པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་སྟེ་བཞི་སྟེ། དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཆང་ཞེས་པའོ། །འདི་ཉིད་ནི་སྐྱེའི་དམ་ཚིག་ལ་  
 སོགས་པའོ། །ཆ་ཞེས་པ་དཀར་པོའི་ཆ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། མེད་ཅེས་པ་དེའི་མཐར་གནས་པའོ། །ཆ་ལྡན་ཞེས་པ་  
 ཅན་པོའི་ཆེས་གཅིག་སྟེ་དེ་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པའོ། །དོན་ནི་བཞི་པའི་དོན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 དགའ་བའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཞེས་པ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ། དེའི་ཅེ་མོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་  
 པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཆང་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཞེས་པ་དབང་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡན་  
 ལག་བྱུག་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོ་འཆང་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཞེས་  
 པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེའི་མཐའ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་  
 ལྡན་པའི་ཅེ་མོ་འཆང་ཞེས་པའོ། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀྱན་ཞེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཤེས་རབ་  
 དང་། རྟོག་པ་དང་། སྐྱོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཉིང་འཛིན་  
 ཞེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དཔའ་བར་  
 འགྲོ་བ་དང་སང་གོ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་རི་སྟེད་འབྱུང་བ་  
 རྣམས་སོ། །དེ་རིག་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །རིགས་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་  
 སྟེ། དེ་རིག་པ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའོ། །རྟུན་ཅེས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་རིག་པ་ནི་སྐྱབ་  
 པའོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་དག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། །དེའི་

ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་དམན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་ཞེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ནམས་པར་དག་པའི་  
 སྐྱེའོ། །སྐྱེ་མཆོག་ཅེས་པ་ནི། ནམ་པ་ལྡན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ལོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་པ་ཉི་ཤུས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆན་ཉིད་དེ། གུན་གྱི་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཉིན་  
 མོར་བྱེད་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་སྐྱེ་  
 འབྱུལ་བྱ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་དོ་རྗེའོ། །སྐྱེའི་མཆོག་  
 ཅེས་པ་མཆོག་གི་སྐྱ་སྐྱོགས་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱལ་པའི་གསུང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་འགྱུར་  
 བ་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་སྐྱལ་པའོ། །རྒྱུད་ཅེས་པ་དེའི་རིགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། །དེ་འཆང་ཞེས་པ་སྐྱལ་པའི་ཐུགས་སོ། །ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱལ་པ་སྣ་ཆོགས་འགྱེད་ཅེས་པ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱལ་པ་རྗེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྐྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་འཕྲིན་  
 ལས་ནི། ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་དང་པོ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་  
 མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་བསམ་གཏན་ནོ། །སྐྱེ་མཆོག་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་སྟོན་  
 ཅོལ་དང་འཛིན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་དྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ།  
 སྐྱལ་པ་ཞེས་པ་དེ་ནམས་གཏུམ་མོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤང་བས་བྱུང་པའོ། །རྒྱུད་ཅེས་པ་དེའི་ཐོག་མའི་རིགས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། འཆང་ཞེས་པ་སྟེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་བྲན་པའོ། །སྟོང་ཁའི་ཅ་འདབ་  
 བརྒྱད་སྟོང་འོག་དང་བཅས་པ་ནམས་སུ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་བཅུ་འགོག་པ་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱལ་པ་  
 སྣ་ཆོགས་མཐའ་དག་པ་འགྱེད་པ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 རོ། །སྐྱེའི་མཆོག་ཅེས་པ་དེ་ལས་མཆོག་དོ་རྗེའི་བཞུགས་པ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་  
 ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་ནམས་ཀྱི་བྱུང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་རིགས་ཏེ་གཅིག་དང་བརྒྱལ་

སོགས་པའོ། །འཆང་ཞེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་རང་རིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྣམ་འགྱུར་རོ། །སྟོགས་བཅུར་སྤྱལ་བ་སྣ་ཆོགས་འབྱེད། །ཅེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཉམས་  
 སུ་སྟོང་བའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དང་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱི་བར་རྣམས་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་  
 འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་དེའི་དོན་ནི་དོ་རྩེ་བཟུངས་པ་བྱེད་པའོ། །ལྟའི་ལྟ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྲང་བའི་  
 དོན་གྱིས་གང་གིས་འདུལ་བ་དེའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟའི་ལྟ་ཞེས་པ་ཆངས་པའོ། །ལྟའི་དབང་པོ་  
 ཞེས་པ་བྱུང་འཇུག་གོ། །ལྟ་མིན་དབང་པོ་ཞེས་པ་སྟོབས་ལྡན་ནོ། །སྦྱིན་བྱེད་བདག་ཅེས་པ་ནི་སྦྱ་གཅན་  
 འཛིན་ནོ། །ལྟའི་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་གོ་སྟོལ། །འཆི་མེད་དབང་ཞེས་པ་བརྟུ་བྱིན་ནོ། །རབ་འཛོམས་ཞེས་པ་ཆོགས་  
 ཀྱི་བདག་པོའོ། །རབ་འཛོམས་དབང་སྤྱུག་པོ་ཞེས་པ་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོའོ། །དེས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་ལྟ་ཞེས་  
 པ་བདེ་བ་ལ་རོལ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། དེའི་དབང་པོ་ནི་བདེ་བ་ལ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་  
 མོ། །ལྟའི་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །ལྟ་མིན་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་  
 རྣམས་ཏེ། དབང་པོ་ཞེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱིན་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་དག་སྟོང་པ་སྟེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་  
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅེས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བདག་པོར་  
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་མེད་ཅེས་པ་བདེ་བ་རྟུན་མི་འཆད་པ་སྟེ་དབང་པོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཐེག་ལེ་འཕོ་བ་མེད་པའོ། །ལྟ་ཞེས་པ་འདིར་ཆགས་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །སྒྲ་མ་ཞེས་པ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཨ་བ་རྒྱ་རྩེའི་རྣམ་འགྱུར་རོ། །རབ་འཛོམས་ཞེས་པ་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་ལམ་གཉིས་འཛོམས་  
 པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། རབ་འཛོམས་དབང་སྤྱུག་ཅེས་པ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའོ། །སྦྱིད་པ་ཞེས་པ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འདའ་དགའ་བའི་ཕྱིར་དགོན་པའོ། །དེ་  
 ལས་བརྒྱལ་བ་ཞེས་པ་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བའོ། །དེའང་གཅིག་སྤུ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཞེས་པ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་རྒྱུད་སྟེ་སྟོག་གི་དབྱུགས་



སྟོ། །སྒྲུ་མ་ཞེས་པ་དེ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱའི་ནལ་འབྱོར་  
 རོ། །འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་ས་འོག་དང་ས་སྟེང་དང་། ས་སྒྲ་སྟེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྲ་གཅན་  
 གྱི་ལམ་དུ་བགྱོད་པའོ། །སྟིང་ཁའི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཅ་རྣམས་སུ་བགྱོད་པའི་སྒྲུང་བཅུ་པོ་རྣམས་གཡོ་བ་མེད་  
 བར་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་བྲགས་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོ་སྟོལ། །ཆོས་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །སྦྱིན་པ་ཞེས་པ་དེ་  
 རྣམས་ལ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཟླང་བ་དང་། རོར་བ་དང་། རང་  
 དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེའི་བདག་པོ་ནི་སྦྱིན་བདག་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་ལ། ཆེ་བ་པོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲམས་ཞེས་པ་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པར་  
 རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གོ་ཆ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆས་པའོ། །སྟིང་རྗེ་ཞེས་པ་འདིར་  
 བདག་དང་གཞན་བརྗེ་བ་སྟེ། བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་  
 གྱི་གཞོན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ལ་ལད་ཅེས་པ་སྟེ། བགོས་ཞེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་  
 འབྱོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེར། བདག་ལ་རི་ལྟར་སེམས་ཅན་  
 ལ། །བདག་དང་དེ་བཞིན་བདག་ལ་གཞན། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ །བཟའ་དང་བརྟུང་བ་ལ་  
 སོགས་ཅམ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རལ་གྱི་དང་། དམིགས་པའི་ལྟ་བ་འཕྱིགས་པའི་ཕྱིར་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཞེས་  
 པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་མི་ཤེས་ཞེས་པ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྟེ། གཡུལ་ཞེས་པ་དེ་དག་  
 སྟོང་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ་སེལ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ། སྤང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་འབྱུང་རོ། །དེ་ཉིད་རལ་གྱི་སྟེ་སྟོག་  
 དང་ཐུར་སེལ་གྱི་བགྱོད་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཞེས་པ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སྤྲ་གཅན་དང་  
 མཉམ་པར་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་ཞེས་པ་བྲག་པོ་དང་བདུད་གྱི་བདག་ཉིད་གཡོན་པ་དང་

གཡས་པའི་བཟོད་པ་འཇིག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གཡུལ་ངོ་སེལ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔལ་བོ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་  
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དུ། ཉམས་པ་གང་ཡིན་གང་ཞིག་ཅ་གསུམ་དག་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ནི་མཐའ་  
 ཡས་དུས་སུ་བསང་པ་འོ། །དཔལ་བོ་གང་ཡིན་གང་ཞིག་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ལམ་ལ་སློག་སེལ་རྒྱུད་ནི་  
 གསོད་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའོ། །བདུད་ཅེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་རོལ་བ་འགོག་པ་ནི་རྣམ་པར་  
 ཉོག་པའོ། །དེའི་དགྲ་ནི་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་  
 ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྱུར་བའི་བདུད་འདུལ་བ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་བདུད་ཅེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 ལ་རོལ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་ཏེ། དེ་ཉིད་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགྲ་ཞེས་པའོ། །དེ་  
 བརྗོད་མ་ཐག་པའི་དོན་མེད་གདན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ངེས་པར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་བདུད་འདུལ་བ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 རི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོན་མེད་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་བདུད་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། དོན་མེད་སྒྲིལ་  
 གྲུང་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །བདུད་བཞི་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་  
 པ་འཕོ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། དེའི་འཇིགས་པ་ནི་སང་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་  
 རྣམས་སོ། །མཐར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུད་དབྱང་ཐམས་ཅད་  
 ཅེས་པ་མི་དགོ་བ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཉོག་པ་མ་ལུས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ངེས་པར་  
 འདུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བདུད་ཅེས་པ་སློག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ། དེ་དག་གི་དབྱང་ནི་འཕོ་བ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་དབྱུགས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །ཤམ་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་སློག་དང་ཐུར་  
 སེལ་གྱི་ལམ་གསུམ་ཡིན་ལ། འབྲེན་ཞེས་པ་དེ་དག་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་བྲལ་བ་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་གནས་  
 སྐབས་ལ་བཟོད་པའོ། །མཆོད་འོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེའི་  
 མན་ངག་ནི། དབྱུ་མ་མཆོག་གི་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་། སྤེ་དང་ཚུ་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་རིགས་ལྡན་  
 མ་མཆོད་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། རང་རྒྱས་ཐིག་ལེས་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་མཆོད་

གྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཁོ་ན་མཆོད་འོས་ཞེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ག་ཉེན་གསུམ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྒྲ་གཅན་གྱི་ལམ་  
 གསུམ་སྟེ། གོམ་གཅིག་བཟོད་ཅེས་པ་དེ་དག་གཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཟོད་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོམ་པ་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱུ་དུ། མཐོ་ངེས་ས་སྟེང་ས་འོག་ཏུ། །སྒྲ་གཅིག་ལས་ནི་སྒྲ་གཅིག་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་  
 ན་འདི་ག་ཉེན་གསུམ་ཞེས་པ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གོམ་གཅིག་བཟོད་ཅེས་པ་བཞི་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་  
 པའི་དགའ་བ་གཉིས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་ལྟར་མཐའ་མེད་ཅེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་མཐའ་དང་བལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞོན་ཞེས་པའོ། །འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་དང་།  
 གཟུགས་ན་སྟོད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གསུམ་རིག་ཅེས་པའོ། །གཙང་མ་  
 ཞེས་པ་དེ་དག་གཞོད་མ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་པ་ཞེས་པ་སྟོ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་དང་ཡང་བལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མདོན་ཤེས་བྱུག་ལྡན་ཞེས་པ་ལྟེ་མིག་དང་། ལྟེ་རྣ་བ་དང་། པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་  
 གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། རྩ་འབྱུང་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པའོ། །རྗེས་  
 བྲན་བྱུག་ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྟ་རྗེས་  
 སུ་བྲན་པའོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། རིགས་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་། དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་  
 བྲན་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །ཡང་ན་མདོན་ཤེས་བྱུག་ལྡན་ཞེས་པ་བསམ་གཏན་ཏེ། རྗེས་བྲན་བྱུག་  
 ཅེས་པ་འཁོར་ལོ་བྱུག་གི་རྗེས་སུ་བྲན་པ་བྱུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པའོ། །སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་གི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའོ། །འདིའི་  
 ལུགས་རྣམས་ནི་ཉུང་དུ་ལ་མོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མ་གྲིས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྲུབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྩ་འབྱུང་ཆེན་

བོ་ཞེས་པ་སྟེ། གྲུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་  
 འཇིག་རྟེན་འདས་ཞེས་པ་ལོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་  
 མཐའ། །ཞེས་པ་སྟེ་བཞི་པའི་ཡེ་ཞེས་སོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་  
 དེ། དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་ཅེས་པ་ལོ། །རང་དང་གཞན་སྒྲིམ་པ་པོ་དང་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ངོ་  
 བོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བདག་རིག་གཞན་རིག་ཅེས་པ་སྟེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་  
 པ་ཞེས་པ་ལོ། །གྲུན་ལ་པན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ །ཅེས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཡང་ན་  
 འདིར་བདག་རིག་ཅེས་པ་གཞན་ལ་རིམ་བུ་དང་། གཞན་རིག་ཅེས་པ་བདག་ལ་རིམ་བུ་བར་ཏེ། རྟག་ཏུ་དེའི་ངོ་  
 བོའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ། གྲུན་ལ་པན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ་དེ་  
 ལྟ་བུ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྟེན་ལ། བདག་ལ་རིམ་བུ་སེམས་ཅན་  
 ལ། །བདག་དང་དེ་བཞིན་བདག་ལ་གཞན། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ །བཟའ་དང་བརྟུང་བ་ལ་  
 སོགས་བརྩམས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་དཔེ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་འདིར་དབང་  
 བཞི་པའི་དོན་ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ། རྩལ་  
 སྤར་བ་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་པ། མཆོན་པར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ནི་དབང་བོ་གཉིས་  
 སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ཐིག་ལེ་འཕོ་བའི་བདེ་བ་སྟེ། དེ་ལས་འདས་པ་ནི་ཆ་ཅམ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་ཉུང་ཏུ་འཁྱུད་ཏུ། ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ནི། །བསྐྱུས་བྱས་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་  
 ཡི། །བརྩུ་བྱུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་དཔེར་བཤད་པ་ཡང་དཔེ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དཔེ་ཅམ་དུ་གསུངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟེ། ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་བརྟགས་པ་ཡི། །ཡེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྟོར་བ་ཡིས། །བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་

བསྐྱོམ། །ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་བ་ངེ་མ་མེད་པའི་འོད་དུ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངེས་པ་འདིའི་ཕྱིར་ལས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་ནི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པ་རྣམས་པར་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་མི་འགྱུར་བའི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་།  
 རྫོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རིགས་མེད་པ། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་སྤངས་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལས་འདས་པ། ཡོད་  
 པ་དང་། མེད་པའི་སྒོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། གཞོན་ཀྱུ་མའི་མེ་ལོང་ལ་བྲ་པལ་བ་བཞིན་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མ་  
 བརྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་བཞི་པའི་དོན་  
 མ་རྟོགས་ན་དབང་གཞན་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་ངེ་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། དེ་  
 ལྟར་དབང་བཞི་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དབང་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །ཤེས་པ་ཞེས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་གཟུང་བ་དང་། བདག་པོ་ཞེས་པ་དེ་དག་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་བལ་བ་སྟེ། མཆོག་ཅེས་པ་སྲིད་པ་གསུམ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་ངེ་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྲིད་གསུམ་སྐྱེ་དང་འཇིག་  
 པ་མེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྒྱ། །དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་བདག་ཅེས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལས་  
 མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དོན་སྟོན་པ་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དམ་ཆོག་ཞེས་གྲགས་འོད་གསལ་བ། །རྒྱ་དང་བསྐྱོམ་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། །ཐོབ་བྱ་བཞི་པ་འཇིག་  
 པ་མེད། །ཅེས་འགྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྩ་མ་དང་སྐར་ལྡན་པ་སྟེ། ལས་ནི་ཅུ་སྟུན་  
 དང་། འབྱུང་པ་དང་། གསང་བར་རེག་པ་དང་། རྫོ་རྗེ་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཞེས་པ་འདོད་  
 པའི་ཁམས་ཀྱི་འཇིག་པའི་བདེ་བའི་རྒྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་རང་གིས་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་

བཏྟགས་པའི་བདག་ཉིད། གཏུམ་མའི་ནལ་འབྱུང་ཡང་ངོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོམ་བྱ་ཞེས་པ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་  
 པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྷན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་བཏྟགས་པ་དང་བྲལ་བ་བྲ་པའི་སྤྲང་  
 བ་ལྟ་བུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཅམ་མོ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱ་ཞེས་པ་རྟོགས་  
 པར་བྱ་བ་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེ་ཡང་རི་སྤྱིད་དམ་ཆིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་བར་དུ་འོ། །དམ་ཆིག་ཅེས་པ་  
 འདི་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིགས་པ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ་འོད་  
 གསལ་བའི་བདག་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྦྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་  
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱད་དུ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་བསྟན་པས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བསྟོམ་བྱ། །དེ་  
 ལས་གོང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དེ་ཡི་དམ་ཆིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ།  
 ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་བསྐྱུ་བ་སྤྲལ་བ་དང་། སྤྲང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྟགས་དང་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དོན་སྟོན་པ་ཞེས་པ་དེའི་དོན་  
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་  
 ངོ། །ཡང་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སང་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་  
 སོགས་པ་འཕོ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་བརྟུར་དབྱལ་བ་དང་མགྱིན་པ་སྟོང་ཁ་  
 དང་ལྟེ་བ་རྣམས་སྟ། ཨོ་ལྷ་མྱོ་ཉི་ཞེས་པ་དགོད་པའོ། །འདིས་ནི་རྩི་རྩི་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ཀྱི་བརྗོད་པར་  
 བྲ་བ་མ་ལུས་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དོན་སྟོན་པ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་  
 རྟག་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། སུམ་བཅུ་ལོན་པའི་དབྱེ་བས་རིམ་པ་བཞིན་ལས་དང་། དམ་ཆིག་དང་། ཆོས་དང་།  
 ཡེ་མེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་དུ། སྤྲང་འཆོང་དམ་པ་ལས་

གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འགྲུ་ཞིང་གསང་བའི་མི་མོ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་དམ་ཆིག་སྟེ།      རང་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 དུལ་ནི་མང་པོ་ལ་དགའ་རང་གི་རྒྱུ་མ་ཡི་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །སྤང་འཛོང་དམ་པ་བཙུག་ཉིས་ལོ་ལོན་མཆོག་  
 གི་བདེ་བ་ལ་དགའ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བཙུག་ལོ། །རང་དབང་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་བྱ་མོ་དང་བཅས་རང་གི་  
 རྒྱུ་མ་སྤུམ་བཙུའི་ལོ་རུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། བསྟན་བཀྱར་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་  
 ཞེས་པ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའམ། དབྱགས་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེས་འབྱུང་གསུམ་ཞེས་པ་མཁའ་ལ་  
 སྦྱོད་པ་དང་། ས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་དེས་འབྱུང་ཞེས་པ་སློག་གི་རྒྱུ་  
 འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་བྲལ་བ་སྟེ།      དེ་ཡང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྒྲ་གཅན་གྱི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་  
 མོ། །འགྲོ་ཆམས་ཞེས་པ་འཕོ་བ་རེ་རེ་འགགས་པས་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་པ་  
 དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་བྲ་པའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་གྱི་དམ་པ་ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་  
 རྣམ་དག་ཅེས་པ་དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རམ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རམ། ཉོན་  
 མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ཕྱང་པོ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གསུམ་ཞེས་པ་  
 སློག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་ལམ་གསུམ་མོ། །སྐལ་བཟང་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་  
 འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཆེ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐལ་བཟང་ཆེ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་དཔལ་  
 བདེ་མཆོག་ཏུ། སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐལ་བཟང་བཅོམ་ལྷན་རྟེན་ཅན། རྟག་ཏུ་སྤྲ་བ་  
 འདས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་  
 པའམ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔལ་ལྷན་ཞེས་པ་  
 སྟེ།      འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འབྱོར་བ་ཀུན་བྱེད་པ་ཞེས་

བཤོ། །འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཇམ་བ་སྟེ། དཔལ་ཞེས་བ་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 བདག་ཉིད་དོ། །དེ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔལ་དང་ལྡན་ཞེས་བ་སྟེ། སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་མཆོག་ཅེས་བཤོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་བ་མེད་  
 པའི་ཆ་བཙོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་བ་མཆོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་བཙོ་ལྷས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོད་  
 བཤོ། །མ། །དེ་ནི། མཆོག་སྒྲིན་དོ་རྗེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཅེས་བ་ལ་སོགས་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་  
 བ་གསུངས་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཆོག་སྒྲིན་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཆགས་བ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བས་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་འཇུ་མ་བ་ཞེས་བ་  
 ལ་སོགས་བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དངོས་མེད་ལས་བྱུང་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་  
 ཡེ་ཤེས། སྐྱུ་འཕྱལ་བྱ་བ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བསྟོད་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བ་བཞེན་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། འོད་དཔག་  
 མེད་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་བ་དང་། མི་བསྟོད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་བཞེན་དུ་རིམ་བས་རྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 རྒྱུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གནད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞེན་དུ་  
 རྣམ་བ་ལྷས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་བ་དང་། རྣམ་བ་ཉི་ཤུས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་བ་  
 ཡང་མཆོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
 བ་ལྷ་བསྟོད་བ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་ལྷ་ཡིས་རྣམ་བ་ལྷ་ཡི་སྒོམ་བ་བཙོ་ལྷ་ལྡན་གྱིས་གསུངས་བ་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། ལྟོང་བ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོགས། །བརྟགས་པའི་གཟུགས་སྤངས་བཅ་པོ་མིན། །འདི་ནི་མཐོང་སྟེ་མེ་  
 ལོང་ལ། །བྱ་བ་བཞེན་ཏུ་མ་ཡི་བཞེན། །ཞེས་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེན་བ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་  
 པོ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དངོས་ཀྱན་མཉམ་བ་ཉིད་གྱུར་ནས། །དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་  
 གནས། །མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །ཆད་བ་མ་ཡིན་རྟག་པའང་མིན། །ཞེས་བ་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་མཉམ་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མིང་གི་བདག་ཉིད་ཡི་གེ་ཀུན། །ཨ་ཡིག་རིགས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །མི་འགྱུར་



ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་པ། མིང་མེད་མིང་ཅན་དག་ཀྱང་མེད། ཅེས་པ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སོ་སོར་ཀྱན་ཏུ་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡི་ཆོས། འདྲ་བྱེད་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 མེད་བྱང་ཆུབ་མེད། སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སློག་ཉིད་མེད། ཅེས་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྲ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་དག་པ་གོས་པ་མེད། རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
 ཆོས་རྣམས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བཟོད་པར་གནས། ཞེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་པའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་དུ་ཡང་། འཁོར་  
 ལོ་སྤྱིད་གསུམ་ཀྱན་ནས་དང་བ་ཞེས་པ་བདེ་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡི་ཆགས་པ་ཉིད་དག་ནི། བད་མ་ཉོན་མོངས་  
 ཟད་པ་རལ་གྱི་རྩི་རྩེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཆེན་རྣམ་པར་མི་བྱེད་པའོ། མི་ཤེས་གཙུག་པ་གྱི་གྲག་མཆོག་གི་  
 རིགས་རྒྱལ་རྣམས་དེ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། ཕུང་པོ་ཁམས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་  
 མཁའ་བཞིན་རོ་མཉམ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རིག་པར་བྱ། གང་དུ་ངེས་པར་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་  
 ཉམས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་གསུངས། གང་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱལ་བ་སྤྲལ་ཉམས་པ་  
 ཉིད་དུ་རྒྱུར་པ་དེ་ནི་ཆོར་བ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་སྟེ། གང་དུ་འཁོར་བའི་འདྲ་ཤེས་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་པ་  
 དེ་ནི་རྩི་རྩེའི་འདྲ་ཤེས་ཆེན་པོ་འོ། གང་དུ་འཁོར་བ་འཕེལ་བ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་པ་དག་ནི་རྩི་རྩེའི་འདྲ་  
 བྱེད་ཁོ་ན་འོ། གང་དུ་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པར་གསུངས། གང་དུ་ཤེས་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་པ་དེ་ནི་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཉིད། འདི་དག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་མཆོག་གི་རྒྱལ་བ་མཆོག་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་སྟེ་རིགས་རྒྱལ་  
 རྣམས། གཞན་ནི་ཁམས་རྒྱལ་དབྱེ་བ་རྣམས་ཉེ་ས་དང་མེ་དང་ཆུ་དང་རླང་དང་ནམ་མཁའ་ནི་བ་  
 རྣམས། ཞེས་པའོ། རྟེན་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་རྒྱལ། ཅེས་པས་ཀྱང་  
 རོ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་  
 མཆོག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྦྱིན་པའམ་དེ་ལ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་མཆོག་སྦྱིན་ཞེས་པའོ། རྟེན་ཉིད་རྩི་

རྩེ་སྟེ་གོ་སྟོན་ལོ། །མཆོག་ཅེས་པ་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་འདྲད་ཅེས་པ་ནི་ཐམས་  
 ཅད་དུ་གོ་སྟོན་ལོ། །ཡང་དག་མཐའ་ཞེས་པ། ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་  
 གོ་སྟོན་སྟེ། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པོ་ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་  
 པའི་བདེ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འདོད་ཅེས་  
 པའོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སོ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དགྲེས་པ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་  
 རོལ་ཞེས་པའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འཇུ་མ་པ་ཞེས་  
 པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཏུམ་མོའི་སྣང་བ་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
 སྣང་བ་ཞེས་པའོ། །བཞད་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་བྱུང་བར་གྱུར་པའོ། །སྟོན་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་གཞུང་གཞི་བ་མེད་པར་གྱུར་པས་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མངའ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
 གསུང་བ་ཞེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བྱུགས་ཞེས་པའོ། །དངོས་པོ་  
 ཀྱན་རྫོབ་དང་མེད་པ་དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཞེས་པའོ། །རང་བྱུང་གི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་  
 རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཞེས་པའོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་འདས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་ཉིད་  
 ལས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཞེས་པའོ། །སྐྱེ་འཕྱུལ་བྱ་བ་ཞེས་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་  
 སྐྱ་ཆོགས་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གར་མཛད་ཅེས་པའོ། །རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་། འབྲས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཕྱང་པོ་ལྷ་དག་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བསྟོན་པ་

ཆིགས་སུ་བཅད་པ་ལྟོ།།    ༥    །།འདིར་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པའི་གཞུང་རྣམས་ནི་གོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་མ་  
 བཏོལ་ཏེ།    རྫོགས་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དང་བ་དང་ངས་པའི་དོན་གྱི་མན་ངག་ལས་རྫོགས་པར་བྱཏོ།    །འདིར་  
 སྐྱགས་ནི།    མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་སྐྱགས་སོ།    །དྲ་གི་ཏི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་  
 དོན་ཉིད་དོ།    །ཨ་ཨུམ་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤང་བའི་སྐྱགས་སོ།    །འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་ཡི་གེ་མང་བར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་གྲིས་སོ།    །སྐྱགས་ཉི་བར་དགོད་པཏོ།    །དེ་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ།    རྣམ་དག་ཅེས་པ་  
 ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།    དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ།    སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ།    དང་པོར་རེ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་  
 དང་།    དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་།    དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ།    ཡིད་ཆེས་པ་འདི་གསུམ་  
 ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ།    །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡིད་  
 ཆེས་པ་འདི་གསུམ་མེད་པར་ལམ་གསུམ་མེད་པར་ལམ་གང་སྒྲ་མས་སྟོབ་མ་ལ་བསྟན་པ་ནི།    ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུར་སྟེར་བར་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ།    སྟོབ་མའི་དད་པ་དམན་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ།    །ཞེས་གསུངས་སོ།    །ལྷག་མ་  
 རྣམས་ནི་གོ་སྤྱོད།    །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཤད།    །ཅེས་པ་ནི།    ཚུལ་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།    །དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྗེ་གྱུར་དུ།    སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་  
 པ།    །གང་དུ་སེམས་ནི་རབ་བསྐྱོམ་པ།    །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི།    །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་བསྟན་པ་  
 ཏོ།    །ཞེས་པ་དང་།    དེ་བཞིན་དུ།    མཛོན་པར་བརྫོད་པ་འབྲུམ་པར།    སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་གཅིག་གྱུར་པ།    །རྒྱུད་  
 གང་ལ་ནི་རབ་བསྟན་ཞིང་།    །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་པ།    །རྒྱུད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་  
 པཏོ།    །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།    །དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་  
 གདོན་མི་ཐ་བར་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ།    འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུབ་པར་འགྱུར་  
 རོ།།    ༥    །།ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ཐབ་མོའི་རིན་ཆེན་མི་ཐད་གཏེར།    །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འགྲེལ་

བཤད་ངེས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི།                      །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་རེག་པའི་  
 མཐུས། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐུ་བའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཞེན་གྱིས། །བཙེ་བའི་གཟི་ལྷན་དཔལ་  
 འབྱོར་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ལས་ལྷག་ཅིང་།            །ཤེས་རབ་མིག་ལྷན་དབང་ལྷག་མཆོག་སྦྱིན་བརྒྱ་བ་ལྟར་  
 གྱུར་པ། །གཏོང་བའི་རྒྱན་ལྷན་གྲགས་པས་འཛིན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བྲུབ་པས། །ཆེན་པོའི་མཆོན་ལྷན་  
 ཀྱན་དགའ་གཞོན་རྒྱས་གྲུས་པས་བསྐྱལ་བའི་ངོར།      །རྒྱུད་འདིའི་རྣམ་བཤད་དོན་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །ལམ་ལ་སློ་  
 གྲོས་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིས། །བྲང་བའི་དོན་གྱི་ཚུ་གཏེར་ལས་བཀྲལ་ཅིང་། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་རིན་ཆེན་རྟེན་  
 རས་བསྐྱེབས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དོན་ཐེག་པ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ངེས་དོན་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གཏེར་སློ་  
 བའི་སྦྱེས་བྱ་དག །ཆོས་དང་དོན་གྱི་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་ལེགས་པར་མ་བརྟེན་པ། །གང་ཟག་ཆོག་འབྲུག་གཡོ་  
 བའི་གྲུ་ཡི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་ཤིང་།            །དོན་རྩེ་འཆང་དབང་སྐུ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ཡི། །དབྱེ་བའི་ཆ་  
 ཡང་བདག་ལྟ་བུ་ཡིས་རི་ལྟར་རྟོགས། །དེ་སྦྱང་འདི་དོན་རི་སྟེད་ལོག་པར་བཤད་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མར་  
 བཅས་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་བཟོད་པར་མཛོད།            །འདི་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འབད་པའི་དགོ་བ་  
 ཡིས། །འདིར་ཞུགས་སྦྱེ་བོ་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་བཟོད་པ་རྣམས། །འདི་ཡི་ཐབས་གྱིས་ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་  
 གནས་ཏེ། །འདི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་འཛིན་པར་ཤོག །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་  
 ཡང་དག་པར་བཛོད་པའི་འབྲེལ་བཤད། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་ཤུག་  
 སང་གོས་དོན་རྩེ་ཐེག་པ་ལེགས་པར་གསུངས་ནས།      །ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་ཅ་དགུ་དང་རྒྱ་བ་བཞི་འདས་  
 པའི་དུས་ན། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལ་རྟེན་ཏེ་སྦྱར་རིང་ལ། །དཔོན་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་གཞོན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་  
 བས་བསྐྱལ་ཞིང་། །ཡོན་གྱི་བདག་པོ་མཛད་ནས། །སྒྲ་བསྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་དགོ་སྟོང་ཤོང་སློ་གྲོས་བརྟན་པ་ཞེས་  
 བྱ་བས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་གྱུར་ཅིག །།ཡུལྟོ།། །